



**Des idées pour  
s'amuser pendant  
les vacances en  
Haute Mayenne !**

Vacances de la Toussaint

Du 17 octobre au

1er novembre 2020

# VISITES ET ATELIERS

## Montgiroux à Martigné-Sur-Mayenne

### Chasse aux trésors



**Mercredi 28 octobre**

A 14 h 30 à la halte fluviale de Montgiroux



La déesse de la rivière, Méduana, a besoin de ton aide pour retrouver le trésor perdu de Montgiroux, trésor tant recherché pendant des siècles. Pars à la rencontre de la déesse et elle te donnera le premier indice pour débiter ta quête. Mais attention, ton temps est compté ! Dépêche-toi ou le trésor sera perdu pour toujours.

*Atelier proposé par le Pays d'Art et d'Histoire Coëvrons Mayenne.*

Pour les enfants entre 8 et 12 ans

**Tarif : 5 € (gratuit pour les accompagnateurs)**

**Réservation obligatoire au 02.43.58.13.00**

## Bais

### Chasse aux trésors

**Mercredi 21 Octobre**

A 14h30 devant l'église de Bais



Sur le chemin pour aller à l'école, Victor a découvert une lettre mystérieuse ! Elle n'est pas signée mais un lieu énigmatique à trouver y est indiqué !

Pars à l'aventure dans les ruelles de Bais pour connaître la vérité sur la secrète histoire de cette lettre abandonnée.

*Activité organisée par le Pays d'Art et d'Histoire Coëvrons-Mayenne.*

Pour les enfants entre 8 et 12 ans

**Tarif : 5€ (gratuit pour les accompagnateurs)**

**Inscription obligatoire au 02 43 58 13 00**

# Musée archéologique de Jublains

## Par ici la Monnaie !

Mardi 22, Jeudi 29, vendredi 25 octobre et 1er novembre

A 10h30 (durée 1h), au Musée archéologique de Jublains



Formes, matériaux, poids...La monnaie gallo-romaine ressemble-t-elle à celle que nous utilisons aujourd'hui ? La réponse à cette question se trouve dans les collections du musée. Après avoir frappé leurs propres monnaies (car oui, on les « frappe », comme dans l'Antiquité !) vous repartirez les poches pleines de sesterces.

*Atelier proposé par le musée archéologique départemental de Jublains.*

De 4 à 6 ans

Tarif : 2€

Réservation au 02 43 58 13 20

## Les Novio-Commerçants

A 14h (durée 2h), au musée Archéologique de Jublains



Avant d'être militaire et politique, la conquête de la Gaule par les Romains a été économique et commerciale. Certains objets archéologiques racontent l'histoire du commerce antique. Après cette découverte, vous participerez à un jeu de plateau créé par le musée, les Novio-commerçants, qui vous fera voyager à travers l'Empire romain pour acquérir diverses marchandises de grande valeur mais... attention aux pirates !

*Atelier proposé par le musée archéologique départemental de Jublains.*

De 7 à 11 ans

Tarif : 5€

Renseignements et inscriptions au 02.43.58.13.20

## Mon p'tit chous

Mardis 20 et 27, vendredis 23 et 30 octobre

A 10h30 (durée 1h), au musée Archéologique de Jublains



Pendant les vacances, on joue au musée. Quels étaient les jeux et les jouets utilisés dans l'Antiquité ?

Sont-ils semblables à nos jeux d'aujourd'hui ?

Après la découverte de l'exposition temporaire, vous allez produire et décorer la silhouette d'un chous, sorte de petit récipient antique offert lors de la fête des Anthestéries.

*Atelier proposé par le musée archéologique départemental de Jublains.*

De 4 à 6 ans

Tarif : 2 €, sur réservation au 02 43 58 13 20 (15 jours avant)

## Une ombre au tableau

Mardis 20 et 27, vendredis 23 et 30 octobre

A 14h (durée 2h), au musée Archéologique de Jublains



Après avoir exploré l'exposition temporaire, les enfants s'initient aux règles de quelques jeux antiques.

Le jeu se poursuit sous une forme théâtrale, par la fabrication d'un théâtre d'ombres avec différents personnages rencontrés dans les vitrines.

*Atelier proposé par le musée archéologique départemental de Jublains.*

De 7 à 11 ans

Tarif : 5 €, sur réservation au 02 43 58 13 20 (ouverte 15 jours avant)

# Jeux à gogo

**Dimanche 18 Octobre**

De 14h00 à 17h00, au musée Archéologique de Jublains



De grands jeux en bois, des jeux rigolos, des jeux auxquels jouaient papy et mamie quand ils étaient jeunes, des jeux d'adresse, des jeux malins... Allez, zou ! Tout le monde joue avec les animateurs de Payaso Loco !

*Animation proposée par l'association mayennaise Payaso Loco.*

Tout public

**Tarifs : Individuel adulte / de 3 € à 4 € et gratuit pour les moins de 18 ans.**

**Renseignements au 02 43 58 13 20**

## Forum Métiers d'Art de Jublains

### Fabrication de perles

Mardi 20, Mercredi 21, Jeudi 22,  
Vendredi 23 et Samedi 24 Octobre

Horaires sur rendez-vous, au Forum Métiers d'Art de Jublains



Pour une parenthèse créative pleine de complicité, d'échange, de partage en famille ou entre ami(e)s. En solo ou en duo créer les perles de verre filées pour votre bijou au choix, collier, boucle d'oreille ou bracelet...

Chut ... préparez vos cadeaux de Noël, plaisir assuré !

*Atelier proposé par Virginie Le Stunff de Bijoux de Verre et le Forum Métiers d'Art de Jublains.*

A partir de 12 ans

**Tarifs : 50 € en solo / 45 € en duo par personne**

**Renseignements et inscriptions au 06 08 95 91 52**

## Atelier « citrouilles ou autres courges »

Mercredi 21 et Mardi 27 octobre

De 14h à 16h30, au Forum Métiers d'Art de Jublains



Atelier autour de la technique du feutrage à l'aiguille sur le thème de l'automne – Ici « citrouilles ou autres courges ». L'occasion de découvrir et de se familiariser avec cette technique, source de créativité.

*Atelier proposé par Géraldine Mézange, feutrière et le Forum Métiers d'Art de Jublains.*

A partir de 10 ans

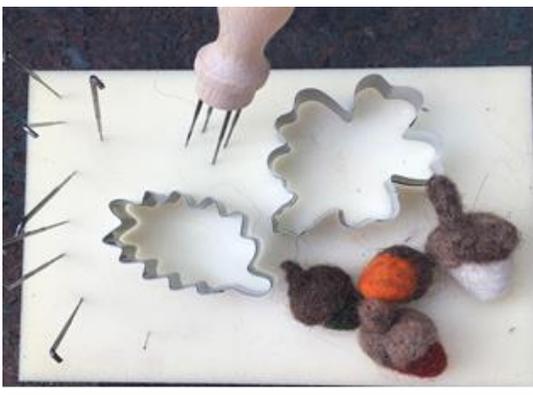
**Tarifs : 35€ / personne – 55 € duo enfant / adulte**

**Renseignements et inscriptions au 06 08 95 91 52**

## Atelier « L'automne : feuilles, glands »

Jeudi 22 et Mercredi 28 octobre

De 14h à 16h30, au Forum Métiers d'Art de Jublains



Atelier autour de la technique du feutrage à l'aiguille sur le thème de l'automne – Ici « L'automne : feuilles, glands ». L'occasion de découvrir et se familiariser avec cette technique, source de créativité.

*Atelier proposé par Géraldine Mézange, feutrière et le Forum Métiers d'Art de Jublains.*

A partir de 10 ans

**Tarifs : 35€ / personne – 55 € duo enfant / adulte**

**Renseignements et inscriptions 06 08 95 91 52**

## La Fringale de 6 loups

Samedi 24 et Jeudi 29 octobre

De 14h à 18h, au Forum Métiers d'Art de Jublains



Avec la Fringale de 6 Loups, on découvre la gravure sur bois (création de "tampons"), l'impression sur des tissus de récup' et la création de motifs à coudre ou à thermocoller sur des vêtements ou accessoires pour les customiser !

*Ateliers proposés au Forum Métiers d'Art de Jublains.*

A partir de 12 ans

**Tarif : 20 € / personne**

**Renseignements et inscriptions au 06 08 95 91 52**

## Découverte des plantes à teinture

Jeudi 29 Octobre

A 14h (Durée 2h30), au Forum Métiers d'Art de Jublains



Balade botanique pour découvrir les plantes à colorants tinctoriaux qui nous entourent et réalisation d'un herbier sauvage.

*Atelier proposé par Charlène Poret de Artextile et le Forum Métiers d'Art de Jublains.*

A partir de 10 ans

**Renseignements et inscriptions au 06 08 95 91 52**

**(S'il fait beau l'atelier sera dehors prévoir des vêtements chauds)**

# Atelier d'Aline Jugé / Le petit Menhir

De 14h à 18h (Durée 4h), au Forum Métiers d'Art de Jublains

## Taille de pierre



**Mardi 20, mercredi 28, samedi 31 octobre et dimanche 1er novembre :** à la découverte de la taille de pierre avec la sculpture d'une horloge en pierre

**Mercredi 21 et jeudi 29 octobre :** à la découverte de la taille de pierre avec la sculpture d'une petite jardinière

**Jeudi 22 et mardi 27 octobre :** à la découverte de la taille de pierre avec la sculpture d'un portrait

7 ans et +

**Tarifs : 18 € jusqu'à 18 ans / 25 € adulte seul / famille 2 adultes + 2 enfants 70 € (matériel compris)**

**Renseignements et inscriptions : [lepetitmenhir.contact@gmail.com](mailto:lepetitmenhir.contact@gmail.com) ou au 06 29 10 32 41**

## Léa aime les fleurs

**Mardi 27 octobre**

Rendez-vous au Forum Métiers d'art de Jublains



Apprends à faire des « canes » fleurs, damier et spirale, et autres formes qui permettent de fabriquer des bijoux et des petits objets en pâte polymère.

*Atelier animé par Laure Bonnet.*

A partir de 12 ans

**Tarif : 45€ (matériel compris)**

**Sur réservation au 06 08 95 91 52**

# Musée du Château de Mayenne

## « Mes vacances au musée »

### A l'assaut du moyen âge !

**Mercredi 20 et vendredi 30 Octobre**

De 11h à 12h, au musée du château de Mayenne



A travers une histoire ludique, pars à la découverte de personnages réels et imaginaires du Moyen âge.

*Ateliers menés par Emmanuelle, EB enfance, relaxation ludique et conteuse d'histoires.*

De 3 à 5 ans

**Tarif : 6€ / Gratuit pour les abonnés.**

**Uniquement sur inscription au 02.43.00.17.17 ou via le site internet du musée**

### D'ART D'ART !

**Mercredi 21 Octobre**

A 10h30, au musée du château de Mayenne



Les enfants pourront observer les pions de trictrac du musée et créer un répertoire de formes piochées dans cette imagerie médiévale.

*Ateliers menés par Stéphane Dardenne, professeur en arts visuels au conservatoire de Laval.*

De 5 à 7 ans

**Tarif Individuel enfant : 6 €**

**Uniquement sur inscription au 02.43.00.17.17 ou via le site internet du musée**

## Ne pas jeter la pierre !

**Mercredi 21 octobre**

A 14h30, au musée du château de Mayenne



Cet atelier vous permet de vous initier à la technique de la taille de la pierre au marteau et au ciseau.

*Ateliers menés par Stéphane Dardenne, professeur en arts visuels au conservatoire de Laval.*

**Tarif Individuel enfant : 6 €**

**Uniquement sur inscription au 02.43.00.17.17 ou via le site internet du musée.**

## Costumes sur mesure

**Mercredi 28 Octobre**

A 10h30, au musée du château de Mayenne



Viens découvrir la mode médiévale et créer ton méli-mélo de personnages costumés sur mesure.

*Ateliers menés par Caroline Delaval, médiatrice du livre, Cie des arbres et des hommes.*

Pour les enfants entre 5 et 7 ans

**Tarif Individuel enfant : 6 €**

**Uniquement sur inscription au 02.43.00.17.17 ou via le site internet du musée**

## Jeux avec les mots !

**Mercredi 28 Octobre**

A 14h30, au musée du château de Mayenne



Des jeux, du hasard, des mots et des images pour écrire une histoire d'inspiration médiévale !

*Ateliers menés par Caroline Delaval, médiatrice du livre, Cie des arbres et des hommes.*

Pour les enfants entre 8 et 12 ans

**Tarif : 6 €**

**Uniquement sur inscription au 02.43.00.17.17**

## Ateliers de la sardine volante

**Samedi 24 Octobre**

De 14h à 17h30,



Venez intégrer l'équipe de l'atelier de la sardine volante et rejoindre la chaîne de fabrication de jouets.

*Atelier animé avec Payaso Loco, association de jeux.*

**Tout public**

**Tarifs : de 3 à 4 €**

**Renseignements et inscriptions au 02.43.00.17.17**

# Visite du musée du château de Mayenne en famille

## Visite spéciale famille

**Dimanche 25 Octobre**

A 15h30, au musée du château de Mayenne



Le musée du château de Mayenne est un monument historique où l'on découvre une riche collection d'objets liés à la vie quotidienne au Moyen Âge, mais aussi des pièces de jeux d'échecs et de tric-trac des 10-12<sup>ème</sup> siècles.

A partir de 6 ans

**Tarifs d'entrée du musée + 1 euro**

**Horaires du château de Mayenne au mois d'Octobre : 10h-12h30 / 14h-18h, fermé les lundis (sauf s'ils sont fériés)**

## Escape game, Secret Integraal

**Lundi 19 et 26 Octobre**

**Et jeudis 22 et 29 à 10h30**

**Mardi 20 et 27, vendredi 23 et samedi 31 octobre**

A 15h, au musée du château de Mayenne



Le Seigneur Juhel, conserve en son château un bien inestimable. Celui qui le possède peut tenir entre ses mains le Royaume de France.

C'est à vous que revient la mission de protéger le précieux objet secrètement gardé dans le donjon du château de Mayenne...

Saurez-vous garder votre sang froid pour y parvenir ?

A partir de 8 ans

**Tarifs : 12€ tarif plein / 8€ tarif réduit**

**Sur réservation au 02.43.00.17.17 ou par Email : [contact@museeduchateaudemayenne.fr](mailto:contact@museeduchateaudemayenne.fr)**

# Les Jardins des Renaudies à Colombiers du Plessis

## Atelier « herbiers »

Jeudi 22 Octobre

De 14h00 à 15h00, aux jardins des Renaudies



En automne, les arbres se dégarnissent de leur feuillage. Place à la récolte pour fabriquer votre herbier, petit garde forestier !!

Rendez-vous aux jardins des Renaudies !

A partir de 3 ans

**Tarifs : Individuel enfant / Entrée aux Jardins en supplément de 0 à 6 €**

**Réservation conseillée au 06 35 24 06 79**

## Journée pressage de jus de pomme

**Le 25 octobre 2020**

De 14h00 jusqu'à 18h00, aux jardins des Renaudies



Les Jardins des Renaudies reçoivent le pressoir mobile de Mouvipress afin de proposer à chacun une occasion de valoriser les pommes de leur jardin et de produire ton propre jus de pomme dans une démarche éco-responsable et économique.

**Tarifs : Individuel adulte/ visite des Jardins : adultes 3.00€**

**Individuel enfant/ visite des Jardins : 6-16 ans 2 € ; gratuit - 6 ans**

**Renseignements au 02 43 08 02 08**

## Atelier déco citrouille

**Du mardi 27 octobre au Lundi 28 Octobre**

De 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 15h00, aux jardins des Renaudies



Venez aux jardins vous découvrirez qu'avec des courges, on peut faire diverses activités !

N'oubliez pas de venir avec un tablier.

A partir de 3 ans

**Tarif enfant : prix d'entrée aux Jardins**

**Réservation souhaitée au 06 35 24 06 79**

## Grand jeu Halloween

**Du vendredi 30 au samedi 31 octobre 2020**

De 14h à 17h, aux jardins des Renaudies



Catastrophe ! Les monstres ont envahi le parc floral : nous avons besoin d'aide pour sauver les jardins. En famille, il vous faudra en apprendre plus sur eux pour pouvoir les reconnaître, les chercher et les capturer. On compte sur vous !

Profitez-en pour venir avec votre plus « monstrueux » déguisement, enfant comme adulte !

**Tarifs : 3€/pers + entrée (si visite des jardins de 0 à 6€)**

**Réservations et renseignements au 06.35.24.06.79**

**(Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)**

# Mémorial des déportés de la Mayenne

## Exposition dans le cadre de la programmation Destins brisés

Du samedi 3 octobre au 18 décembre

De 14h à 18h, au mémorial des déportés à Mayenne



Avec cette programmation et plus particulièrement cette exposition, l'association souhaite reconstituer les parcours de tous ces hommes, ces femmes et ces enfants dont le destin s'est brisé pendant la Seconde Guerre mondiale.

A partir de 12 ans

Gratuit pour les – 12 ans et 5€ individuel adulte / Renseignements au 02.43.08.87.35

## Château de Lassay

Mercredi 23 octobre au Dimanche 3 novembre

Tous les jours de 14h à 17h

Dimanche 20 octobre

Visite en anglais à 15h



Aller découvrir le château-fort de Lassay ! Il s'agit aujourd'hui d'un exemple rare de l'architecture de cette époque.

Accompagné d'un guide, vous découvrirez la barbacane avec ses 3 niveaux de casemates. Château où l'on découvre : une cuisine, une salle d'armes, et plusieurs autres salles meublées.

De 7 à 16 ans

Tarifs : 7 €/adulte et 3 €/enfant

Renseignements au 02.43.04.05.47

## Musée du cidre

Le musée du cidre sera ouvert le jeudi, vendredi et samedi

De 14 à 18h

(Pendant les 2 semaines des vacances de la Toussaint)



## Visite théâtralisée à pas contés

**Dimanche 25 Octobre**

De 15h00 à 16h30, au musée archéologique départemental de Jublains



Un barde des temps anciens, Vindapennos, ressurgi du passé de Noviodunum.

Suivez-le et écoutez, non pas ses chants (ce serait insupportable), mais les histoires qu'il connaît sur la vie dans l'Antiquité.

Vous porterez un autre regard sur le théâtre ou le temple de Jublains, au temps de leur splendeur.

À partir de 7 ans

**Tarif : 4,5€**

**Réservation conseillée au 02 43 58 13 20**

## Médiathèque au Grand Nord à Mayenne

### « Du coq à l'âne »

**Mardi 20 Octobre**

A 16h, à la médiathèque du Grand Nord à Mayenne



Formes géométriques, paysages, personnages étranges. Chaque participant sera invité à créer un collage à partir d'une ma-trice définie composée d'un titre et d'un format. Les participants choisiront parmi une série de titres proposés pour imaginer l'image manquante.

*Avec le studio les canailles.*

Tout public

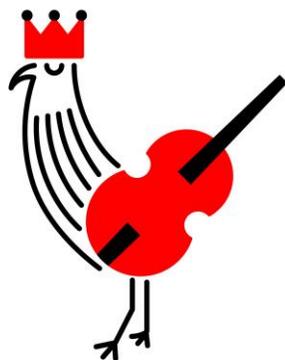
**Gratuit**

**Réservations et renseignements au 02.43.11.19.71**

## Les musiciens de Brême

Mardi 27 Octobre à 14h et 16h

Et Mercredi 28 Octobre de 14h à 17h à la médiathèque du Grand Nord à Mayenne



Création graphique reprenant le conte des frères Grimm. Les participants sont invités à imaginer les quatre animaux de l'histoire en utilisant des formes évocatrices d'instruments de musique comme base de dessin.

*Avec Valérian Henry.*

Tout public

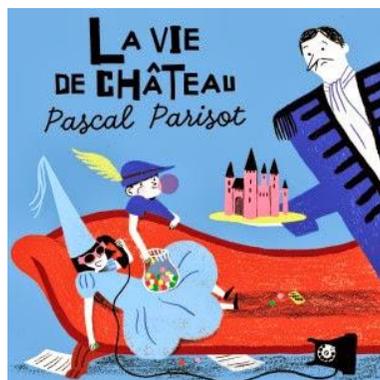
**Gratuit**

Réservations et renseignements au 02 43 11 19 71

## Spectacle « Mort de rire » de Pascal Parisot

**Mercredi 28 Octobre**

A 15h00 (Durée : 1h10) à l'Espace Culturel Colmont 53120 GORRON



Venez trembler, claquer des dents et mourir de rire devant le nouveau spectacle de Pascal Parisot. C'est avec un concert d'horreur pour les enfants qu'il revient ! Mais rassurez-vous, l'horreur sera drôle ou ne sera pas !

*Spectacle animé par Pascal Parisot.*

À partir de 4 ans

**Tarif individuel Adulte/enfant : 5€**

Renseignements à l'espace culturel de Gorron au 02 43 08 00 35

# Pat'a Foin à Champéon :

**Samedi 31 Octobre**

A 14h à la ferme Pat'a Foin



Petits et grands venez déguiser et réclamer des bonbons ou un sort !

## Parcours frisson

A 15h (pour les petits) et à 18h (pour les grands)

Visite libre de la ferme pour découvrir les pensionnaires



## Animation pédagogique

A 16h



Les loups garous seront présents !

Tout public

**Tarif : montant libre**

**Informations et renseignements au 06.52.64.33.66**

# ACTIVITES EN INTERIEUR

## Programme P'tit Ciné

Du 07 Octobre au 03 Novembre au Cinéma Le Vox à Mayenne

A l'affiche : « Chien Pourri, la vie à Paris », « Youpi ! C'est mercredi », et « La Chouette en toque ». A partir de 3 ans



Il était une fois un chien parisien, naïf et passionné appelé Chien Pourri. Avec Chaplapla, son fidèle compagnon de gouttière, Chien Pourri arpente les rues de Paris la truffe au vent. Peu importe les catastrophes qu'il provoque, Chien Pourri retombe toujours sur ses pattes ! La folle aventure de Chien Pourri et ses amis pour faire découvrir la poésie de Paris aux tout-petits !



Quand on est enfant, le mercredi reste le meilleur jour de la semaine. On peut aller au cinéma, à la piscine, on occupe cette journée de loisirs par mille et une inventions. Et quand on a l'imagination de Rita et la patience de Crocodile, alors on passe un merveilleux mercredi, rempli de surprises sous le signe de l'amitié et de la malice... et on peut dire « Youpi, c'est mercredi ! »



La Chouette du cinéma aborde avec humour la chaîne alimentaire, invite les enfants à la pâtisserie et évoque la valeur affective de notre nourriture. Elle présente l'adaptation d'un conte japonais burlesque et enchante une chanson populaire vieille de cent cinquante ans ! En plus des cinq fruits et légumes par jour, voici cinq contes gourmands que la Chouette « en toque » a mitonnés avec la magie du cinéma d'animation.

Tarif enfant : 4.50€

Renseignements au 02.43.32.79.88

# Piscine La Vague à Mayenne



Equipée de plusieurs bassins (sportif, loisirs et détente, balnéo) d'une pataugeoire et d'un toboggan.

**Quelques bons moments à partager pour Halloween !**

**Petits et grands pourront profiter d'une grande structure gonflable les samedis 17 et 24 octobre et les mercredis 21 et 28 octobre.**

## **Horaires :**

Lundi et jeudi : 10 h 30 – 13 h 30 / 15h – 19 h 30

Mardi: 10 h 30 – 13 h 30 / 16h – 21h

Mercredi : 10 h 30 – 13 h 30 / 15h -18 h 30

Vendredi : 10 h 30 – 13 h 30/ 16h – 21h

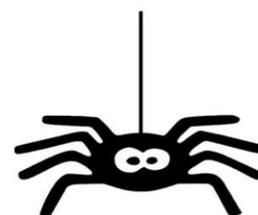
Samedi: 10 h 30 -12 h 30/ 15h – 19h

Dimanche : 9h - 12 h 30



**Tarif enfant (- 18 ans) : 3.30€**

**Renseignements au 09.82.99.09.84**



## Musée Robert Tatin

Musée d'art à Cossé-le-Vivien



Le village de Cossé le Vivien recèle un trésor inattendu : le musée Robert Tatin. Réalisé par un bâtisseur-voyageur passionné, ce musée abrite ses œuvres : sculptures monumentales, peintures, dessins, lithographies... Expression de toute une vie, ce musée est un "pont entre l'Orient et l'Occident" qui vous séduira !

### Horaires d'ouverture :

Du 1er février au 31 mars : de 14h à 18h - Du 1er avril au 31 mai : de 10h à 18h - Du 1er juin au 31 août : de 10h à 19h - Du 1er au 30 septembre : de 10h à 18h - Du 1er octobre au 31 décembre : de 14h à 18h (fermé les 24 et 25 décembre)

**Tarifs : 6 € (Gratuit pour les - de 10 ans)**

**Renseignements au 02 43 98 80 89 ou par Email : [museetatin@cosse-le-vivien.fr](mailto:museetatin@cosse-le-vivien.fr)**

## Musée de l'évolution agricole

Musée du patrimoine à Juvigné



Une exposition qui retrace 2 siècles d'histoire rurale, à voir et à revoir sur une superficie de 1200m<sup>2</sup>. Vous serez surpris par l'ingéniosité des machines et l'incroyable galerie de tracteurs et de moteurs.



**Tarifs : Individuel 6 € / Gratuit pour les - de 10 ans**  
**Renseignements au 02 43 68 51 54 (sur réservation)**

# SORTIES NATURE ET PLEIN AIR

## Le Chemin du halage

Profite du chemin du halage pour faire une balade avec ta famille !

Carte des voies vertes disponible sur demande à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne.

## Le Parc des Forges à Aron

Découvre l'un des espaces naturels sensibles de la Mayenne. Tu pourras te balader autour de l'étang des Forges et profiter d'un arrêt à l'observatoire pour découvrir les nombreux oiseaux qui s'abritent dans cette réserve riche en biodiversité.

Tu pourras ensuite aller t'amuser à l'aire de jeux.

## Le lac de Haute Mayenne

Pars pour une balade en famille au lac de Haute Mayenne et profite des différentes activités telles que : la pêche, vélorail, vélo...

## Les roues vertes

La Parbrunière, SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIERES

Une idée originale et ludique pour vos sorties famille ou entre amis, louez des rosalies, tandems, vélos, VTT... aux Roues vertes, et baladez-vous sur l'ancienne voie ferrée entre Mayenne et Ambrières les Vallées.

**Ouvert toute l'année sur réservation au 06.15.56.56.72**

## La ferme pédagogique Pat'à foin

Le Petit Goupille à CHAMPÉON

Viens découvrir les animaux de ferme où ses habitants seront heureux de te transmettre leur passion et l'amour de leur travail.

**Sur réservation au 06.52.64.33.66**

## Balades équestres

L'Ecurie de Fiona – Saint-Georges-Buttavent

**Contact au 06.09.75.70.29**

L'Ecuries D'Eole – Champéon

**Contact au 06.30.81.42.85**

# Découvre la ville de Mayenne et de Lassay-les-Châteaux en t'amusant...

L'office de tourisme Vallée de Haute Mayenne te propose deux jeux de piste à partager en famille, qui te guideront dans les rues et te plongeront dans l'histoire de Mayenne et Lassay-les-Châteaux.

## Le voyage de Gabin à Mayenne



Entre dans la peau de Gabin, un marinier voyageur !

Fraîchement arrivé à Mayenne avec ta gabarre halée par un cheval, tu te rends compte que le chemin de halage prend fin ! Tu dois alors redoubler d'ingéniosité pour trouver une solution afin de continuer tes aventures sur l'eau

Durée : 1h – Distance : 2 km

## Une journée avec Paulette à Lassay-Les-Châteaux !



Au départ de la Petite Cité de Caractère de Lassay-les-Châteaux, suis les indices, rencontre Paulette, une jeune lavandière, partage avec elle son quotidien.

Le jeu te permet d'appréhender l'histoire de Lassay tout en t'amusant

Durée : 1h30 – Distance : 2.3 km

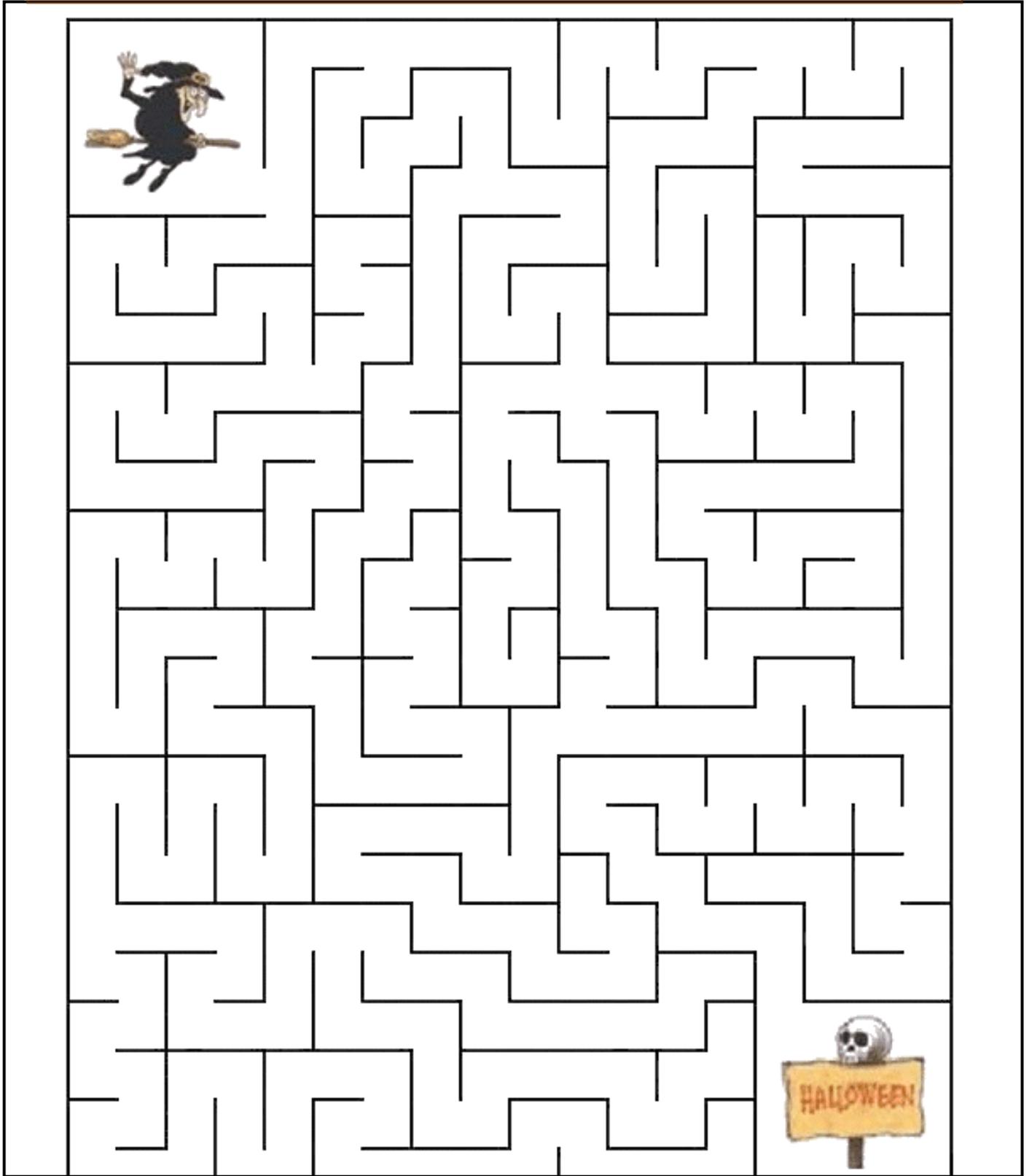
Parcours interactifs conseillés à partir de 6 ans

Application gratuite Baludik à télécharger sur tablette et smartphone

# Coloriage et jeux



Cette pauvre sorcière est perdue, elle voudrait trouver le chemin de la fête !



# Recette Biscuit Halloween : Le biscuit citrouille

## Les ingrédients pour le Biscuit d'halloween :

- 100g Beurre en parcelles
- Beurre pour le moule
- 220g Farine
- 90g Sucre en poudre

**Aide-toi de tes proches !!**



1- Prépare la pâte sablée : travaille le beurre, la farine, le sucre en poudre et le sel, puis poudre la préparation entre les paumes. Incorpore l'œuf et le lait, ramasse en boule et réserve 30 min au réfrigérateur.

2- Préchauffe le four à 160 °C. Etale la pâte au rouleau fariné, puis détaille-la en sujets avec des emporte-pièce d'Halloween. Dépose-les sur une plaque tapissée de papier sulfurisé.

3- Enfourne pour 12 min environ : les biscuits doivent à peine dorir, sans commencer à brunir.

4- Prépare le glaçage royal : dans une jatte, fouette vigoureusement le blanc d'œuf avec le sucre glace. Divise-le en plusieurs parts et colore.

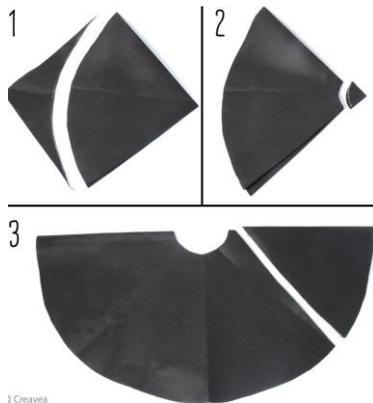
5- Glace délicatement les sablés, laisse sécher avant de les décorer avec le stylo d'encre alimentaire et des bonbons multicolores.

**Il ne te reste plus qu'à dévorer ces petits fantômes !**

# Atelier bricolage : Fabrique ta toile

## Etape 1 : Plier le tissu

- Plie ton carré de tissu en deux, puis en quatre
- Dessine un arc de cercle de 40 cm en partant des bords et du milieu de ton carré de tissu plié



## Ce qu'il te faut :

- 80 x 80 cm de tissu Dressy Bond noir (polypropylène non tissé)
- 1 paire de ciseaux
- 1 crayon de couturier blanc

## Etape 2 : Découper le tissu

- Découpe l'arc de cercle que tu as tracé
- Découpe un petit arc de cercle dans le coin opposé (pour faire le col de la cape)
- Déplie ta cape en deux, de manière à bien voir l'arc de cercle
- Trace un trait en partant de 2 cm du col et 20 cm du bord rond
- Coupe le triangle et met le de côté

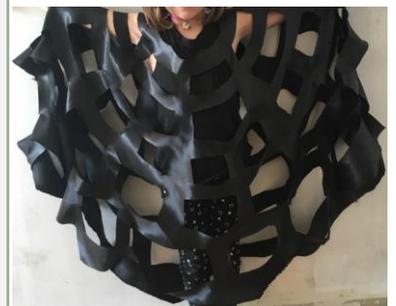
## Etape 3 : Donner une forme de toile d'araignée

- Avec le crayon tapissier, dessine des petits arcs de cercle sur le bas de la cape
- Dessine ensuite les motifs de la toile
- Coupe



## Etape 4 : Faire les finitions

- Déplie la cape puis coupe la partie du col pour ouvrir la cape
- Dans les restes de tissu découpe deux bandes de 2 x 30 cm





**Bonnes Vacances et n'oubliez pas que les super-héros portent des masques !**



Retrouvez tout l'agenda sur [www.hautemayenne-tourisme.com](http://www.hautemayenne-tourisme.com)

En raison des mesures gouvernementales liées au Coronavirus, certains événements peuvent être annulés. Avant de vous déplacer, pensez à contacter les organisateurs.

### **Office de tourisme Vallée de Haute Mayenne**

Halte fluviale- Quai de Waiblingen

53100 MAYENNE

Tél : 02.43.04.19.37

[info@valleedehautemayenne.fr](mailto:info@valleedehautemayenne.fr)

[www.hautemayenne-tourisme.com](http://www.hautemayenne-tourisme.com)

 [www.facebook.com/tourismeenhautemayenne](https://www.facebook.com/tourismeenhautemayenne)

