



1 PONTMAIN
Cité mariale
Le Sanctuaire de Pontmain
Tél. : 02 43 05 07 26
www.sanctuaire-pontmain.com



2 LES JARDINS DES RENAUDIÉS
à Colombiers-du-Plessis
Tél. : 02 43 08 02 08
www.jardinsdesrenaudies.fr



3 MUSÉE DU CHÂTEAU
de Mayenne
Tél. : 02 43 00 17 17
www.museeduchateaudemayenne.fr



4 LA CITÉ DU LAIT
Musée laitier et fromager à Laval
Tél. : 02 43 59 51 90
www.lacitedulait.com



5 VIEUX-CHÂTEAU
et Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers à Laval
Tél. : 02 53 74 12 30
musees.laval.fr

6 MUSÉE ROBERT TATIN
à Cossé-le-Vivien
Tél. : 02 43 98 80 89
www.musee-robert-tatin.fr

7 CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Un des Plus Beaux Détours de France
SUD MAYENNE TOURISME
Tél. : 02 43 70 42 74
www.sudmayenne.com

8 REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE
à Château-Gontier-sur-Mayenne
Tél. : 02 43 07 24 38
www.refuge-arche.org



9 CHÂTEAU FORT
de Lassay-les-Châteaux
Tél. : 02 43 04 05 47
chateaudelassay.com



10 MONT DES AVALOIRS
Point culminant de l'Ouest à 416 m
OFFICE DE TOURISME du Mont des Avaloirs
Tél. : 02 43 30 11 11
www.cc-montdesavaloirs.fr



11 CITÉ GALLO-ROMAINE
de Jublains
Tél. : 02 43 58 13 20
www.lamayenne.fr



12 SAINTE-SUZANNE
Classé parmi l'un des Plus Beaux Villages de France
OFFICE DE TOURISME de Sainte-Suzanne - Les Coëvrons
Tél. : 02 43 01 43 60
www.coevrons-tourisme.com



13 VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES
Musée de Préhistoire et grottes
Tél. : 02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-saulges.com

Légende

- Savoir-faire et terroir
Exploitation cidricole, Visite de site industriel, Métiers d'art, Bienvenue à la ferme (vente directe)
- Histoire et patrimoine
Musée/Centre d'exposition, Site Gallo-Romain, Moulin ouvert à la visite, Château/Manoir ouvert à la visite, Édifice religieux, Grotte ouverte au public, Art contemporain, Mégalithe
- Parc animalier / Ferme pédagogique
- Parc / Jardin / Roseraie / Site naturel
- Point de vue
- Loisirs et activités sportives
Hippodrome, Pâtinail et Escape Game, Vélo Rail/Rosette, Parcours dans les arbres, Escalade, Location de vélos, Golf/Swim polo, Equitation, Base VTT/FFCT, Station de Trail
- Activités nautiques
Canoë-kayak, Base de loisirs/Plan d'eau aménagé, Piscine/Parc de loisirs aquatiques
- Balade fluviale
- Borne et aire de service pour camping-car
- Les sites incontournables
- Ancienne voie ferrée
- Liaison vélo vers les voies vertes
- Chemin de halage
- Itinéraire Vêlo Francette
- Itinéraire Véloscénie sur route
- Itinéraire Véloscénie par voie verte
- Sentiers de Grande Randonnée GP*365
- Office de Tourisme
- Petites Cités de Caractère
- Villes et Pays d'Art et d'Histoire
- Les Plus Beaux Villages de France
- Les Plus Beaux Détours de France
- Parc naturel régional Normandie-Maine
- Réserve Naturelle Régionale

Cette carte est éditée par l'Agence Départementale du Tourisme de la Mayenne, d'après des informations validées le 17/03/2022 en lien avec les Offices de Tourisme. Les informations touristiques mentionnées ne sont pas exhaustives et ont pour objectif d'assurer une promotion globale de la Mayenne. Les informations pratiques sont données à titre indicatif et ne peuvent engager la responsabilité de l'ADT de la Mayenne.
Crédits photos : P. Beltrami, Mayenne Tourisme, Clo & Clem, lebiogocashpistache, Mathieu Lassalle - French Wanderers, Sarah Veysseyre, Lezbroz - Teddy Verneuil
Mayenne Tourisme 2022 - Impression : Imprimerie Futur (53).

La Mayenne, un voyage inattendu

À 1h15 de Paris, la Mayenne offre des richesses insoupçonnées et un art de vivre pour renouer avec l'essentiel.

Les villes incontournables

Mayenne

Fièvre de ses 1 000 ans d'histoire, la ville abrite un château qui renferme un extraordinaire palais carolingien (le mieux conservé d'Europe). Églises, basiliques, hôtels particuliers vous feront voyager du XI^e au XX^e siècle.

Musée du Château de Mayenne - (C4)
Tél. : 02 43 00 17 17
www.museeuchateauemayenne.fr

Mémorial des Déportés de la Mayenne - (C4)
Tél. : 02 43 08 87 35
www.memorial-des-deportes-mayenne.fr



Laval, Ville d'Art et d'Histoire

Dominé par son château médiéval et ses remparts, le centre-ville regorge de trésors dont des maisons à pans de bois, les vestiges d'une enceinte fortifiée et l'un des derniers bateaux-lavoirs français restauré : le Saint-Julien.

Bateau-Lavoir Saint-Julien - (D3)

Musée vivant de l'école publique - (D3)
Tél. : 02 43 53 87 10

Le Zoom - Musée des Sciences - (D3)
Tél. : 02 43 49 47 81
zoom.laval.fr

Flâneries dans les beaux villages

Lassay-les-Châteaux - (B5)

Petit village aux ruelles étroites, aux murs et maisons de granit qui se distingue par ses trois châteaux médiévaux.

Chailland - (C3)

Le Rocher de la Vierge surplombe la petite cité de caractère avec une vue magnifique sur la vallée de l'Ernée.

Fontaine-Daniel - (C4)

Berceau de Toiles de Mayenne, ce village vous séduira par son histoire, son passé ouvrier et son cadre enchanteur.



Sainte-Suzanne - (D6)

Avec ses remparts fortifiés, son château, son église du XIV^e et ses jolies rues médiévales pavées, cette cité est aussi attachante de loin par la vue que de l'intérieur pour son ambiance.

Parné-sur-Roc - (E4)

Village fleuri dont le charme se dégage au détour des ruelles escarpées et de la richesse de son patrimoine.

Saulges - (E5)

Situé dans une vallée en forme de canyon, Saulges offre un patrimoine naturel surprenant et plonge les visiteurs au cœur de la Préhistoire avec son musée et ses grottes.

Vallée des Grottes de Saulges, Musée de Préhistoire - (E5)
Thorigné-en-Charnie
Tél. : 02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-saulges.com

Château-Gontier-sur-Mayenne

Cité millénaire, Château-Gontier est traversée par la rivière la Mayenne. Ses décalés de ruelles pleines de charme cachent de belles maisons en pierre de Loire et des bâtiments religieux magnifiquement conservés comme l'ancien Couvent des Ursulines, devenu pôle culturel.

Refuge de l'Arche - (F4)
Tél. : 02 43 07 24 38
www.refuge-arche.org



Jublains, Cité gallo-romaine

C'est le plus grand site antique le mieux conservé de l'ouest de la France. D'imposants vestiges parsèment la ville avec le théâtre, le temple, les thermes, les rues romaines reconstituées et la forteresse accessible par le musée archéologique.

Musée Archéologique Départemental de Jublains - (C5)
Tél. : 02 43 58 13 20
www.lamayenne.fr

Musée vivant de l'école publique - (D3)
Tél. : 02 43 53 87 10

Le Zoom - Musée des Sciences - (D3)
Tél. : 02 43 49 47 81
zoom.laval.fr

Saint-Pierre-sur-Erve - (E5)

Petite cité à l'ambiance bucolique qui vous propose de découvrir son exposition in-situ l'été et pour les amateurs d'art sa majestic gallery.

Saint-Denis-d'Anjou - (E5)

Village qui a conservé son caractère médiéval avec son patrimoine architectural et pictural millénaire et ses venelles fleuries.

Les moulins

Moulin de Thévalles - (E5)

Chéméré-le-Roi
Tél. : 02 43 98 66 70
www.moulin-de-thevalles.fr

Le Moulin du papier - (D6)

Sainte-Suzanne
Tél. : 06 16 43 40 46 / 06 77 43 17 53
moulin-papier.com

La Promenade des moulins à Sainte-Suzanne - (D6)

Au XVIII^e siècle, la rivière de l'Erve qui coule aux pieds de Sainte-Suzanne entraînait les roues de dix-sept moulins à eau. Sur un parcours d'environ 2,5 km, laissez-vous conter l'histoire de ces moulins et de leurs mécanismes ! Visite guidée.

Tél. : 02 43 01 43 60

Moulin des Gués - (F1)

Fontaine-Couverte
Tél. : 02 43 06 50 33



Vallée des Grottes de Saulges, Musée de Préhistoire - (E5)
Thorigné-en-Charnie
Tél. : 02 43 90 51 30
www.grottes-musee-de-saulges.com

Tour d'horizon du patrimoine

Le savez-vous ? La Mayenne a la particularité d'être le département français ayant le plus grand nombre de châteaux privés habités.

Les châteaux

Château fort de Lassay-les-Châteaux - (B5)

Édifié dans sa forme actuelle en 1458, le château constitue un exemple remarquable par son homogénéité et son état de conservation de l'architecture militaire française du Moyen-Âge.

Tél. : 02 43 04 05 47
chateaudelassay.com

Château de Bourgon - (C5)

De style Renaissance, ce bel édifice des XV^e et XVI^e renferme des peintures sur bois de 1625 et se trouve dans un environnement préservé avec un châteaigier remarquable de plus de 300 ans.

Tél. : 02 43 02 16 20
www.chateaubourgon.com

Le Château de Sainte-Suzanne - (D6)

Lieu consacré au patrimoine du Pays d'art et d'histoire Coëvrons-Mayenne et de l'ensemble du département sous ses formes les plus diverses : archéologie, monuments, faune, flore, paysages, savoir-faire.

Le CIAP (Centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine) - (D6)
Tél. : 02 43 58 13 00
www.chateaudesaintesuzanne.fr

Château de Craon - (F2)

Reflot de l'architecture classique du XVIII^e, le château a su conserver tous les éléments architecturaux qui témoignent encore aujourd'hui de ce qu'était « la vie de château ».

Tél. : 02 43 06 11 02
www.chateaucraon.fr



Les jardins

Admirez, humez, touchez... et éveillez vos sens avec ce fantastique patrimoine végétal.

Les Jardins des Renaudies
Colombiers-du-Plessis - (B3)
Tél. : 02 43 08 02 08
www.jardinsdesrenaudies.fr

Jardin de la Pellerine
La Pellerine - (B2)
Tél. : 02 43 05 93 31

Jardin de la Perrine
Laval - (D3)
www.laval-tourisme.com

Les Jardins du Château d'Hauterives
Argentré - (D4)
Tél. : 02 43 66 90 50

Les Jardins du Château des Arcis
Meslay-du-Maine - (E4)
www.chateaudesarcis.com

Les Jardins du Manoir de Favry
Préaux - (E5)
Tél. : 09 64 39 07 18 / 06 82 40 83 46
manoirdefavry.com

Parc du Château de la Rongère à Saint-Sulpice
Commune de la Roche-Neuville - (F4)
Tél. : 02 43 07 11 44

Les Jardins remarquables de la ville
Château-Gontier-sur-Mayenne - (F4)
Tél. : 02 43 70 42 74
www.sudmayenne.com

Mobilité douce

À pied, à cheval ou à vélo, c'est un moyen parfait pour s'imprégner de l'art de vivre mayennais.

Les chemins d'évasion



Le belvédère du Mont des Avaloirs - (B7)
Point culminant du Massif Armorican et du Grand Ouest (416 mètres d'altitude). Amoureux de la nature ou simple curieux, il suffit de gravir les 108 marches du Belvédère pour profiter d'un point de vue panoramique à 360° où l'on peut admirer le paysage jusqu'à 100 km à la ronde. Accès par Pré-en-Pail.
© Pascal Beltrami

La Corniche de Pail - (B6)

La Corniche s'étend entre Pré-en-Pail-Saint-Samson et sa forêt (Forêt de Pail). On la parcourt en direction de Villaines-la-Juhel. Elle est classée zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique et culmine à plus de 350 mètres. De là, le regard embrasse un vaste panorama.
© CC du Mont des Avaloirs



Le Canyon des Toyères - (B7)
Le site des Toyères est l'un des plus pittoresques des Alpes Mancelles : « un bout du monde » sauvage aux confins des départements de la Sarthe et de la Mayenne. Au départ de Saint-Pierre-des-Nids.
© Lezbroz - Teddy Verneuil

Le Montaigu à Hambers - (C5)

À quelques kilomètres au sud du village d'Hambers, se dresse une vieille chapelle dédiée à Saint Michel, qui fut autrefois un grand lieu de pèlerinage sur le chemin du Mont-Saint-Michel. De nos jours, ce site perché, équipé d'une table d'orientation, mérite le détour pour son beau panorama qu'il offre sur le célèbre bocage des Coëvrons et les clochers environnants !
© Philippe Caharel



GR 365 en Mayenne

Il traverse le département d'est en ouest en se raccordant aux GR36 dans la Sarthe (Sillé-le-Guillaume) et au GR37 en Ile-et-Vilaine (la Chapelle-Janson). Il a été créé pour permettre de rejoindre, par des GR*, Le Mans au Mont Saint-Michel.

Au fil de l'eau

Nature, villes et villages, châteaux habités, écluses et activités ponctuent les 283 km de voies navigables des Rivières de l'Ouest.

Le chemin de halage

C'est l'une des plus belles voies vertes de France avec 85 km à parcourir à pied, à vélo, à cheval... Paysages verdoyants et patrimoine varié jalonnent la rivière la Mayenne qui traverse le département du nord au sud au rythme des écluses et des maisons éclésières, qui pour certaines, hébergent de savoureuses guinguettes avec une terrasse au bord de l'eau et une cuisine à base de produits locaux, des gîtes ou même des ateliers d'artisans.

Bateaux promenade et location bateaux sans permis

La Halte fluviale de Mayenne - (C4)
Bateau promenade La Meduna
Tél. : 02 43 04 19 37
www.hautemayenne-tourisme.com

La Halte fluviale de Laval - (D3)
Bateau promenade Le Vallis Guidonis
Tél. : 02 43 49 46 38 / 02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com

Ar'nautik - (E3)
Location de bateaux
Tél. : 06 32 38 60 84
ar-nautik.fr

La Halte fluviale de Château-Gontier-sur-Mayenne - (F4)
Bateau promenade Le Duc de Chauvières
Tél. : 02 43 70 37 83
www.leducdeschauvières.com

Canotika - Port de Plaisance de Château-Gontier-sur-Mayenne - (F4)
Location de bateaux
Tél. : 06 15 49 28 73
canotika-tourisme.fr
Nouveauté : le mini bateau Le Dandy

Daon Nautic - (G4)
Location de bateaux électriques
Tél. : 07 82 18 61 03
www.anjousportnature.com

Pêche

La Mayenne offre une diversité de parcours de 1^{re} et de 2^{me} catégorie. Rivière très poissonneuse, on y fait de grosses prises (brochets, sandres, carpes) sur toute la longueur. L'accès se fait à partir des écluses et entre les écluses. De nombreux « espaces pêche loisirs » permettent la pratique de la pêche en toute tranquillité avec un grand confort.



Bougez en famille

Vogue & Vague

Embarquez pour des loisirs nautiques en famille ou entre amis et faites le plein d'activités accessibles et spécialement conçues pour les débutants et les familles.

Retrouvez la liste des activités **Vogue & Vague** sur le site : www.mayenne-tourisme.com

Parcs et bases de loisirs

Plans d'eau pour la baignade et les sports nautiques, espaces verts pour la balade et le pique-nique, et une multitude de sports se pratiquent en plein air.

Retrouvez la liste des parcs et des bases de loisirs sur le site : www.mayenne-tourisme.com



LE PODCAST DE LA DESTINATION MAYENNE

Durant votre séjour en Mayenne, laissez-vous embarquer par l'écoute de nos 10 voyages sonores sur : www.mayenne-tourisme.com

Toiles de Mayenne
Fontaine-Daniel - (C4)
Tél. : 02 43 00 34 80
toiles-de-mayenne.com

Forum des Métiers d'Arts
Jublains - (C5)
Tél. : 02 43 04 97 92
www.forummetiersdart.com

Le Couvent des Ursulines

Fondé en 1634 sur la base d'un manoir seigneurial du XV^e siècle, le cloître, majestueux bien qu'inachevé, le contraste intérieur et l'église de style jésuite fondent la réputation architecturale de ce site de caractère. Château-Gontier-sur-Mayenne - (F4)
Tél. : 02 43 70 42 74



Carte des voies vertes

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur notre carte des voies vertes et rivières !
Carte gratuite à demander en ligne sur le site : www.mayenne-tourisme.com



© Pascal Beltrami

La Mayenne à vélo

La Vélo Francette*

Itinéraire cyclable de 630 km reliant Oustrehan à la Rochelle, la Vélo Francette*, aux saveurs d'une douce France, traverse la Mayenne du nord au sud en empruntant son chemin de halage. Elle est un véritable parc naturel, émaillée de nombreux panneaux tout au long du parcours pour vous permettre de découvrir les secrets de la Mayenne, entre les écluses, moulins, champs de pâturage, guinguettes, villages et villes d'art. Il paraîtrait même que le tronçon mayennais serait le favori des cyclotouristes !
www.velofrancette.com

La Véloscénie*

La Véloscénie* rattache Paris au Mont-Saint-Michel via des pistes cyclables, voies vertes et petites routes balisées. En 2020, elle s'est enrichie d'un nouveau tronçon sur l'ancienne voie ferrée ALENÇON - Pré-en-Pail-Saint-Samson - Rives d'Andaine au nord du département, serpentant à proximité du point culminant du grand ouest : le Mont des Avaloirs.
www.veloscenie.com

Accueil Vélo

En Mayenne, découvrez le label « **Accueil Vélo** », une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes tout au long des pistes cyclables.
Liste sur www.mayenne-tourisme.com

Les grandes boucles vélo du grand Ouest



Dégustation de saveurs locales

Pour découvrir un territoire, manger local fait partie du voyage. C'est parti pour une escapade gourmande !
© lebiogcashpistache

Les bons produits de la Mayenne

La Mayenne est une terre de production agricole. Avec le réseau **Bienvenue à la ferme**, les producteurs vous accueillent pour vous faire découvrir les produits du terroir et vous font partager leur art de vivre.
Pour avoir connaissance des différents lieux de vente des produits biologiques en Mayenne, rendez-vous sur : www.civambio53.fr

Nos produits du terroir

Musée du cidre
Lassay-les-Châteaux - (A5)
Tél. : 02 43 04 03 26
museeucidre53.fr

La Ferme du Theil
Andouillé - (D3)
Tél. : 02 43 69 70 04
www.fermedutheil.com

La Ferme du Pressoir
Craon - (F2)
Tél. : 02 43 06 17 90
fermedupressoir.com

Le Bœuf fermier du Maine

Dans les Coëvrons (Est de la Mayenne), ces animaux sont inscrits pour la plupart en filière **label bœuf fermier du Maine**. Ce label rouge garantit une production de viande bovine de qualité supérieure qui allie la tradition à la modernité, le plaisir et la santé. Afin d'obtenir une viande bonne et tendre, l'animal vit la plupart du temps en plein air. Les veaux tétent leur mère jusqu'à l'âge de 5 mois. Ils séjournent ensuite dans de vastes prairies.

Les fromages

En Mayenne, faire du fromage est une tradition ancienne. *Port-Salut, Chamois d'or, Chaussée aux Moines, Vieux Pané, Saint-Paulin, Roux, Éabylbel, Bons Mayennais, Président*... mais également les fromages fermiers : Tomme de Pail, Entrammes, Le Petit-Marie autant de fromages mayennais pour le plaisir de tous !
© Pascal Beltrami, Jenny Dab

La Cité du Lait
Laval - (D3)
Tél. : 02 43 59 51 90
www.lacitedulait.com

Le musée du Pot au Lait
Villaines-la-Juhel - (B6)
Tél. : 02 43 03 76 87 / 06 07 86 87 84
lepotaulait.org

Retrouvez-nous !

Les Offices de Tourisme de Mayenne

Bocage Mayennais Tourisme
Maison du bocage - 1 grande rue - 53120 Gorron
Tél. : 02 43 11 26 55 - (B3)
www.hautemayenne-tourisme.com

Points info Tourisme : Ambrières-les-Vallées, Colombiers-du-Plessis, Pontmain

Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne
Quai de Waiblingen - 53100 Mayenne
Tél. : 02 43 04 19 37 - (C4)

Bureau de Lassay-les-Châteaux
8 rue du Château - 53110 Lassay-les-Châteaux
Tél. : 02 43 04 74 33 - (B5)

Office de Tourisme du Mont des Avaloirs
17 Bd du Général de Gaulle
53700 Villaines-la-Juhel
Tél. : 02 43 30 11 11 - (B6)
www.cc-montdesavaloirs.fr

Office de Tourisme de Sainte-Suzanne Les Coëvrons
1 rue Jean de Bueil - 53270 Sainte-Suzanne
Tél. : 02 43 01 43 60 - (D6)
www.coevrons-tourisme.com
Antennes : Evron

Office de Tourisme de Laval Agglomération
84 avenue Robert Buron - 53000 Laval
Tél. : 02 43 49 46 46 - (D3)
www.laval-tourisme.com

Office de Tourisme du Pays de Meslay-G