

DESTINATION

# Mayenne

LA MAYENNE

Le Mag #1

21 bonnes raisons  
**de venir en Mayenne**

Grandeur **Nature**

La Mayenne  
**Gourmande**

Le Patrimoine  
**en Partage**

Le Goût  
**et la Curiosité de l'Art**

Dormir **douillettement**



	Route		Grottes
	Autoroute		Musée
	Fleuve / Rivière		Parc zoologique
	Bois		Parc et Jardin
	Monts		Cité Mariale
	Itinéraire vélo		Départ canoë-kayak
	Pays d'Art et d'Histoire		Petites Cités de Caractère®
	Château		Les Plus Beaux Villages de France
	Basilique		La Vélo Francette®
	Site gallo-romain		

**LA MAYENNE À**

**1h15 de Paris**  
en TGV

**2h30 de Paris**  
en voiture

**1h00 de Rennes**  
(aéroport Saint-Jacques)  
en voiture

**2h00 de Nantes**  
(aéroport Nantes Atlantique)  
en voiture

**2h30 de Caen**  
en voiture

# Slow life in Mayenne

Unique et profondément humain

La Mayenne. Au commencement de cette décennie particulière, la destination Mayenne vous fait une promesse : celle d'un voyage inattendu et singulier.

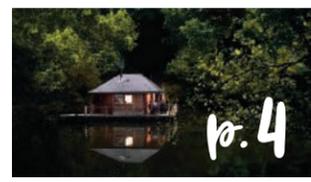
D'un bout à l'autre du département, vous découvrirez un joli spot de randonnée à pied ou à vélo, un château ou un musée à visiter, une activité douce ou à fort potentiel d'adrénaline, une bonne adresse pour titiller vos papilles, un nid douillet pour poser vos bagages. Vous trouverez ici, en toute liberté, le temps de vivre, de respirer, de vous ressourcer, de profiter en toute sérénité et à votre rythme de vos proches et de vous-même.

Et partout, vous rencontrerez des habitants et des professionnels du tourisme, attachés à préserver la nature, à partager leur amour de la Mayenne, discrets dans leur approche mais sincèrement ravis de vous voir et d'échanger avec vous.

La destination Mayenne est le gage d'un voyage en mode doux, d'une expérience touristique inspirante et régénératrice. Initiatrice du concept des Slowlydays® en 2016, la Mayenne partage avec vous et ses acteurs du tourisme des valeurs fortes : La bienveillance, l'éco-responsabilité, l'éthique, un tourisme où le local a toute sa place et un goût prononcé pour le partage.

Au travers de ces quelques pages, le Mag de la destination Mayenne vous invite à ce voyage, authentique, unique et profondément humain.

L'équipe de Mayenne Tourisme



no. 4

21 bonnes raisons de venir en Mayenne

Grandeur nature



no. 8



no. 18

La Mayenne gourmande

Le patrimoine en partage



no. 28



no. 42

Le goût et la curiosité de l'art

Insta(nts) mayennais



no. 48



no. 50

Dormir douillettement

Carnet d'adresses no. 54

**DE LA RÉALITÉ AUGMENTÉE DANS VOTRE MAGAZINE**

Certaines pages de ce magazine vous proposent des contenus augmentés. Voici comment les lire :

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ARGOPLAY,** disponible gratuitement sur Google Play et App Store.

**SCANNEZ LES PAGES** identifiées par le picto Argoplay.

**DÉCOUVREZ** les contenus exclusifs qui s'y cachent.

Publication de l'Agence de Développement Touristique du département MAYENNE TOURISME. Directeur de la publication : Joël Balandraud - Rédactrice en chef : Marie Le Calonec - Coordinatrice du projet : Emilie Blanchet - Rédacteurs : Jacques Bonnet, Christophe Corbel, Marie Le Calonec, Maël Cambefort, Lucie Janson, Téo Chesnay, Emilie Blanchet  
 Merci aux Offices de tourisme de la Mayenne pour leur collaboration à l'élaboration des 21 bonnes raisons de venir en Mayenne #merciaeux  
 Merci à nos partenaires et aux prestataires qui ont répondu à nos demandes d'interview et un merci gourmand à notre chef étoilé !  
 Crédits photos : Mayenne Tourisme, P. Beltrami, B. Girault, Sarah Veysseyre, Dominique Vernier, Prisma Laval, Danièle Plauzet Bocage Mayennais Tourisme, Philippe Caharel, Javaproduction, Conseil Départemental de la Mayenne, Peter Roycroft, Geoffroy Bellier, Christophe Carrel, La Biscuiterie du Maine, Stéphanie Rondeau, Camping Le Parc de Vaux, Marie-Hélène Demoitié, Ma Mijot', ZOOM, Emilie Deletang, May'N Loisirs, Joël Damase.  
 Mise-en-page et Impression : FAGUIER Print & Pack (53) - Parution : janvier 2021 - Tirage : 30 000 exemplaires - Papier nautilus, fabriqué en France à partir de 100 % de fibres recyclées.  
 Mayenne Tourisme - 84 avenue Robert Buron - 53 000 Laval - Tél. : 02 43 53 18 18 - info@mayenne-tourisme.com - www.mayenne-tourisme.com



L'Orbière, Domaine de loisirs, hébergements et réceptions à Forcé

## #1 Pour l'état d'esprit Slow

Ralentir le rythme pour prendre le temps de profiter, d'échanger, de partager et de savourer, telle est la philosophie de la Mayenne. Renouer avec l'essentiel et vivre des moments intenses en toute simplicité en mode slow.

## #2 Pour fuir la foule

Chez nous, vous ne serez pas embêtés par les bouchons et les files d'attente car la Mayenne est un département à taille humaine où il fait bon vivre. Ce territoire a su préserver son authenticité et son accueil chaleureux.



Repas de famille Sainte-Suzanne

## #3 Pour donner un sens à ses vacances

Marre du farniente au bord de l'eau sur une plage bondée ? Envie d'employer votre temps libre à découvrir de nouvelles activités, à nouer de vraies rencontres avec « de vrais gens », à vivre au plus près des choses essentielles ? Optez pour un séjour à la ferme en hébergement dans un gîte ou un camping, tables d'hôtes, avec visite de la ferme, découverte des animaux, participation aux différentes activités agricoles, balades, dégustation de produits locaux... Une expérience qui vous fera passer des vacances authentiques, écologiquement et socialement responsables.

## #4 Pour se rassembler autour de valeurs communes

Les mayennais sont très attachés à leurs valeurs et vous le feront ressentir au sein du collectif Slowlydays qui regroupe les bonnes adresses des gens qui partagent la même philosophie. La bienveillance, le partage, une attitude éco-responsable, l'éthique et le goût du local vous seront transmis à chaque occasion.

## #5 Pour la photogénie de la destination

Des bords de la Mayenne le long du halage jusqu'au bocage, la Mayenne est jalonnée de jolis sites naturels où les amateurs de photographie peuvent se régaler. En couleur ou en noir et blanc, en numérique ou en argentique, chacun y trouvera son paysage et son inspiration.



Stage de tournage sur bois • Entrammes

## #6 Pour la gentillesse des gens d'ici

Les visiteurs sont accueillis avec une vraie gentillesse de la part des mayennais. Ils partagent volontiers leurs bonnes adresses, leurs savoir-faire et en toute simplicité. Chaque rencontre est l'occasion de découvrir un peu plus le territoire grâce aux gens d'ici.



## #7 Pour déguster des saveurs authentiques

Amoureux du fromage, la Mayenne est pour vous ! Tome des Coëvrons, tome des Avaloirs ou encore chèvre frais vont ravir vos papilles. À découvrir accompagné de cidre ou de bière brassée en local.

## #8 Pour se mettre au vert

La Mayenne est un petit paradis pour les amoureux de la nature et de la randonnée ! Ici la flore et la faune s'épanouissent. Prenez le temps d'observer et de ressentir la nature et le calme, de sentir les parfums qui vous entourent, de marcher dans les forêts des Alpes Mancelles, de contempler la beauté du paysage boisé et vallonné...



## #9 Pour passer des vacances toniques

La Mayenne aime prendre le temps de vivre, mais les sportifs peuvent y trouver une large palette d'activités. Sport d'eau vive, randonnée, vélo, saut en parachute. De la marche à pied à l'envol dans les airs, les voyageurs actifs y trouveront leur bonheur.

Randonnée pédestre Sainte-Suzanne



Les Romains dans la ville Jublains

## #10 Pour la passion de l'histoire

De la préhistoire à nos jours, la Mayenne permet de faire un voyage dans le temps depuis les grottes de Saulges, jusqu'au musée des Arts Naïfs à Laval en passant par la romanité à Jublains. Amoureux de culture, laissez-vous conter !

## #11 Pour découvrir un village hors du temps

Fondée en 1205, l'abbaye de Fontaine-Daniel marque l'origine de ce village. A partir de 1806, c'est l'industrie textile qui s'y implante pour écrire une nouvelle page de l'histoire de ce village, en donnant notamment naissance à l'essentiel des bâtiments qui forment aujourd'hui ce lieu atypique. Une harmonie s'est ainsi installée entre les bâtiments remplis d'histoire, l'environnement naturel fait de rivières et de forêts et l'établissement industriel.



## #14 Pour prendre de la hauteur

Avec ses grands espaces dégagés et sa belle campagne préservée, il suffit de gravir les marches du belvédère du Mont des Avaloirs ou d'accéder au site perché du Montaigu ou de surplomber le Canyon des Toyères pour profiter de points de vue panoramiques sur des paysages exceptionnels.

## #15 Pour se retrouver avec sa tribu

À 1 h 15 de Paris en TGV, la Mayenne est aux portes de la Bretagne et au carrefour des routes reliant Caen à Angers et Nantes. C'est l'endroit idéal pour organiser des retrouvailles entre amis ou en famille pour un weekend ou pour des vacances à la campagne. Imaginez la grande tablée, le jardin arboré où les enfants courent dans tous les sens, les petits-déjeuners à pas d'heure, la baignade dans la piscine, prendre le temps de parler avec ceux que l'on voit peu... Bref, le bonheur d'être ensemble et de se retrouver, tout simplement !

## #12 Pour se prendre pour un châtelain

Saviez-vous que la Mayenne compte plus de 600 châteaux et manoirs ? Vous pouvez en visiter certains, y manger, y dormir, y faire un Escape game dans le jardin, ... Et même en acheter un !



## #13 Pour flâner dans notre Plus Beau Village de France

C'est toujours un plaisir de découvrir une cité paisible et riche d'histoire. C'est parti pour une balade bucolique à Sainte-Suzanne en prenant le temps de déambuler dans les vieilles rues pavées, découvrir le château fort médiéval qui date du XI<sup>e</sup> siècle et se rendre au Tertre Ganne pour profiter d'une vue imprenable sur ce village de caractère et faire une magnifique photo souvenir.



## #16 Pour voyager sans carbone

Vous êtes soucieux de voyager de façon plus slow et écolo ? C'est l'occasion de prendre son vélo et de partir à l'aventure. L'itinéraire de la Vélo Francette qui traverse le département du nord au sud et emprunte le chemin de halage sur 85 km en longeant la rivière la Mayenne est idéal pour s'évader dans un cadre verdoyant à la découverte d'un patrimoine riche et pour s'imprégner de l'art de vivre local.

## #17 Pour découvrir des savoir-faire d'excellence

Curieux et amoureux d'authenticité ? Partez à la rencontre des artisans mayennais qui vivent de leur passion et qui vous ouvrent les portes de leurs ateliers.

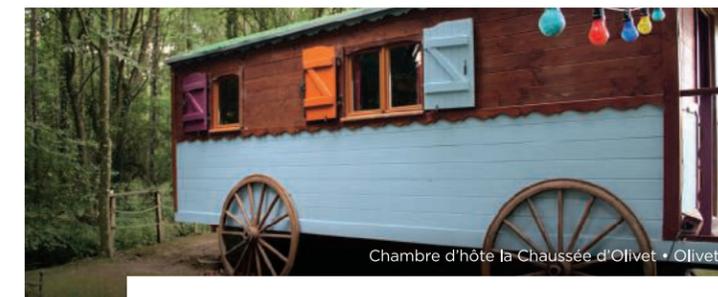


## #18 Pour faire la même chose qu'en bord de mer

Faire du paddle, jouer au Beach volley, bronzer sur sa serviette, se baigner et prendre l'apéro sur la plage en fin de journée dans une de nos bases de loisirs.

## #19 Pour naviguer en toute liberté

À bord d'un bateau électrique sans permis, loué à la halte fluviale de Laval, offrez-vous, le temps d'une journée ensoleillée un pique-nique entre amis sur la Mayenne. Au fil de l'eau et des écluses, dans un esprit de liberté et de voyage, découvrez cette extraordinaire Vallée de la Mayenne aussi réputée que le canal du midi !



## #20 Pour dormir autrement

Vous avez l'embaras du choix, une cabane perchée dans les arbres, une cabane sur l'eau, une roulotte, au sommet d'un château d'eau...



## #21 Pour protéger les animaux sauvages

Le Refuge de l'Arche créé il y a 45 ans, recueille et soigne des animaux au parcours parfois chaotique. Ouvert au public toute l'année, ce lieu accueille les animaux de la faune sauvage locale, trouvés blessés ou en perdition dans la nature.



# Grandeur Nature

Forêts et vallées, lacs et rivières, monts et collines...  
La campagne mayennaise est une promesse :  
celle de renouer avec une nature préservée à un rythme  
moins effréné. Alors prenez un bon bol d'air et plongez  
dans un bain de nature à la découverte de sites naturels  
et de paysages d'exceptions.



## Sensations fortes en eau douce

Sur des skis ou un wake, pagaie ou rame à la main, debout sur un paddle, assis dans un kayak, une barque ou au volant d'un bateau électrique, la glisse en eau douce mayennaise est source de sensations fortes et d'aventure. 9 professionnels du nautisme sont labellisés Vogue & Vague\* en Mayenne.

Vogue & Vague • Canotika  
Château-Gontier-sur-Mayenne

À Château-Gontier, sur les bords de la Mayenne, Christian Laigle pilote la base nautique. « Nos clients pratiquent le paddle, le canoë, le bateau électrique. Ils viennent en famille ou entre copains pour les plus jeunes. Nous avons autant de mayennais que de touristes en séjour. Les gens profitent de ces activités pour rompre avec le quotidien, se ressourcer. Quand on est sur l'eau, c'est un peu une coupure avec le monde, une aventure. Certains embarquent le pique-nique et partent à la journée. » explique Christian qui gère Canotika.

### FUN ET SPORTIF

Pour les plus sportifs et amateurs de glisse, Ski Nautique 53 propose 3 principales activités : le ski nautique, le wakeboard et la bouée tractée. Ici, les sensations fortes sont rapidement au rendez-vous. « Comparé à tous les sports, on a vite des sensations de glisse et de vitesse » précise David Paviet, moniteur. Sur les 2 km de plan d'eau, petits et grands sont les bienvenus, on peut même s'initier très jeune avec le baby-ski à partir de 3 ans.

Pour Marie-Noëlle Sourty, présidente de l'association : « Glisser sur l'eau c'est une impression de liberté. Le ski nautique est un sport très complet. Une séance de 15 minutes équivaut à 1 h de gym, ça fait travailler tout le corps ».

Bien-être, forme  
et fun assurés !



### Dormir à bord

Pour les aventureux, Canotika a développé un concept unique en France : le voilier à pédales. Mais qu'est-ce donc que cette drôle d'embarcation ? Ce sont des bateaux reconditionnés et équipés de pédales pour les faire avancer. Ils accueillent 4 ou 6 personnes et vous pouvez dormir à bord !

Une manière insolite de découvrir la rivière de la Mayenne.

\*Retrouvez la liste des prestataires Vogue & Vague dans le carnet d'adresses en fin de magazine.

## À chacun son plan d'eau

Pour faire le plein d'activités nature en plein air, il y a d'autres lieux où flotte en permanence un petit air de vacances. Les parcs et bases de loisirs sont l'endroit idéal pour passer un bon moment en famille, s'évader le temps d'une journée et allier le sport à la détente.



Vogue & Vague • Club ski nautique  
Château-Gontier-sur-Mayenne



Base de loisirs de La Rincerie • La Selle-Craonnaise

# Au milieu coule la rivière *la Mayenne*

Bordée par le chemin de halage, la rivière la Mayenne, une des plus belles voies vertes de France, compte 85 km à parcourir à pied, à vélo, à cheval... Paysages verdoyants et patrimoine varié jalonnent ce cours d'eau qui traverse le département du nord au sud au rythme des écluses où les rencontres se font naturellement.



Que ce soit sur la Mayenne, l'Oudon, la Sarthe ou la Maine, les Rivières de l'Ouest offrent 280 km de voies navigables avec une palette de paysages, de couleurs, de bruits et de sensations.

Idéales pour une croisière en embarquant sur un bateau habitable sans permis, à piloter soi-même.

L'occasion de prendre le temps d'amarrer aux quais des villages de charme, des savoureuses guinguettes, des artisans et producteurs passionnés et des activités qui croiseront votre sillon pour le plaisir des petits et des grands.

La promesse d'un séjour vivifiant et apaisant en toute liberté.



# Pour les mordus de la pêche



Village vacances et pêche  
Villiers-Charlemagne

Le « No-Kill » est une pratique relativement nouvelle aussi appelé « catch and release » pour une pêche éthique et responsable.

Ce nouveau mode de pêche consiste tout simplement à relâcher systématiquement sa prise, que cela soit volontaire, ou contraint par les modalités du parcours pratiqué. Bien-sûr, cela ne s'arrête pas à relâcher le poisson, mais à rechercher dans sa méthode de pêche, la survie de l'animal, en évitant autant que possible les blessures.

En Mayenne, il existe aujourd'hui 8 parcours « No-Kill », qui représentent plus de 45 km de parcours le long des rivières et près de 90 000 m<sup>2</sup> d'étangs. Pour rappel, la Mayenne compte plus de 2 650 km accessibles à la pêche, en étangs et rivières de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>nd</sup>e catégorie. On peut y pêcher

## Nos coups de



pour un week-end pêche en Mayenne...

### ... entre copains

Le village vacances et pêche de Villiers-Charlemagne, et ses cabanes avec terrasse sur l'étang. Parfait pour l'apéro.

### ... en famille

La Base de Loisirs de la Chesnaie, pour allier pêche et activités familiales tout en profitant de la plage.

notamment de la truite, du gardon, du black Bass, du brochet, du sandre ou encore de l'anguille.



# À bicyclette

Randonner à vélo sur notre chemin de halage ou sur nos voies vertes est le parfait moyen de s'imprégner de l'art de vivre mayennais.

Chemin de halage • Saint-Jean-sur-Mayenne

## Au cœur des grandes boucles vélo du grand Ouest



630 km de douce France de la Normandie à l'Atlantique sur son vélo pour changer de rythme. De Ouistreham à la Rochelle, d'un village à un autre, le long de belles rivières ou à travers la campagne, le parcours de La Vélo Francette® offre un voyage à la découverte d'un itinéraire paisible et bucolique, loin des sentiers battus. La Mayenne se révèle toute entière sur les 105 km de ce trajet qui longe la rivière sur le chemin de halage et qui est très roulant. Idéal pour les familles avec enfants et ceux qui ne sont pas des grands sportifs.



La Véloscénie, c'est 450 km d'itinéraire vélo de Paris au Mont-Saint-Michel. Relier Notre-Dame de Paris au Mont Saint-Michel à vélo est le moyen de partir à la découverte de l'Histoire de France, illustrée par ses plus beaux monuments entre pistes aménagées, voies vertes, petites routes balisées et chemins forestiers. Une nouvelle voie verte vient de voir le jour sur cet itinéraire avec la reconversion de la ligne ferroviaire Alençon - Pré-en-Pail-Saint-Samson - Rives d'Andaine. Marcheurs, cyclistes, et adeptes de la course à pied peuvent dès à présent arpenter les 44,1 km de l'itinéraire (26,8 km dans l'Orne et 17,3 km dans la Mayenne) et profiter de la quiétude et de la beauté des lieux entre la Mayenne et l'Orne.



## Portrait de Laëtitia Chorin des gîtes Les Refuges du halage à Sacé

Née à Mayenne au bord de la rivière, Laëtitia Chorin avait depuis longtemps le projet d'ouvrir un hébergement dans l'esprit des auberges de jeunesse.

Le projet a mûri et croisé l'appel à projet du département de la Mayenne désireux de faire (re)vivre ses maisons éclusières.

C'est ainsi que trois jolies bâtisses sont devenues des gîtes d'étapes pour les promeneurs et les randonneurs de la Vélo Francette.

« Je veux que les Refuges du halage, soient une véritable vitrine du terroir mayennais. Que le randonneur puisse se reposer, se détendre dans un cadre naturel et calme, mais aussi trouver les bonnes informations et les meilleurs produits locaux. »

## Le Tour de France aura une étape 100 % mayennaise :

Le Tour de France fera une étape en Mayenne le 30 juin 2021 avec un contre-la-montre individuel de 27,3 km entre Changé et Laval en passant par Saint-Germain-le-Fouilloux, Saint-Jean-sur-Mayenne, Louverné puis Bonchamp-lès-Laval pour terminer sur le parking d'Espace Mayenne à Laval.





# Activités de pleine nature

La Mayenne regorge d'activités pour vous et votre tribu. Ressourcez-vous en pleine nature, humez son air pur, appréciez sa beauté et profitez de plaisirs vrais avec vos proches en vivant des instants riches où l'on apprend autant que l'on transmet.

## Echologia à Louverné, le Natur'eau Parc

Aux portes de Laval, découvrez un site exceptionnel qui allie patrimoine historique et richesses naturelles inattendues. Abandonnées depuis plus de 50 ans, ces anciennes carrières d'exploitation de chaux datant du XIX<sup>e</sup> siècle ont vu la Nature reprendre ses droits. Plus grande réserve d'eau de la Mayenne, ce site est un havre de paix original et surprenant.

En cheminant à votre rythme plongez-vous dans l'univers passionnant de la biodiversité, de l'apiculture et

de l'aquaponie qui marie l'élevage aquatique et la culture des végétaux.

Le Parcours Insolite invite petits et grands à s'adonner à de nombreuses activités : pêche à l'écrevisse, nourrissage des poissons sauvages, énigmes à résoudre, quêtes et chasses au trésor, rencontres à la ferme, pêche à la ligne, parcours aventureux, jeux en bois, tir à l'arc... et l'espace offert par la Nature pour vous reposer et vous remettre de vos émotions.



## Parc de loisirs de la Colmont



« C'est un parc de loisirs nature à vocation plutôt familiale. Que ce soit pour une belle promenade dans un site ombragé au bord de la rivière ou pour l'une des nombreuses activités proposées de Pâques à la Toussaint. Il y vient beaucoup de monde mais nous prenons le temps de bien accueillir les gens. »

Mickaël, Wendy et Vincent,  
les animateurs du parc.



## L'Orbière à Forcé, le Parc d'activités nature

Dans un cadre arboré de 20 hectares en bordure de rivière, profitez d'un environnement où se mêlent calme, détente et plaisir au cœur d'une nature préservée juste à côté de Laval.

Que vous soyez contemplatifs ou sportifs, vous trouverez votre bonheur lors de balades à pied le long de la rivière, ou en profitant des activités de plein air qui sont proposées : parcours acrobatiques dans les arbres, tyroliennes géantes, l'Archery Tag, balade à cheval et poney, promenade en barque ou canoë, course d'orientation, l'Escape Game Nature... Une véritable parenthèse nature et plaisir pour s'amuser en famille ou entre amis dans un cocon vert !

« Nous avons à cœur de faire découvrir des activités, d'aider chacun à trouver le sport qui lui convient. »

# Envie d'excursion



## À chacun son itinéraire

Avis aux amoureux de nature, de patrimoine, du goût de l'effort et du bonheur partagé ! La Mayenne est faite pour vous.

Entre chemin de halage et anciennes voies ferrées transformées en voies vertes sur 128 km, vous trouverez un itinéraire sécurisé qui relie entre eux des circuits de promenades et randonnées.

Dans un paysage tout en douceur, plus de 1 000 km de sentiers balisés

dévoilent le riche patrimoine de la Mayenne, de la Préhistoire à nos jours. De Sainte-Suzanne jusqu'aux sentiers du Mont des Avaloirs, le point culminant de l'ouest de la France qui grimpe jusqu'à 416 m, jusqu'à la forêt de Multonne et les Alpes Mancelles en passant par le chemin Montais, randonneurs, vététistes et cavaliers trouveront dépaysement, aventure et nature.

### Marie Touzé, Chargée de développement du Comité de Randonnée Pédestre de la Mayenne

« Ma rando coup de cœur ? C'est dur de choisir donc je vous en propose 2 à combiner sur une journée »

- **Le sentier de Bellevue** au départ de Crennes-sur-Fraubée, offre de magnifiques panoramas sur la campagne environnante.

🕒 9,5 km - 🕒 2h15

- **Le sentier de la Chapelle de Bon Secours** au départ de Villepail, avec pas moins de 89% de chemins de terre. Il emprunte l'ancienne voie romaine qui rejoignait le Gué St-Léonard à Mayenne. Petit détour recommandé à la tourbière des Egoutelles, réserve naturelle régionale. Ce site de deux hectares dans une ancienne carrière de grès armoricain recense plus d'une centaine d'espèces végétales rares dont des carnivores : Droséra ou Grassette du Portugal.

🕒 14 km - 🕒 3h45

« Mon point de vue préféré :  
Le Montaigu avec sa vue  
panoramique sur le bocage. »



# Mayenne Gourmande

Amoureuse des saveurs et de l'authenticité,  
la Mayenne défend ses produits,  
ses producteurs et ses savoir-faire.  
Au sein de leurs fermes, au cœur  
des marchés ou des restaurants,  
les amoureux du goût vous accueillent  
et vous font partager un certain art de vivre.



## Mangeons local !

La gastronomie mayennaise est riche de ses produits locaux.

Commencez votre savoureuse aventure culinaire en déambulant entre les étals bien garnis de nos marchés : fromages fermiers, pains biologiques, bières et confitures artisanales, fruits et légumes frais...

Puis, craquez pour la tourte mayennaise. Cuisinée avec des produits mayennais (pommes, bœuf et fromage d'Entrammes), elle est désormais une recette emblématique.

Accompagnez-la des cidres et poirés mayennais. Puis, place aux fromages.

Nos fromages ! Le « Port-Salut » de l'Abbaye du Port du-Salut, le « Trappe » de l'Abbaye de la Coudre affiné par les sœurs, le fromage traditionnel l'Entrammes de la Fromagerie Bio du Maine, le camembert des Epiés... de vrais régals !

Et pour terminer sur une note sucrée, dégustez le gâteau M, à base de produits locaux avec des pommes et orné d'une nougatine croustillante.



Marché - Laval

## Le guide produits made in Mayenne

Cidre • Bière • Fromage



### Sydre Éric Bordelet

En Haute Mayenne, Éric Bordelet, ancien sommelier dans de grands restaurants, applique au cidre ce qu'il a appris en œnologie pendant de

longues années. Depuis 1992, date à laquelle il a repris l'affaire familiale, il travaille de beaux produits au sein de son verger de 23 hectares.

Le Sydre, considéré comme l'un des meilleurs au monde, est travaillé comme l'est le vin. De la récolte manuelle, dans des paniers déposés dans des « paloxs » à la sélection selon la maturité du fruit jusqu'à la transformation et la fermentation ancestrale en cuves, chaque étape est un art à elle seule. Le Sydre est présent sur les cartes de nombreux restaurants étoilés (l'Éveil des Sens, L'Arpège - Alain Passard).

### La BAM

Émulsionnez un champ d'orges bio mayennais, quelques onces de houblon, des levures soigneusement choisies par une poignée de passionnés et BAM ! Cela vous donne des bières fraîches, gouleyantes et parfaitement équilibrées, celles de la Brasserie Associative de Montflours. Labellisée Nature et Progrès, la brasserie dispose d'une capacité de 5 hectolitres. Elle propose de la bière blonde, ambrée et brune composée d'orge locale, de houblon d'Alsace, de levure et de sucre, le tout en bio.



### Musée du cidre à Melleray-la-Vallée

De la récolte des fruits à la distillation avec la mise en scène des outils d'autrefois, découvrez la fabrication du cidre et profitez d'un moment convivial avec les producteurs autour d'une dégustation de produits réalisés sur l'exploitation.



Scannez cette page et découvrez la vidéo du musée du cidre de Melleray-la-vallée.



### La tomme de Pré-en-Pail

Affinée 2 mois, cette tomme de vache au lait cru est produite dans le nord-est du département. Nature, au fenugrec, épicée au poivre noir ou lavée au poiré, il y en aura pour tous les goûts !

**Le petit +**  
c'est bio et fabriqué avec du « Lait de foin »

## Le chef nous régale !

Rencontre avec Nicolas Nobis, le chef étoilé de la Mayenne. C'est dans un cadre moderne qu'il nous accueille dans son restaurant gastronomique et étoilé depuis dix ans « l'Éveil des Sens » à Mayenne.

### Pourquoi vous êtes-vous installé à Mayenne ?

Après avoir passé une dizaine d'années à travailler dans de grandes maisons, avec ma femme Isabelle, nous avons voulu créer notre propre restaurant. Nous nous sommes donc mis à la recherche d'un local. Une opportunité s'est présentée à Mayenne et comme je connaissais bien le coin car je suis originaire de Bagnoles-de-l'Orne et mes grands-parents habitent à côté de Lassay-les-Châteaux, nous nous sommes installés ici, il y a maintenant dix ans.

### Quel est votre style de cuisine ?

Je fais de la cuisine française avec des produits régionaux dans un style assez simple et épuré. Je mets en avant le produit sans le déstructurer. Ma cuisine est plutôt inventive grâce à l'expérience acquise dans les différents restaurants où j'ai travaillé ce qui me permet de proposer des plats qui sortent de l'ordinaire.

### Comment élaborer-vous la carte du restaurant ?

Je travaille avec mes producteurs dans le respect de la saisonnalité. En fonction de ce qu'ils me proposent, je m'adapte avec les produits du moment pour confectionner mes nouveaux plats. Je renouvelle ma carte tous les mois. Mon réseau de producteurs est à 98% local et c'est ce qui me tient à cœur depuis le début, de faire découvrir les richesses culinaires de la région en mettant en avant les produits locaux dans ma cuisine.

### Quels sont pour vous les produits phares mayennais ?

On a de superbes fromages dans le nord Mayenne, un délicieux foie gras que je vais vous présenter dans mon plat et probablement un des meilleurs cidres reconnu par toute la gastronomie mondiale qui est produit à côté de Mayenne par Eric Bordelet.



ARGOplay

Scannez cette page et retrouvez la vidéo de l'interview.

Nicolas Nobis, chef du restaurant  
L'Éveil des Sens - Mayenne

Foie gras de canard  
avec sa fine gelée de pomme et coing  
au poivre de Sichuan  
avec en accompagnement  
un verre de Sydre Argelette



## les ingrédients

- **Pommes et coings** des Vergers de Soucé (53)
- **Foie gras** du producteur Les Becs Fermiers à Le Buret (53)
- **Herbes** des jardins de la Segottière à Saint-Mars-d'Egrenne (61)
- **Balsamique de pomme : La Pommée** de la vinaigrerie artisanale Le Paulmier à Montreuil-la-Cambe (61)
- **Poivre de Sichuan** du jardin de Cydonie à Saint-Fraimbault-de-Prières (53)
- **Sydre Argelette** d'Eric Bordelet à Charchigné (53)



## De la Terre à l'Assiette

La cuisine éthique, locale et sociale de Ma Mijot'

Ma Mijot' - Laval

### Ferme maraîchère, atelier de transformation et restaurant : la mécanique bien huilée de Ma Mijot'.

À l'origine, c'est l'histoire d'une rencontre entre Delphine Pellerin, responsable de l'entreprise associative Maine Ateliers, et de Régis David en 2011.

Fils d'agriculteur, Régis a connu l'évolution des métiers de la terre et la montée en puissance des différents produits qui ont fini par corrompre les terres. À l'époque horticulteur, Régis mûrit un projet de maraîchage biologique pendant de longues années avant de finalement se lancer. Au cœur de ce projet, des valeurs : manger sain, produire différemment et proposer de la qualité et des saveurs. C'est au cours de sa recherche de terres à cultiver qu'il rencontre Delphine et découvre Maine Ateliers.

Maine Ateliers récemment devenue une SCOP (société coopérative où les employés détiennent plus de 50% des parts de l'entreprise), a l'ambition de créer des emplois locaux et accessibles tout en réduisant les déchets. L'entreprise emploie aujourd'hui 80% de travailleurs en situation de handicap.

Après 6 mois de recherches, ils trouvent une parcelle proche de Gorron. Au fil de la construction du projet, Régis se rend compte du gaspillage que peut engendrer la culture de 12 hectares de terres. Pour éviter les pertes, un premier projet naît : la création d'une conserverie. Avec cette idée, la recherche d'un chef est lancée. Ce chef est trouvé en la personne de Cédric Fouchet avec qui le projet évolue pour se transformer en restaurant. Cédric élabore les recettes et réfléchit à la mise en place d'une équipe. Ensemble, ils proposent aujourd'hui 90% de produits biologiques et mayennais, frais, sans additif, sans colorant, sans fond de sauce et sans produit pré-transformé. Un beau projet porté par une ferme maraîchère bio, un restaurant, une petite conserverie pour transformer les surplus maraîchers et surtout, une devise appliquée à la lettre :

« Du champ à l'assiette,  
on n'en perd pas une miette. »

Ma Mijot' propose des repas sur place et à emporter, pour des particuliers ou des groupes du lundi au jeudi le midi uniquement, et les vendredis et samedis le midi et le soir. Le vendredi, il est également possible d'acheter des paniers de légumes frais, mais attention, 0 déchet oblige : les emballages sont consignés.



## La pause Miam

### Les petits beurrés sucrés ou salés !

En apéritif ou au goûter, faites une pause gourmande 100% plaisir avec les biscuits mayennais de la biscuiterie artisanale Le Biscuitier du Maine.



**Le petit +** C'est local, sans additif, sans colorant, sans conservateur et sans huile de palme.



### M, le gâteau qui met l'eau à la bouche !

Confectionné à base de pommes de Beaulieu-sur-Oudon, d'œufs de La Selle-Craonnaise, de pommeau et de farine mayennaise, le M crée en 2019 est orné d'une nougatine croustillante.



**Astuce** Ramenez un bout de Mayenne chez vous, le gâteau se conserve plusieurs jours.



### La Mayennette, une baguette locale qui a du goût !

La baguette 100% mayennaise et confectionnée uniquement avec du blé produit en Mayenne avec une transformation réalisée en partenariat avec 3 minoteries mayennaises.

Croustillante, délicatement dorée avec parfum gourmand, la succulente Mayennette ravira toutes les papilles avec sa mie alvéolée.



**Notre conseil** Dégustez-la accompagnée de fromages mayennais ou de rillettes Gorronnaises, un vrai délice !

**Retrouvez-la dans de nombreuses boulangeries : [www.m-mayenne.com/mayennette](http://www.m-mayenne.com/mayennette)**



### May' Nut, bon et éthique !

Riche en noisette et sans huile de palme, goûtez à la première pâte à tartiner made in Mayenne du Biscuitier du Maine.



## Des idées de terrasse de restaurant qui valent le détour :

### LE PETIT MONDE et LA FORGE à Fontaine-Daniel,

au cœur du village dans un cadre hors du temps avec vue sur la place du village et ses superbes marronniers en profitant de la quiétude et du charme de la cité atypique.

### LE PERIER DU BIGNON à Laval,

dans un jardin à la française, un véritable havre de paix en plein centre-ville où l'on entend le chant des oiseaux et l'eau qui s'écoule dans la fontaine.

### LE PRIEURÉ à Azé,

dans un écrin de verdure, la terrasse donne sur un jardin avec en toile de fond une vue sur la rivière la Mayenne.

Et pleins d'autres terrasses sont à découvrir en Mayenne pour passer un moment slow !

Le Petit Monde • Fontaine-Daniel



## Nos adresses Slowlydays



### Portrait de Céline Pellau de l'épicerie « Le Comptoir »

À Pré-en-Pail, son épicerie - bar - cantine « Le Comptoir » est comme un commerce d'autrefois, mais version produits locaux et bio. Originaire du sud Mayenne, après avoir parcouru le monde, Céline a trouvé au pied des Avoirs la stabilité qu'elle voulait offrir à sa famille et, sans doute, sa plus belle destination. « Mon épicerie m'a apportée l'adéquation entre mes convictions personnelles et mon travail. Tout ce que j'ai fait auparavant me sert aujourd'hui. Comme un aboutissement. »

### Portrait de Thomas Craipeau du restaurant « Le Beyel »

À Origné, le jeune chef a renoué avec la rivière « La Mayenne » qui a baigné ses jeunes années, un peu plus en aval, dans l'Anjou proche. Au restaurant de la maison éclusière et au restaurant du bourg, Thomas est à l'accueil et en cuisine. « Je veux pouvoir prendre soin de mes clients. Je fais aussi ce métier pour rencontrer les gens. J'ai besoin de savoir à qui je fais à manger, s'ils ont aimé, s'ils ont passé un bon moment. Je travaille avec les bons produits locaux et je recommande d'ailleurs volontiers mes producteurs. »



## Nos marchés mayennais coups de



### Mayenne

Le lundi et le samedi de 8h à 13h

### Ernée

Le mardi de 9h à 12h

### Évron

Le jeudi de 8h à 13h

### Laval

Le mardi et le samedi de 8h à 13h

### Marché à la Ferme des Epiés à Bonchamp-lès-Laval

Le vendredi de 17h à 19h

### Craon

Le lundi de 8h à 13h

### Château-Gontier-sur-Mayenne

Le jeudi de 8h à 13h

Marché de Laval

# Le patrimoine en partage

À vous de choisir ce que vous voulez découvrir ! Insolites, originaux, fascinants ou bien encore dépaynants, poussez les portes des sites incontournables ou des lieux plus confidentiels et laissez-vous guider par l'envie d'en savoir plus aux quatre coins de la Mayenne.

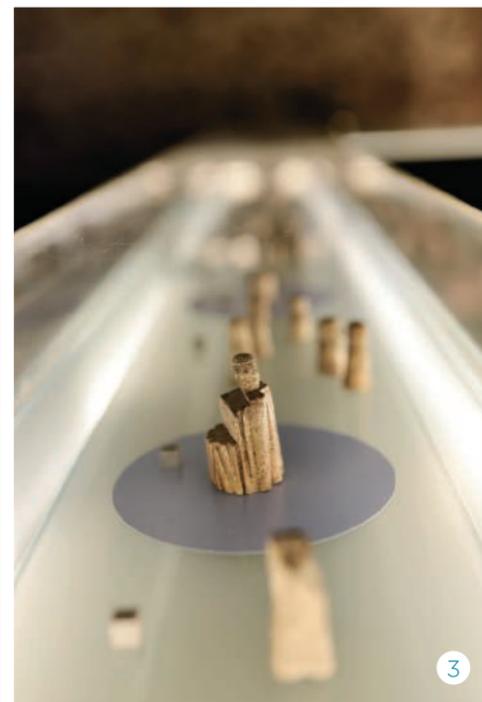




Embarquez pour le plus enrichissant des voyages : celui de l'histoire et de la mémoire

La Mayenne n'est pas seulement un voyage hors du temps, elle est aussi un beau voyage dans le temps où l'Histoire se partage. Le passé du territoire vibre et résonne dans ses vallées, dans ses ruelles, ses pierres, ses monuments... mais avant tout, dans le cœur de ses habitants qui ont tant à vous révéler.

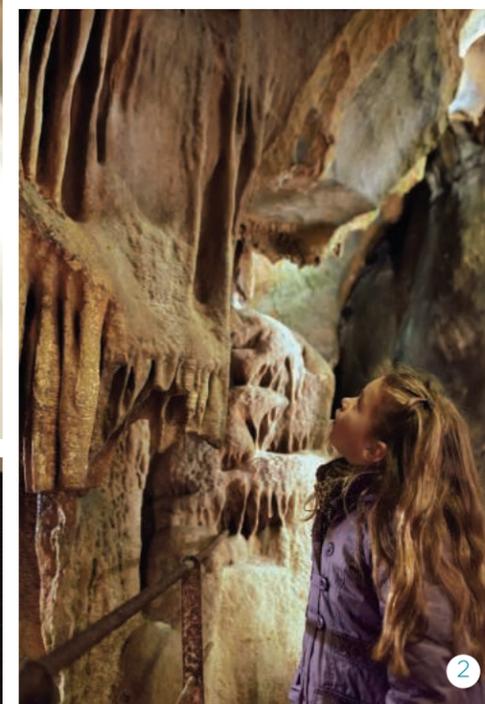
Sainte-Suzanne



3



4



2



5

## Le Pays d'Art et d'Histoire Coëvrons-Mayenne\*

Partez à la découverte d'un des plus riches patrimoines naturels et culturels de France. Ici, 400 000 ans d'histoire vous tendent les bras et vous invitent à remonter de la préhistoire à la fin du Moyen Âge. Preuve de la richesse du patrimoine local, le label national « Pays d'Art et d'Histoire » a été attribué au territoire Coëvrons-Mayenne en 2005 par le ministère de la Culture et de la Communication.



1

**1 - Le Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine (CIAP)** au sein du château de Sainte-Suzanne témoigne de la qualité architecturale et patrimoniale du département et du PAH Coëvrons-Mayenne.

**2 - La Vallée des grottes de Saulges** en forme de canyon abrite deux grottes ouvertes à la visite et le Musée de Préhistoire.

**3 - Le musée du château de Mayenne** renferme le palais carolingien le mieux conservé d'Europe et possède une extraordinaire collection de pièces de jeux.

**4- Jublains, la cité gallo-romaine,** le plus grand site antique le mieux conservé de l'ouest de la France et son musée archéologique départemental.

**5 - Le Château de Lassay,** une forteresse médiévale dans un état de conservation remarquable qui en fait un exemple reconnu de l'architecture militaire française du Moyen Âge.

\*Retrouvez la zone du Pays d'Art et d'Histoire Coëvrons-Mayenne sur la carte de la Mayenne à la page 2.

# Les trésors de notre patrimoine

**Envie de découvrir des vieilles pierres et des jardins uniques ? Vous êtes au bon endroit, la Mayenne est le département de France qui compte le plus de châteaux privés habités.**

Les châteaux et jardins mayennais se découvrent au détour des chemins, au cœur des vallées et des villages. La beauté de l'architecture et des sites vous fera vivre des instants de partage dans une nature et des lieux préservés.

En plus des visites guidées, des événements sont organisés tout au long de l'année : Escape Game (château

de la Rongère), expositions d'œuvres d'art dans les jardins (château des Arcis), concerts (château de Bourgon), théâtre, reconstitutions historiques ou encore plus spectaculaire « Vertigo » au château de Lassay.

De plus, certains sites proposent des salles de réception et privatisent leurs jardins pour l'organisation de mariages

ou événements (châteaux de Craon, Hauterives, Bourgon, manoir de Favry).

Certains offrent aussi la possibilité de séjourner en chambre d'hôtes ou gîte (châteaux de Craon, Bourgon, manoir de Favry), un bon moyen d'expérimenter la vie de château.



Manoir de Favry - Préaux



Moulin de Thévalles - Chéméré-le-Roi

La Mayenne est un territoire de rivières... et donc de moulins. Installés près de lieux stratégiques, comme les châteaux et les abbayes, ils ont longtemps été le seul moyen de transformation des produits. Aujourd'hui, on redécouvre les vertus de leurs techniques ancestrales pour les énergies renouvelables. Parfois transformés en gîte ou chambre d'hôtes, ils se visitent pour la plupart et certains sont même en activité.

Située au pied de Sainte-Suzanne, la promenade des moulins est un hameau qui abrita jusqu'à dix-sept moulins à eau. Ancien moulin des seigneurs de Sainte-Suzanne, découvrez le Grand Moulin, un moulin à papier toujours en fonction. Un peu plus loin dans la vallée de l'Erve, le Moulin de Thévalles présente lui, un mécanisme exceptionnel sur 4 niveaux, unique dans l'Ouest de la France.

## De châteaux en moulins, expédition dans la Mayenne patrimoniale

### La route des joyaux de la Mayenne

La route des joyaux vous propose un voyage dans le temps. Bâti entre le 13<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècle, douze sites patrimoniaux d'envergure vous feront parcourir la Mayenne du nord au sud pour découvrir châteaux, parcs, jardins, manoir et moulin.

L'occasion également de rencontrer des propriétaires qui ont tous à cœur de partager leur passion pour les vieilles pierres et le patrimoine avec les visiteurs. Il n'est pas rare de les croiser affairés à entretenir un bout de jardin et le dialogue s'engage.

**Châteaux et parcs :** des Arcis (Meslay-du-Maine), de Bourgon (Montourtier), de Craon, de la Grande Courbe (Brée), d'Hauterives (Argentré), de Lassay (Lassay-les-Châteaux), Le Puy (Ruillé-Froid-Fonds), de Maignanne (Ménil), de la Rongère (Saint-Sulpice), de Varennes-L'Enfant (Épineux-le-Séguin).

**Manoir** de Favry (Préaux)

**Moulin** de Thévalles (Chéméré-le-Roi).



**Une émission TV dans un château en Mayenne : Escape to the Château** est une série documentaire britannique de Channel 4 qui suit l'histoire d'une famille britannique qui achète, rénove et redécouvre le château de la Motte-Husson du XIX<sup>e</sup> siècle à Martigné-sur-Mayenne.



Elles ont du caractère !

Attardez-vous dans les villages authentiques au patrimoine riche et bien conservé. Vous serez surpris par l'atmosphère qui se dégage de ces lieux au caractère bien trempé !

Sainte-Suzanne

**SAULGES, ambiance canyon et préhistoire**

Le soleil se lève sur le Canyon de Saulges. Un étonnant paysage comparable aux causses du sud du massif central s'offre alors au regard. Parcourue de fissures, la falaise calcaire dissimule un réseau de grottes unique dans l'Ouest. Et si vous êtes amateur de sensations fortes, laissez-vous tenter par l'une des 150 voies d'escalade aménagées sur les falaises.



Saint-Pierre-sur-Erve

**SAINT-DENIS-D'ANJOU, entre vignes et patrimoine**

Bercée par la douceur angevine, cette petite cité de caractère a conservé son style médiéval avec des ruelles étroites, parfois bordées de demeures seigneuriales des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup>. L'église du XII<sup>e</sup> construite sur un socle rocheux et les halles en bois parfaitement conservées abritent de nombreuses animations. Dans la campagne environnante, la vigne du clos de la Morinière produit un des rares vins de la Mayenne. Plus loin, sur les bords de la Sarthe, la chapelle de Varennes-Bourreau abrite un remarquable ensemble de peintures murales.



Chailland

**LASSAY-LES-CHÂTEAUX, la cité aux 3 châteaux**

Petit village aux ruelles étroites, aux murs et aux maisons de granit, Lassay-les-Châteaux se distingue par ses trois châteaux : le château de Bois-Frou, le château de Bois Thibault et le château-fort qui dresse fièrement ses huit tours imprenables au cœur de la cité. Les ruelles, bordées de belles maisons des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, conduisent le promeneur à une roseraie faite de couleurs et de senteurs et au jardin médiéval qui offre un point de vue sur le château-fort.

**CHAILLAND, à voir d'en haut**

Le village fleuri de Chailland, niché au creux de la vallée de l'Ernée offre une diversité paysagère et une richesse architecturale qui en font un lieu agréable à découvrir. Derrière l'église, se trouve un chemin permettant d'accéder au rocher de la Vierge, à la roseraie et aux jardins en terrasse de l'ancien presbytère propice au développement de la biodiversité.

**SAINTE-SUZANNE, notre plus beau village de France**

À seulement quelques kilomètres, rendez-vous au Tertre Ganne avec votre appareil photo. Pourquoi ? Parce qu'entre deux arbres centenaires, ce tertre propose le plus beau panorama sur la cité médiévale de Sainte-Suzanne. Classée parmi les Plus Beaux Villages de France, Sainte-Suzanne,

perchée sur un éperon rocheux, mérite mieux qu'une visite vite pliée. Passé les élégantes façades on découvre visages et histoires, autant d'arguments pour prendre notre temps.

**PARNÉ-SUR-ROC, un véritable conservatoire de maisons de toutes les époques**

À flanc de colline, ce joli village est traversé par la rivière l'Ouette. Un charme particulier se dégage de cet ensemble au détour des ruelles escarpées, du pont médiéval, de l'église romane du XI<sup>e</sup> siècle avec son clocher porche. Les maisons médiévales ou de la Renaissance, à tourelles ou à pans de bois sont remarquables.

**SAINT-PIERRE-SUR-ERVE, un décor de carte postale**

Installé près d'un gué qui permettait le franchissement de la rivière, Saint-Pierre-sur-Erve conserve un bel ensemble architectural. On peut emprunter le pont piéton établi au Moyen Âge, entrer dans la petite église romane et monter jusqu'à la chapelle Saint Sylvain afin de découvrir un beau panorama sur les collines des Coëvrons. Le bistrot associatif vous accueillera avec plaisir, un bon moyen de faire connaissance avec les habitants fiers de leur petit village.



Parné-sur-Roc

**Fontaine-Daniel : Un village hors du temps**



Fondé autour de l'abbaye cistercienne, Fontaine-Daniel est né de l'activité textile. Berceau des Toiles de Mayenne, ce village vous séduira par son histoire, son passé ouvrier, son architecture unique et son cadre enchanteur. Dès votre arrivée, vous ressentirez l'apaisante sérénité de cette clairière du bois de

Salair ou règne simplicité et harmonie. Vous comprendrez pourquoi les gens d'ici viennent et reviennent dans ce lieu atypique au cachet remarquable.



Saint-Denis D'Anjou



## Et pour les kids

Tous les enfants aiment s'amuser, alors quoi de plus entraînant que de se retrouver et de passer du temps ensemble, en famille ou entre amis, en allant à la découverte de nouveaux lieux et en s'essayant à d'autres activités.

### Les jardins des Renaudies aux 3 000 essences

Admirez, humez, touchez... et éveillez vos sens avec ce fantastique patrimoine végétal qui s'offre à vous. Jouez à retrouver votre chemin dans le labyrinthe d'été avec ses allées bordées de maïs et ses devinettes, ou mettez en éveil tous vos sens au milieu des 3 000 espèces de plantes dans un parc de 4 hectares à Colombiers-du Plessis.



### ZOOM sur la science

Donner à chacun la possibilité de s'informer sur les sciences et les techniques, c'est l'objectif du musée des sciences de Laval. Le ZOOM propose, au fil de ses expositions temporaires, des outils interactifs pour découvrir et approfondir notre connaissance des sciences.



### Le Refuge de l'Arche, la protection animale en partage

Créé il y a quarante ans à Château-Gontier-sur-Mayenne, le refuge accueille exclusivement des animaux maltraités, issus du commerce illégal ou abandonnés par des maîtres indécents. Ici les animaux ne sont pas sélectionnés parce qu'ils sont les plus attendrissants pour les enfants ou les plus extravagants, mais parce qu'ils ont une histoire, souvent chaotique, parfois insolite.



### La Cité du Lait - Lactopôle®, le plus grand musée laitier au monde !

Sur plus de 5 000 m<sup>2</sup>, vous cheminez au milieu de plus de 4 000 objets qui témoignent d'une aventure industrielle sans précédent à Laval. Un parcours interactif, multimédia et multisensoriel qui se termine évidemment par une dégustation. Ce musée a pour vocation de montrer aux jeunes générations que les produits laitiers sont le fruit d'une longue histoire, qu'ils sont ancrés dans notre culture et qu'ils font partie de notre patrimoine.

### Portrait d'Agnès Bontemps de l'asinerie du Bois Gamats à Laval



Avec l'activité d'élevage d'ânes et de production de lait d'ânesse ouverte au public, Agnès souhaite « faire mieux connaître l'âne et au-delà tous les animaux pour sensibiliser à l'amélioration de leur bien-être. Plus les enfants connaissent les animaux, plus ils les respectent. » Plus largement, elle plaide par l'exemple pour une agriculture biologique respectueuse de la nature : « On peut vivre d'une activité sans que ce soit une grosse exploitation. Je veux garder cette dimension humaine. »

Des visites pour montrer le travail de l'éleveur, des ateliers de petits soigneurs ou de fabrication de savon pour les enfants, des anniversaires pour le côté festif : l'animation de la ferme pédagogique prend de multiples formes.





# Les citadines

Historiques, accueillantes, animées, arty et épicuriennes, les trois grandes villes de la Mayenne sont des cités à taille humaine où il fait bon vivre !

## LAVAL

À 1h15 de Paris avec la LGV, la capitale de la Mayenne est pleine de surprises.

Labellisée ville d'Art et d'Histoire, ce petit bijou patrimonial est dominé par son château médiéval et ses remparts. Le centre-ville regorge de demeures anciennes et de maisons médiévales. L'une d'elles est d'ailleurs la maison natale du Douanier Rousseau, installée dans l'une des portes des fortifications. Des œuvres de l'artiste sont à retrouver au Musée des Arts Naïfs et des Arts Singuliers qui abrite la plus belle collection d'Europe.

Laval s'étend au bord de la rivière la Mayenne, au départ de la halte fluviale, les bateaux peuvent remonter vers Mayenne ou descendre vers Angers.

### Laval est leader dans la réalité virtuelle et augmentée.

Tout a commencé il y a près de 20 ans avec la création du Salon Laval Virtual qui est devenu une référence incontournable en matière de réalité virtuelle et augmentée au niveau international. Le salon accueille aujourd'hui 170 exposants et 15 000 visiteurs sur une surface de 5 200 m<sup>2</sup> pendant 5 jours. Depuis le confinement, la réalité virtuelle est en plein essor avec de plus en plus de sites qui proposent des visites virtuelles pour vivre une expérience en totale immersion :

- Musée de Préhistoire à Saulges
- Cathédrale de Laval
- MANAS à Laval
- Virtual & Co à Laval
- Vieux Château de Laval



## CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

La cité, posée au bord de la Mayenne, possède un patrimoine abondant. Sa date de naissance au millénaire précédent explique cette richesse. Pour la découvrir, perdez-vous dans le dédale des rues étroites et pavées de la ville historique avec ses élégantes maisons à pans de bois, les yeux levés vers les hôtels particuliers, témoins

d'une bourgeoisie enrichie par le commerce des toiles de lin. Entrez dans le Faubourg, l'ancien couvent des Ursulines, joyau de la ville, vous y attend. Sans oublier ses magnifiques jardins qui surplombent ou bordent la rivière la Mayenne, ce qui en fait un des plus beaux détours de France.



## Escape Game

Envie d'un jeu d'évasion grandeur nature, laissez-vous embarquer dans un univers immersif. Vous devrez mener à bien votre mission grâce à une succession d'énigmes à résoudre.

- **Escape Garden** dans les jardins de La Rongère à Saint-Sulpice
- **ZONE 53 Escape Game** à Laval
- **Escape Game Nature** à l'Orbière à Forcé

### ESCAPE GAME ÉVÉNEMENTIEL

- **Musée du château de Mayenne**
- **CIAP de Sainte-Suzanne**
- **ZOOM** à Laval
- **La Cité du Lait - Lactopôle** à Laval

## MAYENNE

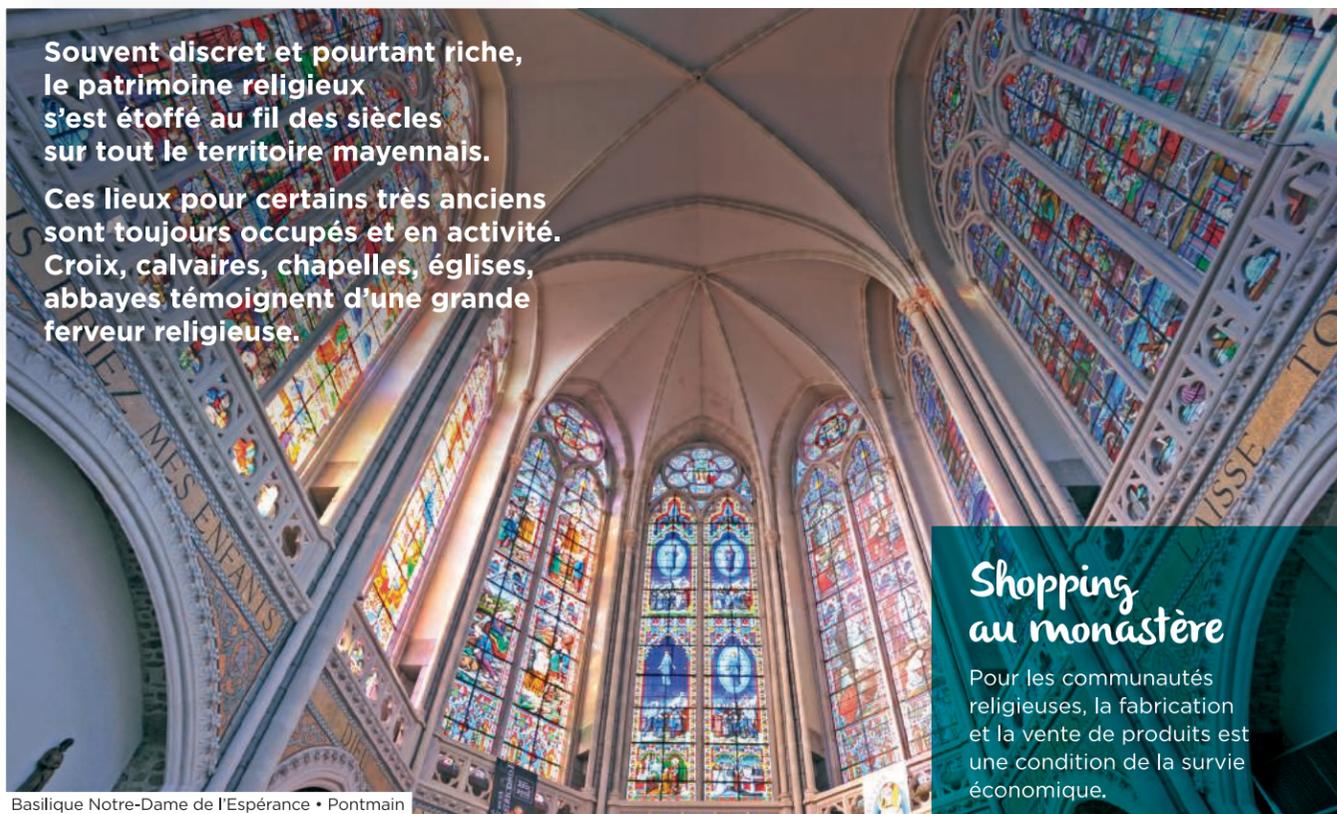
Fière de ses 1 000 ans d'histoire, succombez au charme de la ville. Églises, basiliques, hôtels particuliers vous feront voyager du XI<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle mais aussi son château-fort, qui bâti sur les vestiges d'un palais carolingien est l'un des édifices civils les mieux conservés du haut Moyen Âge en Europe. Séparée en deux par la rivière la Mayenne, la ville qui porte le même nom est le point de départ du chemin de halage qui longe la rivière jusqu'au sud du département.



# Patrimoine, architecture et pèlerinage

Souvent discret et pourtant riche, le patrimoine religieux s'est étoffé au fil des siècles sur tout le territoire mayennais.

Ces lieux pour certains très anciens sont toujours occupés et en activité. Croix, calvaires, chapelles, églises, abbayes témoignent d'une grande ferveur religieuse.



Basilique Notre-Dame de l'Espérance • Pontmain

## Pontmain, la cité mariale a 150 ans

2021 marque les 150 ans de l'apparition de la Vierge Marie à Pontmain. C'est en effet en janvier 1871 qu'elle serait apparue à quatre enfants du village. Un an plus tard, l'église officialise le phénomène et la construction d'une basilique en granit est lancée. Elle attire chaque année des milliers de pèlerins et de touristes. On visite la grange de l'apparition, la chapelle des Lumières ainsi que l'église paroissiale. La basilique, érigée en quelques années, s'avère lumineuse grâce à ses grandes ouvertures habillées de vitraux.

Prenez aussi le temps de vous balader sur les sentiers qui entourent

Pontmain. C'est une évidence mais cette marche, que l'on soit croyant ou non, vous rapprochera de la nature et vous redonnera de l'énergie.

## La Basilique d'Évron

À la fois romane et gothique, ce joyau présente un véritable panorama de l'architecture médiévale religieuse du XIV<sup>e</sup>. Sous le chœur de la basilique se cache une crypte millénaire.



Basilique Notre-Dame de l'Épine • Évron

## Shopping au monastère

Pour les communautés religieuses, la fabrication et la vente de produits est une condition de la survie économique.

Il est de tradition que chaque magasin monastique commercialise les produits des autres communautés religieuses de France : une grande variété de produits alimentaires, de confiseries, de boissons, mais aussi de beaux livres, de la musique et de l'art sacré. Ces magasins recèlent des trésors de savoir-faire.

À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

## BOUTIK NOMADE

Créations d'artisans locaux : décoration d'intérieur, pièces de maroquinerie, bijoux...

À LA BAZOUGE-DE-CHÉMERÉ

## MOHAIR DU MAINE

Création et fabrication de pelotes et d'articles tissés et tricotés en mohair.

À CHAMPFRÉMONT

## AUX GRENIERS DU TURET

Producteurs de fleurs séchées.

À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

## BOUTIQUE DE CRÉATEURS 53

Création et fabrication de bijoux, sacs, foulards, décoration, jouets...

À ÉVRON

## SOPHIE ALBERT CÉRAMISTE

Création et fabrication d'objets décoratifs en céramique.

À FONTAINE DANIEL

## LES TOILES DE MAYENNE

Création et fabrication de tissus et de produits de décoration (coussins, stores, rideaux)

Un des fleurons de l'excellence française ! Fondée par la famille Denis à l'emplacement d'une abbaye cistercienne, la manufacture crée et fabrique depuis 2 siècles des tissus pour la maison. Ici le savoir-faire traditionnel est un trésor que l'on préserve jalousement. La boutique située à la sortie du village est incontournable.

Plus que de la décoration, un art de vivre !

Souvenirs et petits plaisirs

# à rapporter de la Mayenne



À JUBLAINS

## FORUM MÉTIERS D'ART

Boutique d'artisans d'art avec un atelier professionnel métiers d'art et un espace d'expositions temporaires.

À LAVAL

## LA FABRIK D'ICI

Créations de près de trente artisans mayennais, décoration végétale d'intérieur, pièces de maroquinerie, bijoux...

À LA ROCHE NEUVILLE

## LA COUTELLERIE DU MAINE ANJOU

Fabrication de couteaux.

À SAINT-PIERRE-DES-NIDS

## LES PLANTES DES ALPES MANCELLES

Fabrication d'huiles, baumes, sirops, tisanes.

## L'ATELIER CÉRAMIQUE

Création et fabrication d'objets décoratifs en céramique.

À SAINTE-SUZANNE

## SENTEURS ET CHARME D'ANTAN

Fabrication de savons, bougies et produits cosmétiques fait maison.

## L'ATELIER GALERIE

Créations originales de chapeaux, sacs... et des souvenirs « maison » sur Sainte-Suzanne et la Mayenne : torchons, tee-shirts, casquettes et cartes postales.



## Portrait de Florence Ankri : Les savons de Raphaël à Mayenne

« Ces savons et cosmétiques entièrement naturels, j'ai commencé par les créer pour moi, pour mes amies. J'ai créé «Les Savons de Raphaël» à Mayenne en 2010. Cela n'a pas marché tout de suite, l'écologie et le zéro déchet en était encore aux prémices, mais je me suis accrochée. C'est le bouche à oreille qui m'a véritablement lancée. Je suis à l'écoute de mes clients et cela m'inspire. »



Enfin, le savoir-faire mayennais et l'innovation sont mis à l'honneur courant mars lors d'Industrielle Attitude où les entreprises mayennaises ouvrent exceptionnellement leurs portes aux visiteurs.

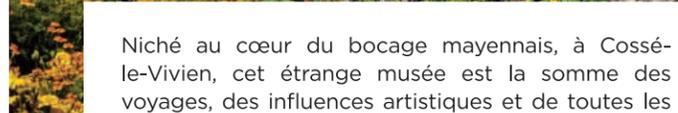


# Le goût et la curiosité de l'art

Brut, naïf ou contemporain, l'art est bien présent en Mayenne et c'est une source de découvertes, de rencontres et de partage en toute simplicité.

# L'insolite musée de Robert Tatin

Entrez dans l'univers unique d'un artiste mayennais  
de renommée internationale !



Niché au cœur du bocage mayennais, à Cossé-le-Vivien, cet étrange musée est la somme des voyages, des influences artistiques et de toutes les cultures que Robert Tatin a découvert durant toute sa carrière.

C'est en 1962, à l'âge de soixante ans, que l'artiste Robert Tatin, revient sur sa terre natale avec sa femme, Lise. Ils y ont construit leurs «maison des champs» et y ont réalisé une œuvre monumentale d'exception pendant 21 ans qui représente l'aboutissement de toute une vie d'artiste.



Un domaine surprenant décoré  
de grandes sculptures en ciment coloré  
qui regorge de références aux religions du  
monde, à l'histoire et aux grands artistes.



Introduite par l'Allée des Géants, entrez dans la maison des champs où tout est resté en l'état, avant de pénétrer dans le Jardin des Méditations ouvert sur des salles de peintures, céramiques, lithographies... La visite guidée est vraiment intéressante et très ludique. Elle permet de comprendre le sens des différentes œuvres qui se trouvent sur votre chemin.

Au musée Robert Tatin, la création est toujours en mouvement grâce à la salle d'exposition temporaire «La Grange». Ici nature et culture se côtoient au cœur des 5 hectares de jardins habités de sculptures contemporaines.



## Arts Naïfs et Singuliers à Laval

Musée des Arts Naïfs et Singuliers • Laval

Installé dans le Vieux Château de Laval, le MANAS est un lieu unique consacré aux Arts Naïfs et Singuliers qui abrite la plus belle collection d'art naïf d'Europe en hommage au Douanier Rousseau, enfant du pays et des expositions temporaires sur 1 100 m<sup>2</sup>. Vous serez étonnés par l'exubérance des formes et des couleurs. Il est identifié comme la référence nationale dans le monde des créateurs plastiques autodidactes.



Musée des Arts Naïfs et Singuliers • Laval



## L'art contemporain

Quittez maintenant le XX<sup>e</sup> et entrez directement dans le XXI<sup>e</sup>, le plus stimulant. Installations, performances, l'art actuel s'exprime dans toute sa richesse dans plusieurs lieux du territoire :

- Musée Bernard Chardon à Lassay-Les-Châteaux
- Centre d'Art Contemporain de Pontmain
- Chapelle des Calvairiennes à Mayenne
- Chapelle du Genêteil à Château-Gontier-sur-Mayenne
- Bains Douches municipaux à Laval

Une invitation à rencontrer les artistes d'aujourd'hui et à découvrir toute l'année des expositions.



Centre d'art contemporain • Pontmain

# Festival Les Nuits de la Mayenne

48<sup>e</sup> édition • été 2021

**La nuit est le meilleur moment pour débrancher et se déconnecter du quotidien. Les masques tombent et les esprits s'ouvrent aux découvertes. Les Nuits de la Mayenne vous invitent durant l'été à de nouvelles rencontres.**

Mariant patrimoine et spectacle vivant, le festival Les Nuits de la Mayenne propose, chaque été, une itinérance culturelle à travers le département. De château en place de village, de théâtre antique en forêt... ces lieux porteurs d'histoire(s) se métamorphosent, au soleil couchant, en décor de théâtre.

Sur scène, les artistes invitent à une exploration du patrimoine théâtral, prétexte à interroger le présent : chercher, dans la parole d'auteurs classiques, ce qui parle de nous, dans la société contemporaine.



Les Nuits de la Mayenne 2018

*«Prenez place dans ces salles de spectacle à ciel ouvert, et laissez-vous surprendre.»*

Coralie CAVAN, directrice artistique du festival Les Nuits de la Mayenne



Les Nuits de la Mayenne 2019 • Laval



Les Nuits de la Mayenne 2019 • Cossé-le-Vivien

*Le patrimoine comme décor de théâtre*



Les Nuits de la Mayenne 2019  
Bouchamps-les-Craon



Les Nuits de la Mayenne 2019 • Sainte-Suzanne



**Le festival**

Créé en 1973, le festival Les Nuits de la Mayenne apporte la culture au plus près du public.

Découvrez le programme sur [www.nuitsdelamayenne.com](http://www.nuitsdelamayenne.com)

# Un instant, un insta.

Visiteurs, résidents, vous êtes nombreux à nous partager vos expériences, vos coups de cœur, vos balades en Mayenne.

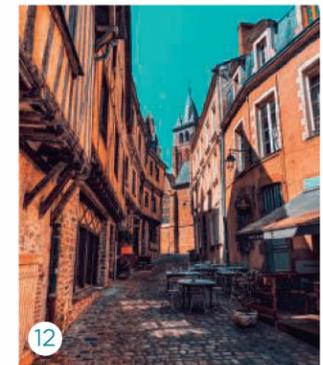
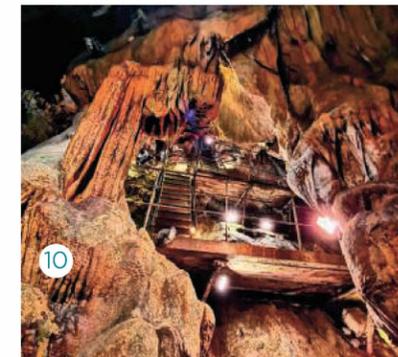
**#MayenneTourisme** vous présente ses préférés.

Merci à nos photographes.

> Suivez-nous <



@MayenneTourisme



- 1 @manonreis95 - Domaine-des-Vaulx  
La Baconnière
- 2 @asc\_photographies - Mont-des-Avaloirs
- 3 @instapola\_ - Pontmain
- 4 @Christopher\_rocton - Origné
- 5 @Jiggyjenmickey - Canyon des Toyères - Saint-Pierre-des-Nids
- 6 @CharlotteRiant - Musée Robert Tatin - Cossé-le-Vivien
- 7 Bartosz-Brzezinski - Laval
- 8 @lemoinekilian.csn - Mayenne
- 9 @nicolas.photographies - Sainte-Suzanne
- 10 @Mmelamoureuse - Grottes de Saulges
- 11 @mamzellesam - Canyon de Saulges
- 12 @camlynx - Laval
- 13 @Rosiaux-Tiphaine - Pontmain



## Dormir douillettement

Pourquoi seulement chercher une chambre pour la nuit ?  
En Mayenne, vous allez découvrir de véritables nids douillets pour vous poser et vous relaxer. Typiques ou atypiques, ces lieux symbolisent un certain sens de l'hospitalité et du partage. Suspendre le temps dans un hôtel de charme au milieu d'un parc sublime, retrouver l'ambiance d'une maison de famille au cœur d'un centre-ville, s'élever au-dessus des cimes dans une cabane perchée, trouver la paix et la sérénité dans une ancienne abbaye cistercienne, installer toute sa famille dans une demeure bourgeoise nichée au fond d'un parc, succomber au camping nature entre pins et rivières...  
Chaque hébergement vous fera vivre une belle expérience.



## Hébergement insolite

### La Chouette cabane

Dormir haut perché dans une cabane dans les arbres c'est retrouver un peu le goût de l'enfance. Pour une belle micro-aventure en pleine nature, la Chouette Cabane allie confort et insolite. « Notre projet a germé il y a 8 ans après un séjour dans une cabane dans les arbres. Je souhaitais revenir en Mayenne d'où je suis originaire, et vivre dans la

nature. Le projet a été possible grâce au domaine familial qui se trouve à Pommerieux. Nos voyageurs peuvent faire ici une pause en pleine nature » souligne Gwendoline propriétaire des lieux.

Jolie déco, belle rencontre, petites attentions sur mesure et produits locaux sont également des atouts pour un séjour réussi.



## Hôtel



### L'Oasis

Tenu par Steve et Émilie Chedor à Villaines-la-Juhel, l'Oasis est un hôtel de charme idéal pour un séjour cocooning. Plusieurs chambres sont dotées de bainé et jacuzzi, et pour que le séjour soit aussi ludique, Steve et Émilie ont prévu plusieurs activités : billard, bar, parc, plan d'eau, mini-golf et flipper. Tout près du Mont des Avaloirs, l'hôtel est installé dans un ancien corps de ferme rénové avec goût : cheminée, poutres apparentes, briques et tomettes ont gardé leur place. Idéal pour découvrir les Alpes Mancelles.



### Les Quatre Siècles

C'est dans un véritable petit havre de paix situé à Hercé, en pleine nature, que Linda et Peter, irlandais installés en Mayenne, vous accueillent. Profitez d'un séjour dans une ambiance chaleureuse pour découvrir la cuisine



de Linda qui propose également une table d'hôtes (avec les produits du jardin), pour profiter de la piscine extérieure et faire un petit plongeon ou partager un moment avec Peter, musicien et photographe.



## Chambres d'hôtes



## Camping



### Le Camping du Parc de Vaux

Planter sa toile de tente, réserver un mobil'home ou un chalet c'est possible !

Situé à Ambrières-les-Vallées, le camping du Parc de Vaux vous offre un bel environnement au cœur de la nature, à proximité d'une rivière pour pêcher, d'une piscine pour s'amuser avec les enfants, sur l'itinéraire de la

Vélo Francette, aux abords de la ville... Véronique et Jean-Marie, anciens résidents et aujourd'hui maîtres des lieux sont bien placés pour vanter le calme des rives de la Varenne et de la Mayenne, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

### Le Domaine de Dansé

En famille, entre amis, découvrez avec votre tribu le gîte du domaine de Dansé, jolie bâtisse située juste en face de l'entrée des grottes de Saulges. Une superbe terrasse couverte permet de profiter du soleil en toutes saisons avec une vue superbe sur la campagne. Stéphanie Rondeau vous y proposera également, si vous le souhaitez, plusieurs activités : observation de la faune et de la flore, locations de vélo (roue « lomo » et vélo pousseur), promenade en calèche, sport de plein air, piano, le tout accessible aux personnes à mobilité réduite.



## Gîte



## Les offices de tourisme



### SUD MAYENNE TOURISME

Couvent des Ursulines  
Place André Counord - Château-Gontier  
53200 CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE  
**02 43 70 42 74**  
www.sudmayenne.com

### TOURISME EN PAYS DE CRAON

Place du Pilon  
53400 CRAON  
**02 43 06 10 14**  
www.sudmayenne.com

### BOCAGE MAYENNAIS TOURISME

1 grande Rue  
53120 GORRON  
**02 43 11 26 55**  
www.hautemayenne-tourisme.com  
• Antennes : Pontmain, Colombiers-du-Pléisis  
et Ambrières-les-Vallées.

### OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLO

84 avenue Robert Buron  
CS 70614 53006 LAVAL cedex  
**02 43 49 46 46**  
www.laval-tourisme.com

### OFFICE DE TOURISME VALLÉE DE HAUTE MAYENNE

Quai de Waiblingen  
53100 MAYENNE  
**02 43 04 19 37**  
www.hautemayenne-tourisme.com

### • Bureau de Lassay-les-Châteaux

8 rue du château  
53110 LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
**02 43 04 74 33**

### OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE MESLAY-GREZ

La Guiterrière  
53170 MESLAY-DU-MAINE  
**02 43 64 29 00**  
www.paysmeslaygrez.fr

### OFFICE DE TOURISME DE SAINT-DENIS-D'ANJOU

2 grande rue  
53290 SAINT-DENIS-D'ANJOU  
**02 43 70 69 09**  
www.saintdenisdanjou.com

### OFFICE DE TOURISME DE SAINTE-SUZANNE - LES COËVRONS

1 rue Jean de Bueil  
53270 SAINTE-SUZANNE  
**02 43 01 43 60**  
www.coevrons-tourisme.com  
• Antennes : Évron

### OFFICE DE TOURISME DU MONT DES AVALOIRS

26 rue Jules Doitteau  
53700 VILLAINES-LA-JUHEL  
**02 43 03 78 88**  
www.cc-montdesavaloirs.fr  
• Antennes : Pré-en-Pail



## Les Petites Cités de Caractère



### CHAILLAND

**02 43 02 70 11**  
chailland.mairie53.fr

### LASSAY-LES-CHÂTEAUX

L'ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS  
ALAIN LEGROS  
**02 43 08 51 97 / 06 32 53 55 73**  
www.alain-legros.com

### LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL

### LE CHÂTEAU DE BOIS THIBAUT

LE CHÂTEAU DE LASSAY  
**02 43 04 05 47**  
www.chateaudelassay.com  
Ouvert de mai à septembre.

### PARNÉ-SUR-ROC

**02 43 98 01 57**  
www.parne-sur-roc.fr

### SAINT-DENIS-D'ANJOU

**02 43 70 69 09**  
www.saintdenisdanjou.com

### SAINT-PIERRE-SUR-ERVE

**02 43 90 25 73**  
www.saint-pierre-sur-erve.mairie53.fr

### L'ÉGLISE ROMANE

### LE PONT PIÉTON

### SAINTE-SUZANNE

LE CHÂTEAU ET LE CIAP  
**02 43 58 13 00**  
www.chateaudesaintesuzanne.fr  
Ouvert de février à mi-décembre.

### LE MUSÉE DE L'AUDITOIRE

**02 43 01 42 65 ou 02 43 01 43 60**  
museeauditoire.wixsite.com  
Ouvert d'avril à septembre.

### LE MOULIN À PAPIER

**06 16 43 40 46 / 06 77 43 17 53**  
moulin-papier.com  
Ouvert d'avril à mi-septembre.

### SAULGES

VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES  
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE  
**02 43 90 51 30**  
Ouvert de mi-mars à mi-novembre.

### L'ORATOIRE DE SAINT-CÉNERÉ

LA FERME DES ABEILLES  
**02 43 90 50 93 / 06 76 59 61 69**  
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.



## Les villes

### LAVAL

L'ESPACE ALAIN GERBAULT  
ET LE JARDIN DE LA PERRINE  
**02 43 56 81 49**  
Ouvert toute l'année.

### LA CITÉ DU LAIT\*, LE LACTOPÔLE

**02 43 59 51 90**  
www.lactopole.com  
Ouvert toute l'année.

### LE BATEAU-LAVOIR

Office de tourisme du Pays de Laval  
**02 43 49 46 46**  
www.laval-tourisme.com

### LE ZOOM - MUSÉE DES SCIENCES

**02 43 49 47 81**  
www.ccsti-laval.org  
Ouvert toute l'année.

### LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

**02 43 53 87 10**  
www.museeécole-laval53.fr  
Ouvert toute l'année.  
Fermeture en août, novembre et décembre.

### LE VIEUX-CHÂTEAU

LE MUSÉE D'ART NAÏF  
ET D'ARTS SINGULIERS  
**02 53 74 12 30**  
musees.laval.fr

Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

### MAYENNE

#### L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

LA BASILIQUE NOTRE-DAME  
LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES  
**02 43 30 10 16**  
kiosque-mayenne.com

Ouvert du mercredi au dimanche pendant  
les expositions.

#### LE MÉMORIAL DES DÉPORTÉS DE LA MAYENNE

**02 43 08 87 35**  
www.memorial-des-deportes-mayenne.fr  
Ouvert toute l'année du mardi au samedi  
et le premier dimanche de chaque mois.

#### LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE

**02 43 00 17 17**  
www.museeduchateaudemayenne.fr  
Ouvert de février à décembre.

### CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

LA CHAPELLE DU GENÊTEIL -  
CENTRE D'ART CONTEMPORAIN  
**02 43 07 88 96**  
www.le-carre.org

Ouvert du mercredi au dimanche  
pendant les expositions.

#### LE COUVENT DES URSULINES

**02 43 70 42 74**  
patrimoine.chateaugontier.fr

#### LES JARDINS DE LA VILLE

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE  
**02 43 70 42 74**

#### LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE

**02 43 07 24 38**  
www.refuge-arche.org  
Ouvert toute l'année.



## Les châteaux

### LE CHÂTEAU DE LA GRANDE COURBE À BRÉE

**02 43 90 04 10**  
Ouvert en juillet et du 14 au 30 septembre.

### LE CHÂTEAU DE CRAON ET SON PARC 02 43 06 11 02

www.chateaucraon.fr  
Parc et jardin ouverts du 1<sup>er</sup> avril  
au 1<sup>er</sup> novembre sauf le samedi.  
Visite guidée du château en juillet et août.

### LE CHÂTEAU DE VARENNES L'ENFANT À ÉPINEUX-LE-SEGUIN

**02 43 98 43 44**  
chateau-jardins-mayenne.fr  
Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 4 août et du 20 au 31 août.

### LE CHÂTEAU DE GOUÉ À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS

**02 43 05 94 86**  
Ouvert du 20 août au 30 septembre  
et toute l'année sur réservation.

### LE CHÂTEAU DU BOIS THIBAUT À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

**06 38 52 50 87**  
lassayculturel.jimdo.com

### LE CHÂTEAU DE LASSAY-LES-CHÂTEAUX 02 43 04 05 47

www.chateaudelassay.fr  
Ouvert d'avril à septembre.

### LE VIEUX-CHÂTEAU LE MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS À LAVAL

**02 53 74 12 30**  
musees.laval.fr  
Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

### LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE 02 43 00 17 17

www.museeduchateaudemayenne.fr  
Ouvert toute l'année.

### LE CHÂTEAU DE MAGNANNE À MÉNIL 06 79 39 45 13

Ouvert de mi-avril à mi-septembre.

### LE CHÂTEAU DU ROCHER À MÉZANGERS

**02 43 90 65 26**  
chateaudurocher.free.fr  
Ouvert du 15 juin au 15 octobre.

### LE CHÂTEAU DE BOURGON À MONTOURTIER

**02 43 02 16 20 / 06 11 37 29 99**  
www.chateaubourgon.com  
Ouvert du 1<sup>er</sup> août au 30 septembre  
et toute l'année sur rendez-vous.

### LE CHÂTEAU DE MORTIERCROLLES À SAINT-QUENTIN-LES-ANGES

**06 77 61 66 62**  
Ouvert de la mi-juillet à fin août.

### LE CHÂTEAU ET LE CIAP À SAINTE-SUZANNE

**02 43 58 13 00**  
chateaudesaintesuzanne.fr  
Ouvert toute l'année sauf  
du 15 décembre au 31 janvier.

Liste complète des châteaux sur  
www.mayenne-tourisme.com



## Les sites gallo-romains

### LES THERMES D'ENTRAMMES

**02 43 90 20 72 / 02 43 49 46 46**  
www.laval-tourisme.com  
Ouvert du 1<sup>er</sup> mai à mi-septembre.

### LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DÉPARTEMENTAL DE JUBLAINS

**02 43 58 13 20**  
museedejublains.fr  
Ouvert toute l'année.  
Fermé du 15 décembre  
à la rentrée scolaire de janvier.



## Les parcs et jardins

### LES JARDINS DU CHÂTEAU D'HAUTERIVES À ARGENTRÉ

**02 43 66 90 50**  
Ouvert de mai à septembre.

### LE CHÂTEAU DE LA GRANDE COURBE À BRÉE

**02 43 90 04 10**  
Ouvert en juillet et du 14 au 30 septembre,  
tous les jours sauf le mardi.

### LE PARC DU CHÂTEAU DE CLIVOY À CHAILLAND

**06 07 61 10 10**  
Ouvert sur rendez-vous.

### LES JARDINS DE LA VILLE À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE  
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE  
**02 43 07 24 38**  
www.refuge-arche.org  
Ouvert toute l'année.

### LES JARDINS DES RENAUDIÉS À COLOMBIERS-DU-PLESSIS

**02 43 08 02 08**  
www.jardinsdesrenaudies.fr  
Ouvert du 4 avril au 1<sup>er</sup> novembre.

### LE PARC DU CHÂTEAU DE CRAON

**02 43 06 11 02**  
www.chateaucraon.fr  
Parc ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 1<sup>er</sup> novembre  
tous les jours sauf samedi.

### LE JARDIN REMARQUABLE DE LA PELLERINE

**06 85 85 59 95 / 02 43 05 93 31**  
Ouvert de mai à octobre.

LA ROSERAIE ET LE JARDIN MÉDIÉVAL  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX  
Ouvert toute l'année.

LE JARDIN DE LA PERRINE À LAVAL  
Ouvert toute l'année.

### LE PARC DU CHÂTEAU DES ARCIS À MESLAY-DU-MAINE

www.chateudesarcis.com  
Ouvert de mi-avril à juillet et de mi-août à  
septembre. Fermeture les mardis et jeudis.

### LES JARDINS DU MANOIR DE FAVRY À PRÉAUX

**09 64 39 07 18 / 06 82 40 83 46**  
manoirdfavry.com  
Ouvert de juin à septembre.

### LES JARDINS DU CHÂTEAU LE PUY À RUILLE-FROIDS-FONDS

**02 43 07 74 56**  
Ouvert du 15 juillet au 31 août.

### LE PARC DU CHÂTEAU DE LA RONGÈRE À SAINT-SULPICE

**02 43 07 71 44**  
Ouvert de juin à septembre.



## Les moulins

### LE MOULIN DE THÉVALLES À CHÉMERÉ-LE-ROI

**02 43 98 66 70**  
www.moulin-de-thevalles.fr  
Ouvert du 15 juin au 20 septembre.

### LE MOULIN DES GUÉS À FONTAINE-COUVERTE

**02 43 06 50 33**

### LE MOULIN CAVIER DE LA GUÉNAUDIÈRE À GREZ-EN-BOÛÈRE

**02 43 64 29 00**  
Visite libre extérieure toute l'année.

### LE MOULIN DE GÔ À ST-PIERRE-SUR-ERVE 02 43 90 27 42

moulindego.com  
Ouvert sur RDV.

### LE MOULIN À PAPIER DE SAINTE-SUZANNE 06 16 43 40 46 / 06 77 43 17 53

moulin-papier.com  
Ouvert d'avril à septembre.



## Les musées

**LE MUSÉE DES TISSERANDS  
À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES**

06 21 06 01 51

Ouvert en juillet et août.

**LA MAISON DE LA MOISSON  
À BEAULIEU-SUR-LOUDON**

02 43 02 11 40

Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre sur rdv.

**L'ÉCOMUSÉE DE BRECE**

02 43 08 47 44 / 02 43 08 64 52

www.brece.com

Ouvert aux groupes sur RDV.

**MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE  
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

02 43 70 42 74

**LE MUSÉE ROBERT TATIN**

À COSSÉ-LE-VIVIEN

02 43 98 80 89

www.musee-robert-tatin.fr

Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.

**LE MUSÉE DE LA FORGE À DENAZÉ**

02 43 98 59 21

**MUSÉE MUNICIPAL D'ERNÉE**

02 43 08 71 10

Visites toute l'année sur demande.

**ATELIER DU SABOT  
À FOUGEROLLES-DU-PLESSIS**

02 43 05 52 71

**LE MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE  
DÉPARTEMENTAL DE JUBLAINS**

02 43 58 13 20

www.museedejublains.fr

Ouvert toute l'année.

Fermé du 15 décembre au 31 janvier.

**LE MUSÉE DE L'ÉVOLUTION AGRICOLE  
À JUVIGNÉ**

02 43 68 51 54

Ouvert de mai à septembre.

**MUSÉE BERNARD CHARDON  
À LASSAY-LES-CHÂTEAUX**

02 43 03 40 72

www.museebernardchardon.com

Ouvert de juin à septembre

et sur rdv le reste de l'année.

**LA CITÉ DU LAIT<sup>®</sup>, LE LACTOPÔLE  
À LAVAL**

02 43 59 51 90

www.lactopole.com

Ouvert toute l'année.

**LE BATEAU-LAVOIR À LAVAL**

Office de tourisme du Pays de Laval

02 43 49 46 46

www.laval-tourisme.com

**LE ZOOM - MUSÉE DES SCIENCES  
À LAVAL**

02 43 49 47 81

www.ccsti-laval.org

Ouvert toute l'année sauf le lundi.

**LE MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE  
À LAVAL**

02 43 53 87 10

www.museeecoole-laval53.fr

Ouvert toute l'année.

Fermeture en août, novembre et décembre.

**LE VIEUX-CHÂTEAU DE LAVAL  
LE MUSÉE D'ART NAÏF  
ET D'ARTS SINGULIERS**

02 53 74 12 30

musees.laval.fr

Ouvert toute l'année sauf le lundi.

**L'ÉCOMUSÉE À MADRÉ**

02 43 08 57 03

www.legrandchemin.com

Ouvert de Pâques à la Toussaint.

Sur rdv pour les groupes.

**LE MÉMORIAL DES DÉPORTÉS  
À MAYENNE**

02 43 08 87 35

www.memorial-des-deportes-mayenne.fr

Ouvert toute l'année du mardi au samedi

et le premier dimanche de chaque mois.

Fermeture pendant les vacances de Noël

et en janvier.

**LE MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE**

02 43 00 17 17

www.museeduchateaudemayenne.fr

Ouvert de février à décembre.

**LE MUSÉE DU CIDRE**

À MELLERAY-LA-VALLÉE /

LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 04 71 48

museeducidre53.fr

Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre.

**LE MUSÉE DE L'ARDOISE**

ET DE LA GÉOLOGIE À RENAZÉ

02 43 06 40 14 / 06 38 14 34 01

musee-ardoise-renaze.over-blog.com

Ouvert de mai à octobre.

**LE MUSÉE DE LA CHOUANNERIE**

ET DE LA RÉVOLUTION

À SAINT-OUEN-DÉS-TOITS

02 43 37 76 44 / 02 43 37 73 31

Ouvert en juillet et août tous les après-midis

sauf le lundi.

**LE CHÂTEAU ET LE CIAP**

À SAINTE-SUZANNE

02 43 58 13 00

chateaudesaintesuzanne.fr

Ouvert de février à mi-décembre.

**LE MUSÉE DE L'AUDITOIRE**

À SAINTE-SUZANNE

02 43 01 42 65

museeauditoire.wixsite.com

Ouvert d'avril à septembre.

**VALLÉE DES GROTTES DE SAULGES**

**MUSÉE DE PRÉHISTOIRE**

02 43 90 51 30

www.grottes-musee-de-saulges.com

Ouvert de mi-mars à novembre.

**LE MUSÉE DU POT AU LAIT**

À VILLAINES-LA-JUHEL

02 43 03 76 87 / 06 07 86 87 84

www.lepotaulait.org

Ouvert toute l'année sur rdv.



## Les espaces d'art

**LE GARAGE DE LA GARE  
À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

02 43 70 39 00

www.garagedelagare.info

**LA CHAPELLE DU GENÊTEIL**

À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 07 88 96

www.le-carre.org

Ouverte du mercredi au dimanche pendant les

expositions.

**LE MUSÉE ROBERT TATIN**

À COSSÉ-LE-VIVIEN

02 43 98 80 89

www.musee-robert-tatin.fr

Ouvert toute l'année. Fermeture en janvier.

**LA MAISON BLEUE À CRAON**

02 43 06 36 25

www.ville-craon53.fr

**L'ESPACE LOUIS DERBRÉ À ERNÉE**

06 86 38 16 21

www.derbre.com

Visite sur rendez-vous.

**EXPOSITION DE SCULPTURES**

ET DE PEINTURES D'ART SACRÉ

À L'ÉGLISE DE LA CROPTÉ

02 43 98 74 69

**LE FORUM MÉTIERS D'ART DE JUBLAINS**

02 43 04 97 92

www.forummetiersdart.com

Ouvert toute l'année.

Fermeture de janvier à mars.

**MUSÉE BERNARD CHARDON**

À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 03 40 72

www.museebernardchardon.com

Ouvert de juin à septembre

et sur rdv le reste de l'année.

**ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS ALAIN**

LEGROS À LASSAY-LES-CHÂTEAUX

02 43 08 51 97 / 06 32 53 55 73

www.alain-legros.com

**LA GALERIE EUGÈNE À LAVAL**

06 65 16 10 23

galerie-eugene.tumblr.com

**LE MUSÉE D'ART NAÏF**

ET D'ARTS SINGULIERS À LAVAL

02 53 74 12 30

musees.laval.fr

Ouvert toute l'année (sauf les lundis).

**ESPACE DES ARTS À LE HAM**

02 43 03 97 07

www.leham.mairie53.fr

**LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES**

À MAYENNE

02 43 30 10 16

kiosque-mayenne.org

Ouverte du mercredi au dimanche

pendant les expositions.

**LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN**

À PONTMAIN

02 43 05 08 29

www.centredartpontmain.fr

Ouvert en période d'exposition

du mercredi au dimanche.



## Le patrimoine religieux

**LE PRIEURÉ DE LA COTELLERIE  
À BAZOUGERS**

02 43 66 43 66

www.la-cotellerie.com

**L'ABBAYE DE PORT-DU-SALUT**

À ENTRAMMES

02 43 64 18 64

www.portdusalut.fr

**L'ABBAYE D'ÉVRON**

02 43 66 85 04

www.evron.fr/La-Basilique.html

**L'ABBAYE DE LA COUDRE À LAVAL**

02 43 02 85 85

www.abbaye-coudre.fr

**L'ABBAYE DE CLAIRMONT À OLIVET**

02 43 02 11 96

www.abbaye-de-clairmont.com

Visite libre toute l'année.

Visites guidées sur réservation.

**PONTMAIN, CITÉ MARIALE**

Basilique et centre de pèlerinage Grange de

l'apparition

02 43 05 07 26

www.sanctuaire-pontmain.com



## Location de vélos

**PARC DE LOISIRS DE VAUX**

À AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

02 43 04 90 25

www.parcdevaux.com

**BOUVIER CYCLES**

À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

02 43 07 17 43

**CANOTIKA**

À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

06 15 49 28 73

canotika-tourisme.fr

**BASE DE LOISIRS DAON NAUTIC**

07 82 18 61 03

anjouportnature.com

Ouvert en juin (week-ends), et tous les jours

en juillet et août.

**BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE  
À LA SELLE-CRAONNAISE**

02 43 06 17 52

www.la-rincerie.com

**HALTE FLUVIALE DE LAVAL**

02 43 49 46 38 / 07 54 32 99 87

www.laval-tourisme.com

Ouvert d'avril à septembre.

**GIANT MAYENNE**

02 43 32 24 31

www.giant-mayenne.fr

**LE GRAND BI À MAYENNE**

02 43 04 58 72

augrandbi.weebly.com

**HALTE FLUVIALE À MÉNIL**

02 43 70 24 54

**CYCLES ATTITUDE À SAINT-BERTHEVIN**

cyclesattitude.fr

02 43 98 76 93

**LES ROUES VERTES**

À SAINT-FRAMBAULT-DE-PRÎÈRES

06 15 56 56 72

**OFFICE DE TOURISME DE SAINTE-SUZANNE**

- LES COÉVRONS

02 43 01 43 60

www.coevrons-tourisme.com

**TRANSPORT DE VÉLOS, BAGAGES ET DE**

**PERSONNES À LA DEMANDE - VINCENT**

DÉROUET

06 82 84 54 88

vincent@andegave-communication.fr

**MULTIGOLF DE MESLAY**

02 43 98 44 45  
www.multigolf-meslay.com  
Ouvert de mars à octobre.

**SWIN-GOLF DE LA BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MEZANGERS**

02 43 90 63 90  
Ouvert en juillet et août.

**SWIN-GOLF DE QUELAINES-SAINT-GAULT**

02 43 26 37 72 / 06 25 40 15 50

swin-golf-quelaines.fr  
Ouvert sur réservation.

**SWIN-GOLF DE LA BASE DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE**

02 43 06 17 52  
www.la-rincerie.com  
Ouvert de mars à novembre.

**KARTING****KARTING DE CHANGÉ**

02 43 56 63 94  
www.karting-de-change.com

**LAVAL KART INDOOR**

02 43 02 89 89  
www.capform-53.fr/

**LAVAL KARTING**

02 43 49 15 95  
www.karting-laval.fr

**KARTING DU NORD MAYENNE À MONTREUIL-POULAY**

06 50 29 38 32

**SPORTS NAUTIQUES DE TRACTION****CLUB DE SKI NAUTIQUE ET WAKEBOARD À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

02 43 07 21 41 / 06 80 28 21 06  
www.skinautique53.fr

**LE WAKEPARK DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE**

02 43 09 12 64  
www.wakeparkrincerie.com

**VÉLO-RAIL****VÉLO-RAIL À SAINT-LOUP-DU-GAST**

06 26 10 60 17 / 02 43 00 80 61  
Ouvert d'avril à octobre.

**PAINTBALL****PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON**

02 43 08 52 93  
parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

**PAINTBALL À LOUVERNÉ**

06 07 13 28 31  
lavalpaintballextérieur.fr

**ESCALADE****ESCALADE À MOULAY**

02 43 49 17 45

**CANYON DE SAULGES**

02 43 90 51 30  
grottes-musee-de-saulges.com

**BOWLING****BOWLING CAP FORM LAVAL**

02 43 02 89 89  
www.capform-53.fr

**Naviguer****BATEAUX DE CROISIÈRES****DUC DES CHAUVIÈRES À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

02 43 70 37 83  
www.leducdeschauvieres.com

**VALLIS GUIDONIS À LAVAL**

Office de tourisme de Laval  
02 43 49 46 46  
www.laval-tourisme.com

**LA MEDUANA À MAYENNE**

02 43 04 19 37  
www.hautemayenne-tourisme.com

**BATEAUX HABITABLES SANS PERMIS****ANJOU NAVIGATION (SABLÉ-SUR-SARTHE ET LAVAL)**

02 43 95 14 42  
www.anjou-navigation.fr

**BATEAUX À LA JOURNÉE / CANOËS / BATEAUX À PÉDALE****CANOË-KAYAK D'AMBRIÈRES-LES-VALLÉES**

02 43 08 84 90  
canoe kayak-ambrieres.fr

**CANOTIKA À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

06 15 49 28 73  
canotika-tourisme.fr

**DUC DES CHAUVIÈRES À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

02 43 70 37 83  
www.leducdeschauvieres.com  
Ouvert d'avril à octobre.

**ESPACE TOURISTIQUE DU MÛRIER À CRAON**

02 43 06 10 14

**LES BATELIERS****HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES**

02 43 58 06 66  
lahalte-entrammes.com  
Ouvert d'avril à octobre.

**PARC DE LOISIRS DE LA COLMONT À GORRON**

02 43 08 52 93  
www.parcloisirscolmont.wix.com/gorron

**HALTE FLUVIALE DE LAVAL**

02 43 49 46 38  
www.laval-tourisme.com  
Ouvert d'avril à septembre.

**CANOË-KAYAK DE LAVAL**

02 43 67 03 27  
www.cklaval.fr  
Ouvert d'avril à octobre.

**JSPA À MAYENNE**

02 43 04 18 33  
kayak-mayenne.fr

**HALTE FLUVIALE DE MÉNIL**

02 43 70 24 54  
www.camping.menil53.fr  
Ouvert de mi-avril à mi-septembre.

**Les lieux de baignade en plan d'eau****PLAN D'EAU D'ARGENTRÉ****BASE DE LOISIRS MAY'N LOISIRS À LA HAIE-TRAVERSAINE****BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE À LA SELLE-CRAONNAISE****BASE DE LOISIRS DU GUÉ DE SELLE À MÉZANGERS****BASE DE LOISIRS DE LA CHESNAIE À SAINT-DENIS-DU-MAINE****BASE DE LOISIRS DE SAINT-CÉNÉRÉ À SAULGES****Les piscines****AMBRIÈRES-LES-VALLÉES**

02 43 00 61 64

**BAIS**

02 43 37 95 03

**CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**

02 43 09 61 51

**CRAON L'ODYSSÉE**

02 52 21 02 90

**ESPACE AQUATIQUE D'ERNÉE**

02 43 05 03 80

**JARDIN AQUATIQUE D'ÉVRON**

02 43 01 91 23

**GORRON**

02 43 08 11 69

**LASSAY-LES-CHÂTEAUX**

02 43 08 55 80

**LAVAL - PISCINE SAINT-NICOLAS**

02 53 74 11 81

**LAVAL - AQUABULLE**

02 43 59 29 99

**MAYENNE - CENTRE AQUATIQUE LA VAGUE**

09 82 99 09 84

**MESLAY-DU-MAINE - L'AZUREO**

02 43 01 40 40

**PRÉ-EN-PAIL**

02 43 03 04 70

**SAINT-BERTHEVIN**

02 43 69 09 42

**SAINT-CHARLES-LA-FORÊT**

02 43 98 43 88

**SAINTE-SUZANNE**

02 43 01 41 32

**VILLAINES-LA-JUHEL - AQUALUD ANDRÉ MORIN**

02 43 04 61 85

**Les marchés mayennais****LE LUNDI**

Villaines-la-Juhel  
Craon  
Mayenne

**LE MARDI**

Montsûrs  
Grez-en-Bouère  
Ernée  
Laval  
Landivy  
Azé  
Port-Brillet  
Saint-Denis d'Anjou

**LE MERCREDI**

Laval Bournay  
Gorron  
Lassay-les-Châteaux  
Saint-Pierre-des-Nids  
Cossé-le-Vivien  
Saint-Berthevin

**LE JEUDI**

Martigné-sur-Mayenne  
Évron  
Château-Gontier-sur-Mayenne  
Andouillé  
Saint-Denis-de-Gastines

**LE VENDREDI**

Javron  
Laval Murat  
Renazé  
Bonchamp-lès-Laval  
La Chapelle la Riboul  
Chailland  
Fougerolles-du-Plessis  
Meslay-du-Maine

**LE SAMEDI**

Laval  
Ambrières-les-Vallées  
Sainte-Suzanne  
Château-Gontier Faubourg  
Pré-en-Pail  
Mayenne

**Tourisme & Handicap**

Label qui garantit à tous les publics accueil, accessibilité et confort.

**Petites Cités de Caractère****Les Plus Beaux Village de France****Office de tourisme****Jardin remarquable****Accueil Vélo**

Label qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

**Musée de France****Les Plus Beaux Détours de France****Villes et Pays d'Art et d'Histoire****Maisons des Illustres****Qualité Tourisme****Vague & Vogue**

Activités nautiques accessibles aux débutants et donc pour toute la famille.

**Et pour découvrir la Mayenne à prix doux pensez au May'N PASS**

Gratuit et illimité, le May'N Pass vous fait profiter, ainsi qu'à vos proches, de prix réduits sur les sites de visites et de loisirs partenaires. Disponible à l'accueil des Offices de Tourisme ou à demander en ligne sur le site [www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com)



**MAYENNE TOURISME**  
**Agence de développement touristique**

84 avenue Robert Buron  
53000 LAVAL  
Tél. : 02 43 53 18 18  
info@mayenne-tourisme.com  
www.mayenne-tourisme.com



**#destinationmayenne**

