LAVAL
AGGLOMÉRATION

Guide Touristique 2019

www.laval-tourisme.com

LAVAL TOURISME
Plein les yeux

>>> LAVAL AGGLOMÉRATION

Destination Tourisme

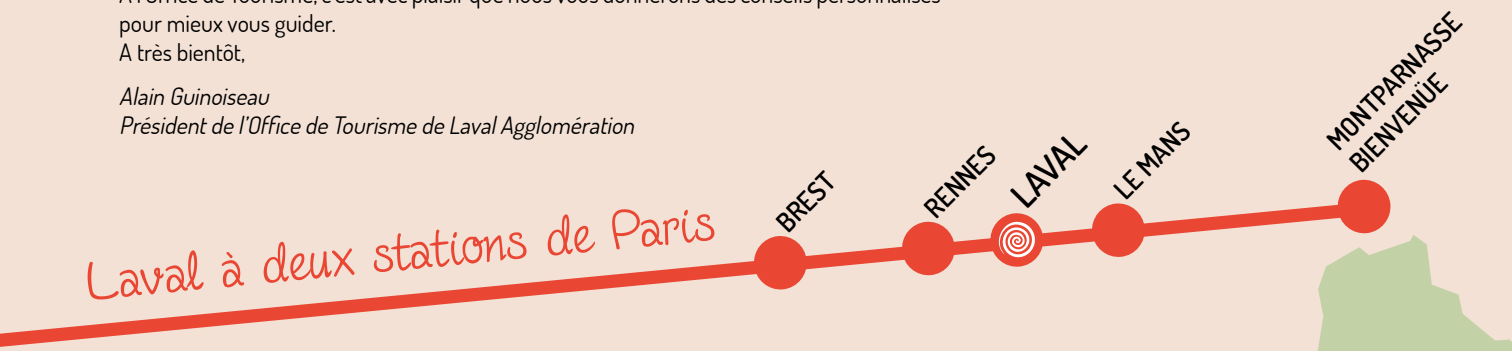
Laval-Loiron : c'est la fusion de deux territoires qui permet d'élargir l'offre touristique, de mutualiser nos moyens pour mieux vous accueillir et développer de nouveaux projets.
Ce rapprochement, qui marque ce début d'année 2019, compose désormais une agglomération de 34 communes riches d'un petit patrimoine remarquable et de sentiers de randonnées qui parcourent la campagne, caractérisée par des paysages de bocage bien préservés en Mayenne.
Le chemin de halage, colonne vertébrale de tous ces parcours, traverse le département du nord au sud sur plus de 85 kms, offrant ainsi à la « Vélo Francette « un itinéraire exceptionnel, et des connections avec bien d'autres vélo-routes.
Côté villes, l'agglomération, au passé marqué par l'histoire, vous invite à flâner de commune en commune.
A Laval, Ville d'Art et d'Histoire, vous découvrirez un patrimoine exceptionnel en vous promenant dans le centre historique . Entrez dans la cour du château et visitez le musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers, vous serez étonnés par l'exubérance des formes et des couleurs. Descendez vers la rivière, flânez dans les allées du jardin botanique de la Perrine, découvrez ensuite les Bains Douches restaurés et le bateau-lavoir Saint-Julien pour avoir une superbe vue du château et vieux pont, depuis la rive gauche.
Du coté de Loiron, l'Abbaye cistercienne de Clairmont est incontournable ! Il faut voir aussi le Musée de la Chouannerie et de la Révolution ainsi que la fameuse maison de Jean Chouan.
A Port Brillet, le circuit des forgerons vous fera remonter le temps pour mieux comprendre l'histoire de cette cité ouvrière.
Prenez le temps, au gré de vos envies, de découvrir les charmes et les secrets de ce nouveau territoire.
A l'Office de Tourisme, c'est avec plaisir que nous vous donnerons des conseils personnalisés pour mieux vous guider.
A très bientôt,

Alain Guinoiseau
Président de l'Office de Tourisme de Laval Agglomération

>>> SOMMAIRE

P4 Laval Agglo La Carte
P4 Patrimoine & Culture
P6 Nature & Rando
P8 Evénements & Festivals
P10 Tourisme Fluvial
P12 Loisirs & Détente
P14 Produits du Terroir
P16 Le Carnet d'Adresses
P19 Les Brochures

< Cahier central >
Hébergement / Restauration et Afterwork

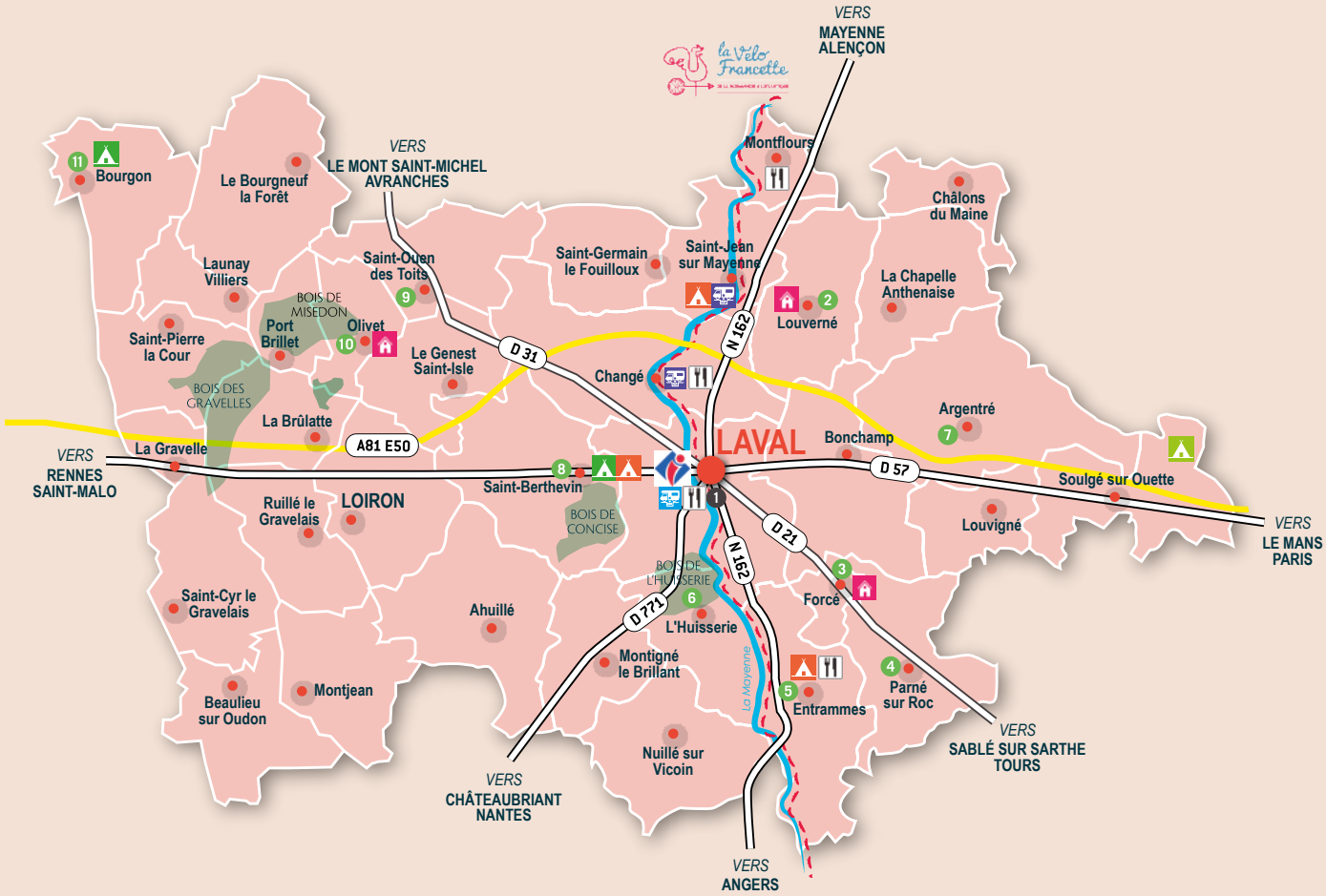


>>> LES ACCÈS

Laval - Paris 70mn en TGV
L'autoroute A81 Laval – Paris 280 km
L'aéroport de Laval-Entrammes
à 5 km du centre ville
Laval - Rennes 75 km
Laval - Le Mans 80 km
Laval - Angers 80 km
Laval - Nantes 130 km
Laval - Le Mont Saint-Michel 95 km

>>> LAVAL AGGLOMÉRATION

1 territoire à explorer • 34 communes à découvrir



Aire de service · Aire de stationnement · Camping · Camping naturiste · Tente Bivouac (randonneurs) · Hébergement insolite · Restaurant en bord de Mayenne

1. Laval Ville d'Art et d'Histoire / Château / Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers
2. Louverné : EcHOlogia Natur'eau Parc
3. Forcé : Le Bois Parc d'Activités Nature
4. Parné sur Roc, Petite Cité de Caractère
5. Entrammes : Thermes gallo-romains
6. Le Bois de l'Huisserie
7. Argentré : base de loisirs / baignade
8. Saint-Berthevin : base de loisirs de Coupeau
9. Saint-Ouen des Toits : Musée de la Chouannerie et de la Révolution
10. Olivet : Abbaye de Clairmont
11. Bourgon : réserve ornithologique

Patrimoine & Culture

Entrez dans la cour du Château de Laval, saluez au passage la sculpture en fer du Douanier Rousseau et découvrez le **musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers,** la référence nationale dans le monde des créateurs plastiques autodidactes. Lors de la visite guidée du bâtiment, vous serez également surpris par les outils de trépanation d'Ambroise Paré, autre lavallois célèbre et père de la chirurgie moderne. Dans le **jardin de la Perrine**, suivez les aventures d'Alain Gerbault, grand voyageur et enfant du Pays. Vous croiserez dans la ville, d'autres grands personnages comme Alfred Jarry dont le Père Ubu trône fièrement près de la mairie.

Le centre historique. Imaginez les tournois de chevalerie au Moyen-Âge à Laval : les lices se déroulaient de l'autre côté de la rivière, près de la Chapelle Saint-Julien. Remontez la **Grande Rue**, aussi appelée «la Montagne» par la marquise de Sévigné, pour son inclinaison. Passez de ruelles en venelles et admirez les **maisons à pans de bois**. Après avoir franchi **la Porte Beucheresse**, rejoignez la promenade Anne d'Allègre au pied des remparts sud qui protégeaient jadis la ville...

Les Bains Douches

Fleuron de l'architecture Art Déco, l'intérieur du bâtiment est recouvert d'un décor de mosaïque qui donne aux lieux un aspect précieux. Ce travail d'Isidore Odorico est complété par la pose d'un vitrail, oeuvre d'Auguste Alleaume. C'est aujourd'hui un lieu dédié aux rencontres culturelles et artistiques ponctuelles.

Le bateau-lavoir Saint-Julien

Construit en 1904 pour le buandier Alphonse Fouquet, ce grand bateau en bois à deux ponts mesure 28m de long pour 5,10m de large. Sa coque à fond plat servait de lavoir à la quarantaine de laveuses qui y lavaient et rinçaient leur linge. L'étage renferme les pièces d'habitation du buandier et de sa famille. Restauré intégralement, il offre aujourd'hui une scénographie renouvelée avec une borne interactive proposant base de données et restitutions virtuelles.

Visitez le plus grand musée du lait au monde. **La Cité du Lait ®-Lactopôle** à Laval propose un étonnant voyage au cœur de la tradition laitière, avec une collection unique (plus de 4000 pièces) sur 5000 m^2 ! Vous serez surpris par l'éventail de ces objets retraçant l'histoire des métiers du lait depuis le 18ème siècle (barattes, presses à fromages, moules anciens, pots à beurre de yack ou calebasses africaines...).

Le Musée vivant de l'école publique est atypique avec **sa salle de classe des années 1900/1920**, sa bibliothèque riche de plusieurs milliers de manuels scolaires et sa salle d'expositions thématiques.

Le CCSTI-Musée des Sciences, ancien musée des Beaux-arts aujourd'hui consacré aux **expositions scientifiques et techniques,** autour d'expériences et d'outils interactifs.

Entrez dans le saint des saints, poursuivez la balade à Laval en visitant les **édifices religieux** construits à l'époque romane. À voir : les églises Saint-Martin, Notre-Dame de Pritz, Notre-Dame d'Avesnières... Également un bel exemple du gothique flamboyant et de la Renaissance : Saint-Vénérand. Sans oublier **les Retables** de la Trinité et des Cordeliers !

L'abbaye du Port du Salut à Entrammes et **l'abbaye de la Coudre à Laval,** deux lieux chargés d'histoire qui proposent aussi des produits monastiques.

Les galeries sont propices à la découverte de talents artistiques. A découvrir à Laval : la **Galerie Eugène**, **l'Art au Centre** et **la Maison Rigolote**.

Plongez au cœur des thermes gallo-romains d'Entrammes. Ils doivent leur remarquable état de conservation au fait d'avoir été supplantés par une église, dès la fin de l'Antiquité. Grâce à cette protection, des vestiges rarissimes ont été conservés, tels des murs romains de 8,50m de haut, quatre salles de bains en enfilade chauffées par hypocauste, des arcades et fenêtres en brique, ainsi que des témoignages de l'occupation religieuse du site (ambon, sarcophage, moules à cloches). Autant de trésors qui se dévoilent au fil d'une visite remarquablement mise en lumière.

Nouveauté 2019 : Immergez-vous dans le temps avec la reconstitution virtuelle des thermes gallo-romains ! Vous déambulerez dans les différentes salles de bain comme si vous y alliez vous-même prendre les eaux.

Faites un détour par Parné sur Roc, une **petite cité de caractère** qui vaut vraiment le coup d'œil pour ses roquets, ses maisons pittoresques, son pont médiéval, son patrimoine industriel... Admirez son église du 11ème siècle, avec sa nef romane prolongée au 12ème siècle par un clocher porche, portant une flèche de pierre. Côté agenda : la journée des Peintres dans la Rue aura lieu le dimanche 16 juin.

Le Musée de la Chouannerie et de la Révolution

Installé dans la «Closerie des Poiriers», l'ancienne maison de Jean Cottereau dit Jean Chouan, ce musée constitue une plongée dans le quotidien mouvementé de la Révolution. Il retrace, à travers l'histoire de la famille Cottereau, une période charnière de l'histoire de la Mayenne, marquée dans notre région par la contrebande du sel et la Chouannerie, dont Jean Chouan fut un mémorable représentant.

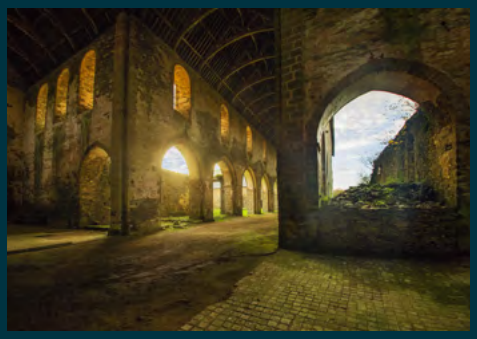
ON AIME

L'Abbaye de Clairmont parce qu'elle en impose

Située sur la commune d'Olivet, cette abbaye fondée au XIIè siècle est un monument phare de la région. Sa création est intimement liée à l'histoire politique et religieuse du début du second millénaire. Son architecture est très fidèle au plan type des abbayes cisterciennes et à leur caractère austère. L'histoire de Clairmont a été rythmée par les hauts et les bas traversés par l'ordre cistercien jusqu'à la Révolution.

Par miracle, l'abbaye échappa à la destruction grâce à deux étudiantes des Beaux-Arts qui consacrèrent leur vie à sa défense et à sa restauration avec une abnégation et une générosité admirables. C'est ainsi que ce site majeur est devenu un lieu touristique ouvert à tous, qui se visite tous les jours de 9h à la tombée de la nuit.

Abbaye de Clairmont • 02.43.02.11.96 • www.abbaye-de-clairmont.com



Toutes les informations pratiques des sites à retrouver pages 16 à 19

Nature & Randonnée

Les chemins de la découverte...

Le département de la Mayenne est un paradis pour les amateurs de randonnée : que vous la pratiquiez seul, en autonomie, pour la première fois, entre amis ou en famille, ce sont plus de 3000 km de chemins pédestres qui s'offrent à vous, dont 700 kilomètres sur le territoire de Laval Agglomération, né de la fusion des pays de Loiron et Laval. Ces chemins s'organisent en boucles dont 9 sont agréées PR®, gage de qualité.
Un nouveau topo-guide a été édité intitulé «Autour de Laval»qui vous invite, en fonction de votre niveau et vos aspirations à découvrir le patrimoine historique et environnemental, jusqu'aux marches de la Bretagne, tout au long de 46 circuits dûment balisés par les bénévoles issus des clubs de randonnée concernés.
L'éventail des circuits proposés offre un vaste terrain de liberté à toute époque de l'année.

La Rando du mois

Vous souhaitez faire un peu d'exercice sans pour autant être un randonneur invétéré ?
La rando du mois est faite aussi pour vous ! Tous les mois nous vous proposons, en collaboration avec le CDRP de la Mayenne, un petit circuit de rando (de moins de 10 km) qui vous permettra à la fois de découvrir notre patrimoine environnemental et historique et de vous dépenser, ou tout simplement, de prendre l'air. Le circuit est consultable sur www.laval-tourisme.com et téléchargeable gratuitement à tout moment. Tous ces circuits sont présentés sous forme de boucles indépendantes, mais certains peuvent s'associer et vous inviter à une randonnée plus longue et plus intense. A vous maintenant de chausser vos chaussures... les chemins de Laval Agglomération vous attendent.

À noter : Vous pourrez retrouver tous ces circuits sur le topo-guide édité par le CDRP de la Mayenne et en vente à l'Office de Tourisme.

Suivez le chemin de halage

Il longe la rivière la Mayenne sur 85 km sans interruption et offre de nombreuses surprises au promeneur pédestre, équestre ou cycliste : châteaux, faune, flore, écluses... Les randonneurs VTT iront parcourir les sous-bois en empruntant les circuits du Bois de L'Huisserie ou le chemin communautaire long de 200 km. Avec les voies vertes (anciennes voies ferrées réhabilitées), **multipliez les itinéraires dans des paysages naturels sauvegardés**. Ici c'est vraiment le pays de la rando !
Topo Guide en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme de Laval Agglomération.

La Vélo Francette®

De Ouistreham à La Rochelle, cet itinéraire, continu et balisé, propose une nouvelle expérience pour savourer les charmes des jolis villes et villages et la sérénité des campagnes françaises. En Mayenne, la Vélo Francette® emprunte les 85 km du chemin de halage, de Mayenne à Château-Gontier.
www.lavelofrancette.com

La Rando Loisirs du Pays de Laval

Chaque année, le 1er ou 2ème dimanche d'avril, l'Office de Tourisme vous emmène sur les chemins de Laval Agglomération pour des **randonnées pédestres et équestres**, encadrées par les bénévoles des fédérations départementales. **www.laval-tourisme.com**

Le Brevet des Randonneurs du Vicoin est le rendez-vous incontournable des amateurs de randonnée. Il se déroule chaque 1er mai au départ d'une commune différente. Environ 2800 personnes sont attendues pour sillonner différents circuits en boucle de 5 à 50 km.
mayenne.ffrandonnee.fr

Nos parcs & jardins

À Laval, **le jardin de la Perrine** est un havre de paix avec de longues allées, des arbres centenaires, une roseraie, un jardin botanique et un espace de jeux pour enfants.

Niché dans le vieux Laval, dans la partie haute du Roquet de Patience, poussez la grille du **jardin des Cordeliers**, un petit jardin de curé entretenu par la Société d'Horticulture, une vraie bulle de tranquillité au coeur de la ville.

Près de la Halte Fluviale, **le square de Boston** a été joliment rénové avec ses buis alignés et son kiosque à musique.

À Changé, au bord de la rivière, **le parc des Ondines** offre ses larges pelouses et son impressionnante famille d'arbres.

Véritable poumon vert, **le Parc du Plessis au Genest Saint-Isle** est un espace de nature exceptionnel : cheminement piétonnier, espace de recolonisation naturelle, éco-paturâge, CRAPA, jeux pour enfants, tables de pique-nique... Un vrai lieu de détente et de loisirs doux.

Instants de détente à vivre également au **Parc de Morfelon au Bourgneuf la Forêt,** avec son plan d'eau, ces parcours nature, son fitness park...

ON AIME

L'observatoire de Bourgon parce que c'est le paradis des oiseaux

La partie amont du plan d'eau de Haute-Vilaine, situé à l'ouest du département de la Mayenne à la limite de l'Ille-et-Vilaine (commune de Bourgon), est un lieu de halte migratoire de tout premier plan pour l'avifaune en Mayenne (échassiers et canards essentiellement). C'est également une réserve de chasse et de faune sauvage depuis 1984, considérée à juste titre comme une réserve ornithologique par les habitants de la commune : plus de 200 espèces d'oiseaux ont été recensées à ce jour ! Il a été classé en Espace Naturel Sensible par le Conseil départemental en 2018. L'observatoire ornithologique, construit en fin d'année dernière grâce à l'accompagnement technique de Mayenne Nature Environnement, permet l'observation des oiseaux tout au long de l'année. Des panneaux décrivent les principales espèces observables. Il est accessible via la route traversant le bourg et menant à La Croixille. Il est impératif de ne pas déranger les oiseaux, en veillant à ne pas faire de bruit et en tenant les chiens en laisse. La circulation sur la berge opposée est proscrite. Merci de respecter leur tranquillité.

Observatoire Ornithologique de Bourgon • Plan d'eau de Haute Vilaine • www.mayennenatureenvironnement.fr

Toutes les informations pratiques des sites à retrouver pages 16 à 19

Événements & Festivals

Laval Virtual >>> 20-24 mars

C'est LE salon international de la réalité virtuelle et des technologies convergentes. Les spécialistes du monde entier s'y retrouvent chaque année pour tester les solutions interactives de demain.
www.laval-virtual.org

Industrielle Attitude

>>> 25 mars-12 avril

Le tourisme de découverte économique s'impose ici : Laval Tourisme propose chaque année différentes visites d'entreprises. Découvrez des savoir-faire et des techniques surprenants, dans des lieux insolites qui ouvrent exceptionnellement leurs portes ! Vous rencontrerez de nombreux personnages passionnés par leur métier. **www.laval-tourisme.com**

Festival du Premier Roman

>>> 2-5 mai

Depuis sa création il y a 25 ans, il a révélé une soixantaine d'auteurs qui ont entamé une carrière d'écrivain que l'association Lecture en Tête a énormément de plaisir à suivre. **www.festivalpremierroman.fr**

Festival Les 3 Éléphants

>>> 22-26 mai

C'est l'événement «musiques actuelles» de Laval. Ce festival vous promet une belle programmation, alliant têtes d'affiche internationales et découvertes surprenantes : rock, hip hop, électro, world, chanson française... **www.les3elephants.com**

Les Soudeurs dans la Nuit

>>> 15-16 juin

Dans le parc des Ondines à Changé, c'est un vaste chantier de création de sculptures qui s'installe le temps d'un week-end. Il s'agit pour les artistes-soudeurs de créer sur place, en 24h non-stop, une oeuvre qui sera vendue aux enchères. Un événement exceptionnel ! **www.change53.fr**

La Vélo Agglo Rétro #5

>>> Dimanche 16 juin

L'Office de Tourisme organise une journée à vélo, dans un esprit convivial, populaire et surtout vintage ! La journée débute par une course de garçons de café et se poursuit par La Vélo Agglo Rétro, une balade bucolique à vélo ponctuée de haltes toutes plus vintage les unes que les autres !
www.laval-tourisme.com

OFNIJEC >>> 29-30 Juin

Objets Flottants Non Identifiés. Pour cette 31è édition, une armada de radeaux décorés sur le thème du zoo, descendra la rivière La Mayenne, de Saint-Jean sur Mayenne à Laval. Un moment festif et convivial qui attire les foules sur les bords de rivière.
www.ofnijec.fr

Marché au Clair de Lune

>>> Jeudi 11 Juillet

Par la présence de nombreux producteurs 100 % BIO et artisans, dans le département de la Mayenne, Laval Tourisme organise son premier Marché au Clair de Lune de 17h à minuit. C'est une belle opportunité également de découvrir le joyau de la ville de Laval, son centre historique. Dans une ambiance estivale et conviviale, chacun pourra acheter des produits locaux et se restaurer sur place au rythme d'une animation musicale. **www.laval-tourisme.com**

La Mayenne à Table #4

>>> Dimanche 14 juillet

Une journée festive où chacun invite amis, famille, collègues à venir découvrir le département autour d'un pique-nique géant le long du halage. Une journée unique avec animations musicales, sports, loisirs, guinguettes... **francebleu.fr/mayenne**

Festival Les Nuits de la Mayenne

>>> 16 juillet-7 août

Le festival des Nuits de la Mayenne affiche, chaque été, une programmation ambitieuse soulignant autant l'intrigue que les pierres : de la comédie de Molière et Feydeau en passant par Rousseau et Shakespeare...
www.nuitsdelamayenne.com

44ème Festival de la Moisson

>>> Dimanche 4 août

Depuis plus de quarante ans, à Beaulieu sur Oudon, habitants et visiteurs replongent dans le monde rural du début du XXe siècle à l'occasion de la fête des moissons et des vieux métiers...
moissonbeaulieu53.wordpress.com

La Nuit de Laval Tourisme #6

>>> Vendredi 6 septembre

Laval Tourisme termine sa saison estivale par une Nuit Exceptionnelle ! La Nuit tout est permis ou presque ! C'est pourquoi le public profitera de prestations habituellement pratiquées le jour, en mode Nuit !
De 19h à minuit, familles, couples, amis, pourront profiter d'animations artistiques, sportives, culturelles et surtout GRATUITES dans l'agglomération lavalloise !
www.laval-tourisme.com

Festival Le Chaînon Manquant

>>> 17-22 septembre

C'est un festival unique en France, tout public, qui mêle théâtre, danse contemporaine, musique, chansons, nouveau cirque et spectacles de rue, animations pour enfants... Place aux jeunes talents !
www.lechainon.fr

Festival J2K >>> Octobre

En octobre, la Ville de Laval bouge au rythme des cultures urbaines, à l'occasion du festival J2K, Jeunesse de Karactère. **stylesj2k.laval.fr**

La Folle Journée

>>> Fin janvier 2020

Festival de musique classique qui célébrera Beethoven pour les 250 ans de sa naissance.
www.follejournee.fr

ON AIME

Les Lumières de Laval parce que Noël, c'est magique !

30 novembre 2019 - 6 janvier 2020

Depuis plus de 20 ans, les Lumières de laval créent l'événement et transforment la ville millénaire en centre lumineux du grand ouest. Décors et mise en scène renouvelés chaque année émerveillent petits et grands au cœur de l'hiver et proposent de nombreuses animations inédites. Des bords de la rivière La Mayenne à la place du Château Neuf, les visiteurs sont invités à un parcours coloré de décorations dynamiques et féeriques qui habillent harmonieusement la ville. Durant ces festivités l'Office de tourisme propose des offres touristiques pour « individuels » et groupes (séjours, visites à thème, croisières des lumières, randonnées aux lampions...). Les lumières de Laval : LE rendez-vous incontournable de fin d'année, avec le marché de Noël animé par plus de 70 exposants sélectionnés pour la qualité de leurs produits.

Infos & réservations : Laval Tourisme - 02 43 49 45 26 - www.laval-tourisme.com

Toutes les informations pratiques des sites à retrouver pages 16 à 19

Tourisme Fluvial

Faites une halte fluviale

Ressourcez-vous à la **Halte Fluviale de Laval** : location de vélos, de **bateaux électriques ou à moteur sans permis**, de pédalos... Au choix : bateaux électriques ACE (4/5 places) ou SCOOP (6/7 places), bateaux à moteur Libellule (5/6 places) ou Capucine (8/9 places) à la demi-journée ou à la journée.
Outre son **espace détente et restauration,** la Halte Fluviale de Laval propose sanitaires, douches, lave linge, eau et électricité sur les pontons pour **l'accueil des plaisanciers**.
À la **Halte Fluviale d'Entrammes**, location de vélos et bateaux à moteur sans permis, restauration au bord de l'eau.

Larguez les amarres !

À bord d'un bateau sans permis, électrique ou à moteur, découvrez cette extraordinaire Vallée de la Mayenne, domaine des oiseaux, canards, cormorans, poules d'eau et martins pêcheurs. Depuis la **Halte Fluviale de Laval**, partez en toute indépendance à la demi-journée ou à la journée, avec votre pique-nique. Au fil de l'eau et des écluses, en silence, vous allez vivre un merveilleux moment de détente au contact de la nature. Et pour en profiter pleinement, n'oubliez pas les jumelles et... la crème solaire !

Vos vacances en bateau habitable

Naviguez à bord d'un bateau habitable avec **Anjou Navigation** (au départ de Laval) pour plusieurs jours, en famille ou entre amis. Entrecoupez votre croisière de pauses (aux écluses, dans un petit restaurant, dans un village) puis sortez les vélos pour une randonnée sur le halage !

Ça pagaie pas mal par ici !

La rivière la Mayenne, navigable sur toute sa longueur, offre de superbes parcours nautiques. **Le club de canoë kayak de Laval vous accueille pour l'initiation, la pratique sportive ou les loisirs.** Vous pouvez louer un **canoë** ou un **stand-up paddle** et naviguer à l'heure, la demi-journée, la journée ou sur plusieurs jours...

Loisirs nautiques

Au Bois Parcours Nature, vous pouvez louer barque et canoë pour une balade bucolique sur la Jouanne.
Au plan d'eau d'Argentré, profitez des pédalos en toute sécurité en juillet et août.
A EcHOlogia, partez pour une rando canoë sur les eaux azur de la carrière.

Le paradis des pêcheurs

La rivière la Mayenne est très poissonneuse (accès à partir des écluses et stationnements à proximité). Des espaces pêche-loisirs facilement identifiables permettent de s'adonner à sa passion en toute tranquillité.

Pêcher en rivière = Carte de Pêche obligatoire !

On peut aussi pratiquer le «no kill» à Laval en relâchant tous les poissons capturés. Le parcours est ponctué de panneaux d'information au niveau des différents points d'accès à la rivière : du barrage de Bootz au barrage du Centre. Une pratique respectueuse de l'environnement et du poisson.

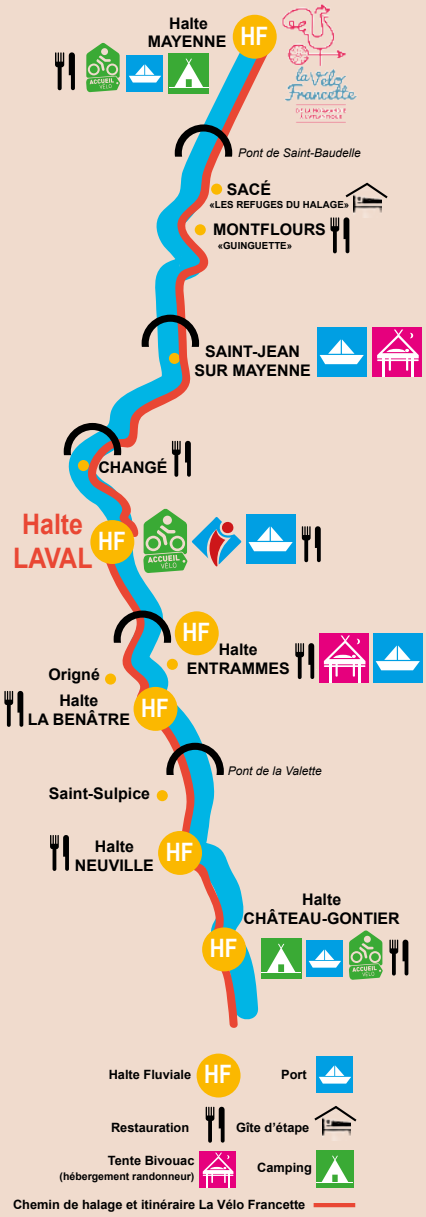
La pêche en étang ou plan d'eau :

Le Moulin du Château à Montjean et la pisciculture de l'Ouette à Parné sur Roc pour la pêche à la truite.

L'étang d'Olivet. Ce joli plan d'eau de 23 ha possède une richesse piscicole exceptionnelle. Les poissons blancs, tout comme le brochet et la perche, y sont très présents.

Les Etangs des Chênes à Saint-Berthevin vous proposent : 1 étang pour la pêche à la carpe et 3 étangs pour la pêche à la truite.

La rivière La Mayenne



ON AIME

Les croisières sur le Vallis Guidonis parce que c'est romantique...

Bien située géographiquement au centre du grand ouest, la Mayenne préserve au cœur de ses vallées des richesses insoupçonnées. Sa nature sauvegardée, ses rivières et son patrimoine unique sont source de douceur de vivre et de découvertes dans un état d'esprit «Slowlydays» qui caractérise notre art de vivre ici. À bord du bateau promenade « Vallis Guidonis » vous profiterez d'un cadre exceptionnel. Au cours de la croisière, d'écluse en écluse, au fil de l'eau et des châteaux qui bordent la rivière, vous dégusterez les plats de la maison Marsollier « maître restaurateur ». Embarquez à Laval, ville d'art et d'histoire, pour une croisière promenade, un déjeuner bucolique ou un dîner romantique et voguez au cœur des vallées de la Mayenne. Des formules sur mesure sont proposées aux groupes, y compris pendant les Lumières de Laval en décembre.

Infos et réservations : Laval Tourisme - 02 43 49 45 26 - www.laval-tourisme.com

Toutes les informations pratiques des sites à retrouver pages 16 à 19

Loisirs & Détente

Location de vélos

La Halte Fluviale de Laval, labellisée Accueil Vélo, propose la **location de vélos, tandem et remorques-bébé** pour partir en balade sur le halage, mais aussi des **vélos électriques** pour vos balades plus urbaines. Vous trouverez également des vélos à louer à **la Halte Fluviale d'Entrammes**.

Jetez-vous à l'eau !

À Argentré, le **plan d'eau** est propice à la baignade et à la détente avec tables de pique-nique, balades, location de pédalos, espaces jeux pour les enfants...

Ça baigne aussi dans les piscines : **Aquabulle et Saint-Nicolas à Laval**, **piscine de Coupeau à Saint-Berthevin** au bord du Vicoin... Tout pour le plaisir de faire des longueurs ou de barboter !

Mettez-vous au golf

Idéalement situé au bord de La Mayenne, dans un site vallonné, le Golf de Laval s'étend sur 82 hectares. Il propose **27 trous répartis sur 2 parcours** de qualité : le Jariel (9 trous) et la Chabossière (18 trous). Ce golf est accessible à tous les niveaux de jeux et ne laisse aucune place à la monotonie. Des trous inoubliables au bord de la Mayenne vous feront revenir sur ce parcours...

Le Bois Parc d'Activités Nature

Le Bois à Forcé regroupe différentes activités sportives ou de loisirs : **parcobranche** (8 parcours acrobatiques dans les arbres), tyrolienne, course d'orientation, balades à poney, en barque ou canoë sur la rivière la Jouanne, **activité Archery Tag** et «Le Paddock» (centre de tourisme équestre).

Ça plane pour moi !

Le Centre École de Vol à Voile de la Mayenne offre la possibilité d'effectuer un simple vol de découverte ou d'apprendre à **piloter un planeur** et ensuite voler pour le plaisir.

Au trot ou au galop !

Nous sommes au pays du cheval : randonnez sur les chemins sécurisés en toute tranquillité. De nombreux centres équestres sont à votre disposition notamment le **Centre équestre de Laval** et le **parc équestre de la Grande Lande** route de l'Huisserie.

L'hippodrome de Bellevue-la-Forêt à Laval est très connu des turfistes avec plus de 200 courses organisées chaque année (17 réunions en jeu national).

EcHOlogia, Natur'eau Parc

Un **site réhabilité et éco-responsable,** situé à Louverné, vous tend les bras et vous promet de vrais instants d'émerveillement et de pédagogie au coeur de la nature. Tir à l'arc, à la sarbacane, pêche aux écrevisses, chasse au trésor...

Le sport par le jeu

SPORT-IN PARK est un complexe multi-sports de 10 000 m², avec une piste de **Karting indoor**, des terrains de **badminton, padel, soccer, squash** et du **bubble foot**. À deux ou en équipe, profitez de cet espace unique et ludique ! Il accueille également **un espace de loisirs pour enfants** : le **Kid'y Park**.

Essayez-vous au Karting

Avec **Laval Loisirs Karting**, devenez pilote d'un jour et venez éprouver des sensations inédites en course outdoor au volant de karts semi-professionnels. Tout ça sur un authentique circuit de compétition de renommée internationale !

On garde le Cap Form !

Un complexe de loisirs qui propose **bowling**, **karting in-door**, billards et jeux électroniques. De beaux challenges entre amis ou en famille en perspective !

On s'éclate à l'Espace Games

Un endroit branché proche du centre de Laval pour s'éclater entre amis ! **Lasermaxx et Mini-Golf 18 trous** vous tendent les bras.

Le Monde des Petits Loups

Ce **parc d'aventure est dédié aux enfants** de 6 mois à 12 ans sur le thème de la forêt. Dans ce labyrinthe géant, les enfants devront traverser pont de singe, tyrolienne, piscine à balles, forêt de boudins pour accéder aux toboggans géants.

Running et Parcours Santé

Amis runners, vous aurez le choix pour exercer votre activité entre le **chemin de halage** (85 km du nord au sud du département), les **voies vertes** (anciennes voies de chemin de fer) comme celle du **Vicoin** reliant Laval à Renazé ou encore le **Bois de l'Huisserie**.

Faites du sport de façon ludique, avec différents parcours santé qui feront le bonheur des grands comme des plus petits : **au Bois de l'Huisserie**, sur le site de **Coupeau à Saint-Berthevin,** et autour des **plans d'eau de Changé, du Genest Saint-Isle et du Bourgneuf la Forêt**.

L'Arche Desnoé, parc animalier

Petits et grands pourront admirer les différentes espèces de nos campagnes : chèvres naines, faisans, poneys, animaux de la basse cour... Vous pourrez également vous balader, vous évader, vous émerveiller et rencontrer des animaux plus rares : moutons 4 cornes, vaches naines, lamas, vaches watussi...

Escape Game, le jeu d'évasion

Un jeu d'évasion grandeur nature. Le principe est de réussir en groupe à s'échapper d'une pièce, d'un lieu, en élucidant une succession d'énigmes dans une durée limitée. Menez l'enquête à **Unlocked Laval** et **Zone 53** à Laval.

Laval la Plage - Square de Boston

Un concentré d'activités pour animer votre été !

À votre disposition et en accès gratuit : des espaces sportifs et ludiques, un coin lecture, un espace plage avec transats et parasols, des animations, des challenges sportifs pour tous les publics.

ON AIME

La Vélo Agglo Rétro parce que c'est vintage et bon enfant !

Dimanche 16 juin 2019 - 5ème édition

Romantisme quand tu nous tiens ! Laval, c'est aussi une ville où règne un romantisme particulier grâce à son musée d'art naïf, ses jardins, ses quais, sa rivière ....et à cette journée exaltante que des centaines de lavallois(es) et mayennais(es) attendent désormais avec impatience en juin : « La Vélo Agglo Rétro » . Chaque année, en tenue vintage, ils sont de plus en plus nombreux à sortir leur vieux vélo d'antan des greniers pour partir sur les routes de campagne. Le temps d'une journée, en couple, entre amis, en famille, ils sont fiers de montrer les beaux habits de l'époque des 30 glorieuses et de contribuer au succès de cette rêverie ponctuée d'animations tout au long de cette déambulation romantique.

Infos et réservations : Laval Tourisme - 02 43 49 45 26 - www.laval-tourisme.com

Toutes les informations pratiques des sites à retrouver pages 16 à 19

Produits du Terroir

Ici, faire son marché est un art de vivre...

Le marché de Laval. Places des Acacias et de la Trémoille le samedi et le mardi matin. Faites-vous plaisir en flânant entre les étals de produits frais, de fromages fermiers, de pains bio et de fleurs du jardin... Après vos emplettes, faites une pause dans les cafés et terrasses qui bordent ces places !

Les jours de marché dans Laval Agglomération :

Mardi :
Laval - Place des Acacias (matin)
Port-Brillet - Place du Marché (matin)

Mercredi :
Changé (matin)
Saint-Berthevin (matin)
Laval Bourny (après-midi)

Vendredi :
Laval Murat (matin)
Louverné (matin)

Samedi :
Laval - Places des Acacias et Trémoille (matin)
Laval Gare (matin)

Dimanche :
Laval - Grenoux
Loiron-Ruillé - Place Chantepie (matin)
Bonchamp (matin)

Les marchés bio :

Ferme de la Naillère à Argentré, tous les vendredis de 17h30 à 19h30.

Ferme des Epiés à Bonchamp, tous les vendredis de 17h30 à 19h30.

Le Petit Marché au Bourgneuf la Forêt (11 rue de Doué), tous les vendredis de 16h30 à 19h.

Ma Mijot à Laval, mardis et vendredis de 13h à 18h.

Bienvenue au pays du fromage !

L'Abbaye du Port du Salut (Entrammes) est connue pour avoir fabriqué le « Port-Salut » tandis que les sœurs trappistes de **l'Abbaye de la Coudre** (Laval) affinaient, elles, le fameux « Trappe». À **la Fromagerie d'Entrammes**, que l'on peut visiter, le fromage l'Entrammes, véritable fromage du terroir, est fabriqué selon des méthodes traditionnelles. À la **fromagerie des Epiés à Bonchamp**, on élève des vaches et on produit des fromages avec leur lait cru. On connaît aussi **le délicieux camembert «Bons Mayennais»**. De son côté, **le groupe Lactalis**, entreprise familiale mayennaise dont le siège est à Laval, est numéro 1 mondial des produits laitiers. Camembert et Emmental Président, Chaussée Aux Moines, Roquefort Société, Mozzarella Galbani... à retrouver à la boutique de La Cité du Lait®-Lactopôle.
Autant de noms qui mettent l'eau à la bouche !

Des gourmandises permises...

Chez **ID Sucré**, on craque pour les macarons et chocolats en boutique et pour les cours de pâtisserie au labo.

Chez **Monbana**, découvrez l'univers chocolat en 250 saveurs ! Du chocolat à boire, à croquer, à cuisiner, à déguster, à offrir…

Une petite mousse locale ?

À Argentré, on fait une halte à **La Copo, la brasserie de Niels Foucher** et on se laisse tenter par la Mélèze, la Teck ou la Séquoïa, des bières artisanales bio.

On file à Montflours découvrir **la Brasserie Associative de Montflours.** La BAM est une **bière bio** fabriquée en circuit local. On peut même y fabriquer soi-même sa bière !

Une belle truite s'il vous plait !

Le Moulin du Château à Montjean et **la pisciculture de l'Ouette, à Parné sur Roc,** régalent les amateurs de truite sous toutes ses formes : entière, fumée, en rillettes, en velouté ou en paupiettes, sans oublier les oeufs. On peut aussi pêcher la truite en famille ou entre amis dans les étangs qui jouxtent l'élevage piscicole.

A la découverte de l'héliciculture...

Tout connaître sur l'escargot, c'est possible en allant à **l'Escargotière à Entrammes**. Catherine Beaumont vous fera découvrir la nurserie, le parc d'élevage, l'alimentation des escargots et ses nombreuses spécialités.

Un panier oui, mais gourmand !

On shoppe les bons produits mayennais **Aux Paniers Gourmands** à Laval. On met dans son panier : cidre, rillettes, terrines, foie gras, escargots, biscuits, jus de pomme, Pommeau du Maine, confitures...

La Maison du Sureau

Producteur, transformateur, distributeur de produits gastronomiques exclusivement à base de fleurs et de baies de sureau. La Maison du Sureau propose de succulents délices sucrés au sureau issu du terroir : jus, gelées, confitures, confits, sirops, liqueurs, confiseries, biscuits, boissons, condiments, infusions...

Vente à la ferme

La Ferme de Cornesse à La Brûlatte, exploitation cidricole bio installée dans un cadre verdoyant, vous propose ses produits autour de la pomme : le cidre brut ou demi-sec, le jus de pomme, le Pommeau du Maine, la Fine du Maine et le vinaigre de cidre. Après une visite de l'exploitation, suivie d'une dégustation, un passage par la boutique s'impose !

La ferme de la Mancellière à L'Huisserie, Sylvia vous propose ses volailles fermières exclusivement en vente directe aux particuliers : poulets, pintades, canes élevés en plein air et nourries aux céréales de la ferme, du premier jour de vie à l'abattage. Craquez aussi pour les rillettes et pâté de poulet, nature ou au piment d'espelette.

ON AIME

Les produits locaux parce qu'ils sont faits avec amour !

Du Made in Laval Agglomération : de la ferme à l'assiette !

La diversité des produits en vente directe et circuits courts (légumes, viande, fromage, volaille, confiture, pain, miel ...) permet au consommateur local (y compris visiteur) de manger SAIN dans une démarche de développement durable.

Bienvenue à la Ferme (et son Drive Fermier 53) , CIVAM BIO 53, Au Panier Fermier, les marchés à la ferme dans les communes et les exploitations sont en vogue et proposent une gamme de produits de plus en plus étoffée.

A dévorer sans modération !

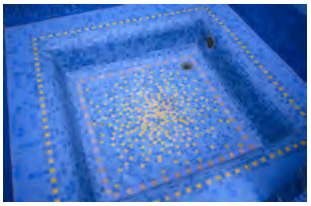
Toutes les informations pratiques à retrouver pages 16 à 19

Le Carnet d'Adresses

>>> Toutes les informations pratiques

PATRIMOINE & CULTURE

Vieux Château et Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers	Place de la Trémoille - **Laval**	**02 53 74 12 30**	**www.patrimoine.laval.fr** **www.musees.laval.fr**
Espace Alain Gerbault	Jardin de la Perrine - **Laval**	**02 43 56 81 49**	**www.patrimoine.laval.fr**
Bateau-lavoir Saint-Julien	Quai Paul Boudet - **Laval**	**02 43 49 46 46**	**www.laval-tourisme.com**
Église Saint-Martin	Rue Louis Perrin - **Laval**	**02 43 49 46 46**	**www.laval-tourisme.com**
Chapelle ND de Pritz	Rue du Vieux Saint-Louis - **Laval**	**02 43 49 46 46**	**www.laval-tourisme.com**
Basilique ND d'Avesnières	Place d'Avesnières - **Laval**	**02 43 53 22 15**	**www.laval-tourisme.com**
Église Saint-Vénérand	Rue du Pont de Mayenne - **Laval**	**02 43 53 05 16**	**www.laval-tourisme.com**
Cathédrale ND de la Trinité	Place Hardy de Lévaré - **Laval**	**02 43 53 08 66**	**www.laval-tourisme.com**
Église ND des Cordeliers	Place des Cordeliers - **Laval**	**02 43 66 86 12**	**www.laval-tourisme.com**
Abbaye du Port du Salut	Port Rhingeard - **Entrammes**	**02 43 64 18 64**	**www.portdusalut.com**
Abbaye de la Coudre	Rue Saint-Benoit - **Laval**	**02 43 02 85 85**	**www.abbaye-coudre.com**
La Cité du Lait® - Lactopôle	18-20 rue Adolphe Beck - **Laval**	**02 43 59 51 90**	**www.lactopole.com**
CCSTI-Musée des Sciences	Place de Hercé - **Laval**	**02 43 49 47 81**	**www.ccsti-laval.org**
Musée Vivant de l'École Publique	Rue Haute Chiffolière - **Laval**	**02 43 53 87 10**	**www.museeecole-laval53.fr**
Les Bains Douches	32 quai Albert Goupil - **Laval**	**02 53 74 12 50**	**www.patrimoine.laval.fr**
L'Art au Centre	1 place Hardy de Lévaré - **Laval**	**-**	**lartaucentre.com**
Galerie Eugène	15 bis rue Eugène Jamin - **Laval**	**06 65 16 10 23**	**galerie-eugene.tumblr.com**
La Maison Rigolote	58 ter rue du Hameau - **Laval**	**02 43 67 10 45**	**www.aaa53.fr**
Service Patrimoine de la Ville de Laval	Maison du Grand Veneur 14 rue des Orfèvres - **Laval**	**02 53 74 12 50**	**www.patrimoine.laval.fr**
Thermes gallo-romains d'Entrammes	Place de l'Eglise - **Entrammes**	en saison **02 43 90 20 72** hors saison **02 43 49 46 46**	**www.laval-tourisme.com**
La Maison de la Moisson	Mairie - **Beaulieu sur Oudon**	**02 43 02 11 40**	
Abbaye de Clairmont	Olivet - **Le Gesnest Saint-Isle**	**02 43 02 11 96**	**www.abbaye-de-clairmont.com**
Musée de La Chouannerie et de la Révolution	La Closerie des Poiriers **Saint-Ouen des Toits**	**02.43.37.76.44**	**histoire.mayenne.53.free.fr**
Fondation du Patrimoine	19 rue du Hameau - **Laval**	**02.41.39.48.98**	**www.fondation-patrimoine.org**



NATURE & RANDO

Topo-guides (en vente), brochures sur le chemin de halage et les voies vertes disponibles à l'Office de Tourisme. Circuits de randonnées en téléchargement sur notre site www.laval-tourisme.com.

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre	84 avenue Robert Buron - **Laval**	02 43 53 12 91	mayenne.ffrandonnee.fr
Tourisme Équestre	84 avenue Robert Buron - **Laval**	02 43 53 63 88	www.mayenne-tourisme.com
Jardin de la Perrine	10 allée Adrien Bruneau - **Laval**	-	www.laval-tourisme.com
Jardin des Cordeliers	Roquet de Patience - **Laval**	-	www.laval-tourisme.com
Square de Boston	Rue du Vieux Saint-Louis - **Laval**	-	www.laval-tourisme.com
Parc des Ondines	Place d'Elva - **Changé**	-	www.laval-tourisme.com
Parc du Plessis	**Le Genest Saint-Isle**	-	www.le-genest-saint-isle.mairie53.fr
Parc du Morfelon	**Le Bourgneuf la Forêt**	-	-
Centre d'Initiation à la Nature	Bois de L'Huisserie Allée du Centre Aéré - **Laval**	02 53 74 11 50	www.agglo-laval.fr
Asinerie du Bois Gamats	Chemin du Bois Gamats - **Laval**	06 88 77 25 45	www.asinerieduboisgamats.fr
Observatoire Ornithologique de Bourgon et plan d'eau de Haute Vilaine	Plan d'eau de Haute Vilaine **Bourgon**	02 43 02 97 56	www.mayennenatureenvironnement.fr

SALLES DE SPECTACLES / CINÉMA

L'Avant Scène	33 rue du Vieux St-Louis - **Laval**	02 43 49.43.45	-
La Salle Polyvalente	Place de Hercé - **Laval**	02.43.49.43.45	-
Le 6PAR4	177 rue du Vieux St-Louis - **Laval**	02 43 59 77 80	www.6par4.com
Le Théâtre	34 rue de la Paix - **Laval**	02 43 49 86 30	www.letheatre.laval.fr
Petit Théâtre Jean Macé	8 rue Jean Macé - **Laval**	02 43 91 15 66	www.theatre-du-tiroir.com
Cinéville	25 quai Gambetta - **Laval**	02 43 59 93 93	www.laval.cineville.fr
L'Escapade	4 route de Louvigné - **Argentré**	02 43 37 30 21	www.lescapade.fr
Les Angenoises	55 rue du Maine - **Bonchamp**	02 43 91 45 10	www.lesangenoises.fr
La Fabrique	10 rue de la Chambrouillère **Bonchamp**	02 43 53 70 42	lafabriqueetlapotion.com
L'Atelier des Arts Vivants	8 rue des Bordagers - **Changé**	02 43 53 34 42	www.culture-change53.fr
Les Ondines	Place d'Elva - **Changé**	02 43 53 34 42	www.culture-change53.fr
La Grange de l'Orbière	Le Bois - L'Orbière - **Forcé**	06 10 43 61 77	www.lebois-mayenne.fr
Cinéma Le Trianon	40 rue du Trianon **Le Bourgneuf la Forêt**	02 43 37 12 31	letrianon.pagesperso-orange.fr
Les 3 Chênes	Maison de Pays - **Loiron**	02 43 10 25 80	www.cc-paysdeloiron.fr
La Voix de Garage	4 rue Principale **- Olivet**	02 43 02 24 46	lavoixdegarage.org
Espace Culturel Le Reflet	11 rue du Haut-Bourg **Saint-Berthevin**	02 43 69 21 90	www.saint-berthevin.fr

TOURISME FLUVIAL / PÊCHE

Bateau Croisière le Vallis Guidonis	Halte Fluviale - **Laval**	**02 43 49 46 46**	**www.laval-tourisme.com**
Halte Fluviale de Laval	100 rue du Vieux Saint-Louis Square de Boston - **Laval**	d'avril à septembre **02 43 53 31 01** HS : 02 43 49 46 46	**www.laval-tourisme.com**
Halte Fluviale d'Entrammes	Port Rhingeard - **Entrammes**	**02 43 58 06 66**	**www.lahalte-entrammes.com**
Anjou Navigation	Halte Fluviale - **Laval**	**02 43 95 14 42**	**www.anjou-navigation.fr**
Canoë Kayak Laval	181 rue de la Filature - **Laval**	**02 43 67 03 27**	**www.cklaval.fr**
Fédération de Pêche 53	78 rue Emile Brault - **Laval**	**02 43 69 12 13**	**www.fedepeche53.com**
Le Moulin du Château	**Montjean**	**02 43 68 90 52**	**mayennepeche.free.fr**
L'étang d'Olivet	**Olivet**		
Pisciculture de l'Ouette	21 rue de la Vêquerie **Parné sur Roc**	**02 43 98 02 86**	**www.truites-remon.com**
Étangs des Chênes	Le Grand Vau - **Saint-Berthevin**	**06 33 36 36 07**	**www.etangsdeschenes.com**

LOISIRS & DÉTENTE

Golf Club du Pays de Laval	La Chabossière - **Changé**	**02 43 53 16 03**	**www.laval53-golf.com**
Le Bois - Parc d'Activités Nature	L'Orbière - **Forcé**	**02 43 56 63 93**	**www.lebois-mayenne.fr**
Centre Équestre de Laval	Bois de l'Huisserie - **Laval**	**02 43 02 90 13**	**www.celaval.fr**
Parc Équestre Grande Lande	Avenue des Français Libres Route de L'Huisserie - **Laval**	**02 43 02 96 11**	**grandelandecce-laval.ffe.com**
Écurie de la Servinière	La Servinière - **Saint-Berthevin**	**06 33 56 68 30**	**ecuriesdelaserviniere.ffe.com**
Hippodrome de Bellevue la Forêt	Route de Saint-Nazaire - **Laval**	**02 43 68 08 67**	**www.hippodrome-laval.fr**
Centre École de Vol à Voile	570 route d'Angers - **Laval**	**02 43 49 11 21**	**www.cevvm.fr**
Le Monde des Petits Loups	Rue de Bruxelles - **Laval**	**02 43 56 99 37**	**www.mondedespetitsloups.fr**
EcHOlogia Natur'eau Parc	Bas Barbé Hameau Chaufournier - **Louverné**	**09 80 80 53 53**	**www.echologia.fr**
Sport-In Park Kid'y Park	Rue des Gandonnières **Saint-Berthevin**	**02 43 68 54 62 02 43 58 76 74**	**www.sport-in-park.fr**
Plan d'eau d'Argentré	Le Val de Jouanne - **Argentré**	**-**	**-**
L'Aquabulle	Rue du Commandant Cousteau **Laval**	**02 43 59 29 99**	**www.aquabulle.fr**
Piscine Saint-Nicolas	Boulevard Jourdan - **Laval**	**02 43 53 19 65**	**-**
Piscine de Coupeau	Base Coupeau - **Saint-Berthevin**	**02 43 69 09 42**	**-**
Laval Loisirs Karting	Chemin de la Croix Bataille Route d'Angers - **Laval**	**02 43 49 15 95**	**www.karting-laval.fr**
Cap Form Bowling et Karting	64 rue Henri Batard - **Laval**	**02 43 02 89 89**	**www.capform-53.fr**
Espace Games **Lasermaxx et Mini-Golf**	28 bd de l'Industrie - **Laval**	**02 43 56 02 85**	**www.espacegames.fr**
Unlocked Laval	90 rue Emile Brault - **Laval**		**www.unlockedlaval.fr**
Zone 53	58 avenue de Mayenne - **Laval**	**06 88 78 98 10**	**zone53escapegame.fr**
Manège de la Perrine	Jardin de la Perrine - **Laval**	**06 08 95 06 77**	**www.manege-de-la-perrine.fr**
L'Arche Desnoé Parc animalier	Le Grand Gravier - Route du Genest St-Isle - **Saint-Berthevin**	**06 25 03 95 37**	**www.arche-desnoe-parcanimalier.fr**

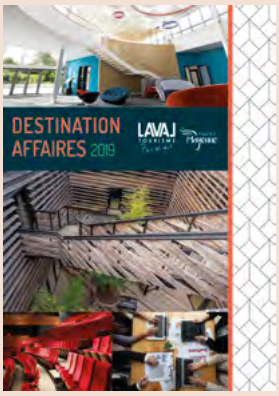
PRODUITS DU TERROIR

Abbaye du Port du Salut	Port Rhingeard - **Entrammes**	**02 43 64 18 64**	**www.portdusalut.com**
Abbaye de la Coudre	Rue Saint-Benoit - **Laval**	**02 43 02 85 85**	**www.abbaye-coudre.com**
Fromagerie d'Entrammes	620 route de Nuillé - **Entrammes**	**02 43 64 39 90**	**www.fromageriebiodumaine.com**
Ferme des Épiés	Les Epiés - Chemin du Préfet **Bonchamp**	**02 43 90 30 15**	**www.fermedesepies.fr**
Marché Ferme de la Naillère	La Naillère **- Argentré**	**02 43 37 37 20**	**-**
Cité du Lait®-Lactopôle	18-20 rue Adolphe Beck - **Laval**	**02 43 59 51 90**	**www.lactopole.com**
Réauté Chocolat	322 route de Tours - **Laval**	**02 43 58 02 02**	**www.reaute-chocolat.com**
Chocolaterie Monbana	66 av. de Paris - **Saint-Berthevin**	**02 43 98 42 02**	**www.monbana.com**
Les Paniers Gourmands	62 rue du Général de Gaulle - **Laval**	**02 43 69 00 41**	**www.lespaniersgourmands.com**
L'Escargotière	La Grande Perrière - **Entrammes**	**02 43 67 12 29**	**www.bienvenue-a-la-ferme.com**
La Maison du Sureau	La Grange - Bourg de Nuillé **Soulgé sur Ouette**	**06 49 37 46 06**	**www.lamaisondusureau.com**
Le Moulin du Château	**Montjean**	**02 43 68 90 52**	**mayennepeche.free.fr**
La Pisciculture de l'Ouette	21 rue de la Vêquerie **Parné sur Roc**	**02 43 98 02 86**	**www.truites-remon.com**
Brasserie Associative de Montflours (BAM)	Le Fougeray - Route de Sacé **Montflours**	**02 43 98 02 86**	**www.brasserie-montflours.fr**
Brasserie La Copo	3 rue du Bas des Vallées **Argentré**	**06 48 07 86 74**	**lacopo.fr**
Ferme de Cornesse	Cornesse - **La Brûlatte**	**02 43 01 84 83**	**www.ferme-de-cornesse.com**
Espace Boutique de l'Office de Tourisme	84 avenue Robert Buron **Laval**	**02 43 49 46 46**	**www.laval-tourisme.com**
Ferme de la Mancellière	La Mancellière - **L'Huisserie**	**02 43 69 60 40**	**www.bienvenue-a-la-ferme.com**
Drive Fermier 53	Rue Albert Einstein - **Laval**	**02 43 67 37 02**	**www.drive-fermier.fr/53**
Maison ROYER	Montigné - **Quelaines Saint-Gault**	**02 43 98 33 83**	**www.maisonroyer-53.com**
Au Panier Fermier	ZI les Nochetières - **Évron**	**06 88 24 97 10**	**aupanierfermier.fr**

>>> NOS BROCHURES THÉMATIQUES

Spécial Groupes

Congrès/Séminaires



Thermes d'Entrammes

Halte Fluviale de Laval

Croisières
à bord du Vallis Guidonis
Promenade et restauration

>>> Toutes nos brochures sont consultables sur **www.laval-tourisme.com**

>>> NOUS CONTACTER

Office de Tourisme de Laval Agglomération

84 avenue Robert Buron • CS 70614 • 53006 LAVAL CEDEX

Standard : 02.43.49.46.46 • office.tourisme@agglo-laval.fr

Billetterie: 02.43.49.45.26 • billetterie.office@agglo-laval.fr

www.laval-tourisme.com

Suivez Laval Tourisme sur :

>>> NOS HORAIRES

Du lundi au samedi (toute l'année) : 9h30 - 18h

Dimanches et jours fériés (du 1er juin au 30 septembre) : 10h - 13h

Fermé les dimanches et jours fériés du 1er octobre au 31 mai

Conception : Delphine Raimbault / Laval Tourisme • Impression : Imprimerie JOUVE à Mayenne

Cartographie p.2 : agence LM Y&R pour Mayenne Tourisme • Rédaction : Barbara Boisnard/Réda Concept et Laval Tourisme

Crédits photos © : Laval Tourisme - Mayenne Tourisme : P. Beltrami, G. Bélier, Manon Aubel, D. Vernier, P. Caharel - Bernard Girault - Laval Images - Joël Damase/La Vélo Francette - JC Druais - MNE - Régis Verger/Laval Tourisme - Kévin Rouschausse/Ville de Laval - Pixabay - Echologia - Fotolia - Bienvenue à la Ferme - Festival Beaulieu sur Oudon - Prisma - La Voix de Garage - Mairie Olivet - Le Bois - CEVVM