Escapade au Mont des Avaloirs

Point culminant de l'Ouest

Randonnée

Pêche

Nature

CONTACTS

Offices de Tourisme de France

L'Office de Tourisme du Mont des Avaloirs vous accueille à :

VILLAINES-LA-JUHEL

WiFi GRATUIT

26, rue Jules Doitteau- 53700 VILLAINES-LA-JUHEL
02 43 03 78 88- officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr
www.cc-montdesavaloirs.fr

— *Ouvert de début juillet à fin août* —
Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30
Fermé les jours fériés

— *De septembre à juin* —
Lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30
Fermé les jours fériés

Ainsi que dans les points relais information à :

PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON

SAINT-PIERRE-DES-NIDS

MAIRIE DE JAVRON-LES-CHAPELLES

Les lundis et 1h 30 à 16h30
du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
et le samedi de 8h30 à 12h30
Fermé les jours fériés

CONTACTS

MAYENNE TOURISME

84, avenue Robert Buron- CS 30325- 53003 LAVAL cedex
02 43 53 18 18
info@mayenne-tourisme.com
www.mayenne-tourisme.com

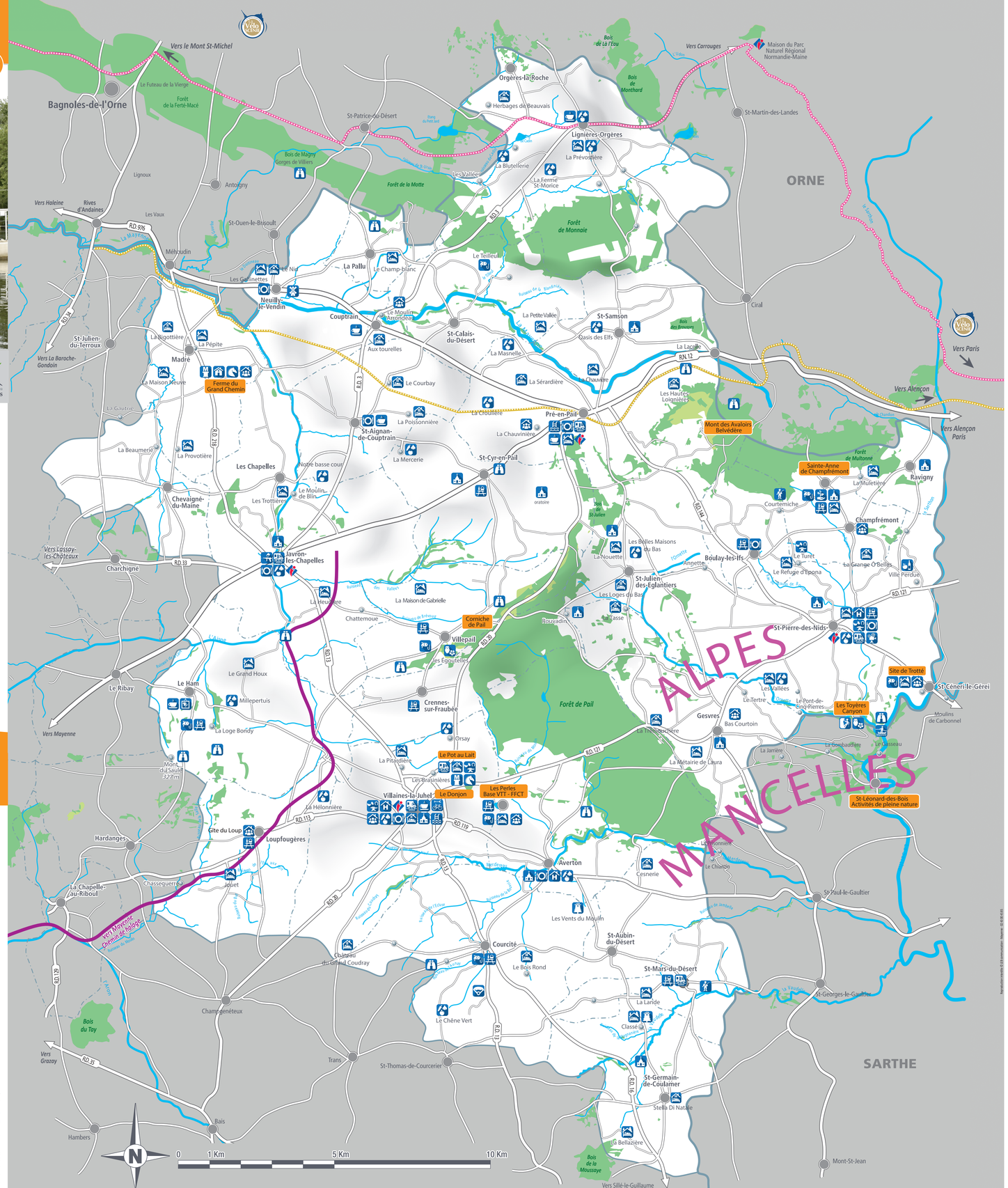
PARC NATUREL RÉGIONAL NORMANDIE MAINE

Maison du Parc- 61320 CARROUGES
02 33 81 13 33
info@parc-normandie-maine.fr
www.parc-naturel-normandie-maine.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU MONT DES AVALOIRS

1, rue de la Corniche de Pail - Pré-en-Pail
53140 PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON
02 43 30 11 11
accueil@cc-montdesavaloirs.fr
www.cc-montdesavaloirs.fr

Carte touristique « Escapade au Mont des Avaloirs » Mai 2023
Crédits photos : Fotolia - Office de Tourisme de la Communauté de Communes du Mont des Avaloirs
Graphisme : Fotolia - Office de Tourisme de la Communauté de Communes du Mont des Avaloirs
Imprimé en France par Imprimerie Bellanger - Impression : Imprimerie Bellanger - Imprimé sur papier Scenic Silk 115g/m² - Tirage : 5 000 ex
Sources : IGN/SCAN 1 - IGN/SCAN 25 - IGN/BD TOPO - IGN/BD ORTHO - Cadastre - Mairies - Insee - Fotolia
Conception et réalisation : Agence Mapsatis - 02 43 69 69 69 - www.mapsatis.com



HÉBERGEMENT

GITES RURAUX - GITES DE FRANCE

Renseignements et réservation :
02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com- www.gites-de-france-mayenne.com

- **AVERTON - Les Perles** WiFi E7
  Gîte Aubépine - 3 personnes- 1 chambre ; Gîte Charmille : 4 personnes- 2 chambres ; Gîte Eglantine : 4 personnes- 2 chambres ; Gîte Tilleul : 6 personnes- 3 chambres
  Laurent BIGOT -06 34 16 32 87- les.perles.averton@gmail.com
- **BAIS - La Boyère** WiFi C9
  6 personnes- 3 chambres- Mme COUANON- 02 43 37 94 86
  couanon.eta@orange.fr ou Gîtes de France- 02 43 67 09 07
  reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **BAIS - Les Etangs de Coët on** WiFi C9
  8 personnes- 5 chambres- Célia KHALIL
  06 31 08 40 25- gîtecoeton@gmail.com
- **GESVRES - La Métairie de Laura** E7
  6 personnes- 3 chambres- Michèle et Nicole DUVAL
  02 43 67 09 07- www.lametairiedelaura.com- micheleduval49@orange.fr
- **HAMBERS - Le Montaigu** WiFi D10
  3 personnes- 1 chambre- Claudine QUINTIN- 06 48 49 92 08
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **HAMBERS - La Bourgonnière** WiFi D10
  6 personnes- 3 chambres- Laurent MAUDEAU - 06 30 22 63 25
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **HARDANGES - Marquiza** WiFi B6
  5 personnes- 3 chambres- Marie-Thérèse DUCHESNE
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **LA CHAPELLE-AU-RIBOUL - La Bordelay** X2
  Gîte 7 personnes- 4 chambres ; Gîte 12 personnes - 6 chambres ; Gîte 3 personnes- 1 chambre- Michel RIGOUIN- Gîtes de France- 02 43 67 09 07
  reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **LA LACELLE - Le Tapis Vert** E4
  Gîte n°1 (4 personnes- 3 chambres) ; gîte n°2 (3 personnes- 1 chambre – 2 épis) ; gîte n°3 (8 personnes- 3 chambres) ; 1 studio (1 pers.)
  et un chalet (6 chambres- 15 personnes)
  Gîtes de France de l'Orne- 02 33 28 07 00- resa@orne.fr
  Jean GALODÉ - 02 33 28 07 20- tapis.vert@wanadoo.fr
- **LE RIBAY - La Cour** D6
  3 personnes- 1 chambre- M. BERGUE
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **MONT-SAINT-JEAN - La Petière** E6 D10
  Gîte 14 personnes- 3 chambres- Janick CHAUVET- 02 43 20 86 33
  janick.chauvet@wanadoo.fr ou Gîtes de France- 02 72 88 18 74
- **MONT-SAINT-JEAN - Les Apprets** D10
  9 personnes- 4 chambres- Monique OZANGE- 02 43 24 12 26
  monique_ozange@hotmail.com ou Gîtes de France- 02 72 88 18 74
- **MONT-SAINT-JEAN - Rue de la forêt** D10
  14 personnes- 3 chambres- Janick CHAUVET- 02 43 20 86 33
  janick.chauvet@wanadoo.fr ou Gîtes de France- 02 72 88 18 74
- **NEUILLY LE VENDIN - «Les Gallinettes» - Cour d'Houx** WiFi E2
  4 personnes- 2 chambres- Thérèse et Michel GARNIER
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Nouette** WiFi E5
  6 personnes- 2 chambres- Alain et Martine SOULIE
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07
  reservation@gites-de-france-mayenne.com- www.gite-nouette.fr
- **RAVIGNY - La Muletière** F5
  5 personnes- 2 chambres- Catherine CHATEAU
  02 33 27 40 14- 06 74 51 18 17- gerard.chateau2@wanadoo.fr
- **SAINT CALAIS DU DÉSERT - «La Petite Vallée» - La Herbechère** D3
  6 personnes- 4 chambres- Nicole ROYER
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **SAINT-CÉNÉRI-LE-GÉRÉI - La Cassine, Le Pont** E6 WiFi F6
  4 personnes- 2 chambres- Alexis ZALAC- 06 08 83 62 12
- **SAINT-CÉNÉRI-LE-GÉRÉI - Le Foubert** F6
  4 personnes- 1 chambre - M. et Mme BUARD Geneviève & Christian
  02 33 28 07 00 - resa@orne.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Douet Moreau / La Rousselière** I7
  1 gîte pour 7 à 12 personnes (4 chambres) ;
  1 gîte pour 8 personnes (3 chambres)
  Hervé LECOURT- 02 43 33 85 96- 06 73 95 09 15
  lecourt.rv@wanadoo.fr- www.gitesalpesmancelles.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Haut Fourché et Narbonne** J7
  2 gîtes mitoyens de 6 personnes- 3 chambres
  Centrale de réservation- Gîtes de France Sarthe- 02 51 72 95 65
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - La Jarrière** J7
  9 ou 14 personnes- 3 chambres
  06 89 05 23 95- g.jouatel@hotmail.fr- www.canoekayak.biz
- **SAINT-PIERRE-SUR-ORTHE - Le rendez-vous** WiFi F10
  7 personnes- 3 chambres- Louis Gilbert
  Gîtes de France de l'Orne- 02 33 28 07 00- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - Beauvais** F10
  7 personnes- 3 chambres- M. et Mme CHAUVET- 02 43 03 27 00
  roger.chauvet53@gmail.com- Gîtes de France - 02 43 67 09 07
  reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - Fief Garnier** D9
  3 personnes- 1 chambre- Marc LEROY
  02 43 37 62 14- 07 86 65 55 03- mmt.leroy@orange.fr
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - La Semondière** D10
  10 personnes- 3 chambres- Yves TURMEAU- 02 43 37 02 68- 06 01 97 96 59
  la_semondiere@yahoo.fr – gite-semondiere.fr ou Gîtes de France- 02 43 67 09 07
  reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - Le Vaugautier** (Début avril à fin septembre) F9
  5 personnes- 2 chambres- Bertrand GIBON
  02 43 04 18 75- 06 08 15 63 29
  bertrand.gibon.53@orange.fr ou Gîtes de France- 02 43 67 09 07
  reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - La Bataille** I6
  5 personnes- 2 chambres- Marie- www.ville-stpierredesnids.fr
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Le Moulin de Trotté** F5
  6 personnes- 3 chambres- Marie- www.ville-stpierredesnids.fr
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com
- **VILLEPAIL - «La Maison de Gabrielle» - Cohélle** E6
  6 personnes- 2 chambres- Catherine et Jean-Luc CABARCQ
  06 83 88 28 26- c.cabarcq@gmail.com
  Gîtes de France- 02 43 67 09 07- reservation@gites-de-france-mayenne.com

CAMPING-CAR : AIRES DE SERVICE ET STATIONNEMENT

BORNES DE SERVICES

- **JAVRON-LES-CHAPELLES (Place Georges Morin)** D5
  Eau, électricité, vidange eaux usées (paiement monnoyeur)
  Mairie- 02 43 03 40 67
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (Super U - Route d'Alençon)** G4
  Eau, vidange eaux usées (prises en vente à la station U)
  Super U- 02 43 03 05 59
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS (Le Gué Plard)** F7
  Eau, vidange eaux usées (gratuit)
  Haute Sarthe Alpes Mancelles- 02 43 34 34 59
- **SAINT-MARS-DU-DÉSERT (Rue du Lion d'or)** G2
  Eau, vidange eaux usées (gratuit) - Mairie : 02 43 03 27 30
- **SAINT-PAUL-LE-GAUTIER (Plan d'eau)** I8
  Eau, vidange eaux usées (gratuit) - Réseau camping-car park
  Mairie- 02 43 97 27 12
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS (Étang du Tour, rue des moulins)** J6
  Eau, vidange eaux usées
  Mairie- 02 43 03 50 13
- **VILLAINES-LA-JUHEL (Rue des Guillardières)** F7 *Ouverture fin 2019*
  Eau, vidange eaux usées (paiement par carte bancaire)
  Com. Com. du Mont des Avaloirs- 02 43 30 11 11

AIRE DE STATIONNEMENT

- **VILLAINES-LA-JUHEL (Musée du Pot au Lait)** E7
  Béatrice et Jean-Luc BOURG - 02 43 03 76 87- 06 07 86 87 84
  jean-lucbourg@orange.fr- www.lepotaulait.com
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON (Rue des Troènes - Espace Leson)** G4
  Mairie- 02 43 30 26 60
- **AVERTON - Étang des Perles** F7
  Com. Com. du Mont des Avaloirs- 02 43 30 11 11

MEUBLÉS DE TOURISME

- **CHAMPFRÉMONT - Sainte-Anne** I5
  6 personnes- 1 chambre
  Mairie- 02 43 03 50 92- 02 43 03 56 83 (Josiane BOULLIER)
  champfremont.maire@wanadoo.fr
- **CHAMPFRÉMONT - Le Refuge d'Epona** I5
  4/6 personnes- 2 chambres- Isabelle et Bernard LIMOUSIN
  02 43 11 14 22- 06 38 33 90 82- bernard.limousin@live.fr
- **CHARCHIGNÉ - La Sablière** B3
  6 personnes- 3 chambres- Dave EBBAGE
  02 43 30 34 95- davepam@gmail.com- www.lasabliere.co.uk
- **GESVRES - Bas Courtoin** B6
  Gîte Mancelles- 6 personnes- 3 chambres
  Nigel-John LEAVERS- 02 43 00 23 42- nicci@orange.fr
- **HAMBERS - Bois du Tay** A5
  6 chalets de 4 à 6 personnes- 2 chalets de 15 personnes
  Centre d'hébergement du Bois du Tay- 02 43 01 21 60- 06 77 15 04 09
  laurent.heine@gmail.com- www.boisdutay.com
- **HAMBERS - La Rocherie** WiFi A5
  8 personnes - 3 chambres- Marc et Dominique MAGNIER
  02 43 37 97 07- 06 85 14 06 57- magnier.dominique53@gmail.com
- **HAMBERS - La Maison de Théodore** WiFi A10
  3 à 5 personnes- 2 chambres
  Marina GUITTOIS - 02 43 08 85 50- 06 03 42 91 76
  resa.maisondetheodore@gmail.com- www.gitelamaisondetheodore.fr
- **JAVRON-LES-CHAPELLES - Les Trottières** C4
  5 personnes- 3 chambres
  Julien POIRIER- 02 43 03 17 12- 06 86 21 79 42- niag.nord@orange.fr
- **JAVRON-LES-CHAPELLES - La Heudière** C4
  12 personnes- 5 chambres- François BRIZARD
  02 43 03 27 36 - 06 70 48 12 38- segolene_leclerca@yahoo.com
- **LA CHAPELLE-AU-RIBOUL - La Bionnière** WiFi B6
  5 personnes- 2 chambres
  Pascal HUBERT- 02 43 30 42 51 ou 06 08 12 14 43- pascal-hubert@wanadoo.fr
- **LA PALLU - Le Champ Blanc** E3
  2 personnes- 1 chambre- Victoire BEAUVAIS
  02 43 00 83 65- 06 87 29 35 67- victoire.beauvais@wanadoo.fr
- **LE HAM - Le Grand Houx** E5
  3 personnes- Gus et Pauline BAKER
  paix2016@gmail.com
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - «Gîte de la Terre» - La Prévostière** G2
  3 personnes- 1 chambre
  07 32 73 50 59- delaterrefrance@gmail.com- www.delaterrefrance.com
- **LOUPFOUGÈRES - Jouet** C3
  4 personnes- 2 chambres- Déborah MURREL- 02 43 11 24 50
  debor.ahmurrel@gsb.com- www.gouplilere.fr
- **MADRÉ - La Pépite** C3
  12 personnes- 3 chambres- Pépita FERRAND
  02 43 03 04 29- 06 62 27 27 76- antonio972000@yahoo.fr
- **MADRÉ - La Ferme du Chemin** C3
  29 chambres- Le Chemin- 02 43 08 57 03
  legrandchemin@aol.com- www.legrandchemin.com
- **SAINT PIERRE-DES-NIDS - Le Daughin** WiFi B6
  7 chambres- 7, rue des Moulins- 02 43 02 52 12
  www.restaurant-hotel-ledauphin.fr- guyon.olivier@neuf.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Gasseau** WiFi B7
  8 chambres- Le Gasseau- 02 43 34 75 13
  le-gasseau@orange.fr- www.le-gasseau.com
- **VILLAINES LA JUHEL - L'Hostellerie de la Juhel** E7
  3 chambres- 27, rue Jules Doiteau- 02 43 03 23 24
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Le Saint Georges** E7
  6 chambres- 2, rue de Mayenne- 02 43 03 38 22- restaurant.lestgeorges@yahoo.fr
- **MANCELLES - Le Petite Maison** C4
  Le Cerisier (7 personnes- 4 chambres) ; Le Pommier (6 personnes- 3 chambres)
  La Chouette (2 personnes- 1 chambre)- www.lamaisonneuve.com
  Michelle BEATTY- 06 04 19 23 72- lamaisonneuvegites@gmail.com
- **MONT-SAINT-JEAN - La Minerie** I10
  11 personnes- 2 chambres- Kay RUTTER et Bryan ROBERTSON
  02 43 24 55 20- gitelaminerie72@aol.com- www.laminerie.co.uk
- **MONT-SAINT-JEAN** E6 D10
  17 personnes- 6 chambres- Pascal LAVALEUR et Marina BARBIER
  06 47 35 71 34- pascal.lavaleur@gmail.com
- **SAINT-AIGNAN-DE-COUPTRAIN - Le Courbay** E4
  5 personnes- 2 chambres
  Alain SOUTY- 02 43 53 03 08- 06 20 37 71 47- alain.souty@wanadoo.fr
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Claire Fontaine** WiFi G4
  2 personnes- 1 chambre - WRAGG Déborah
  06 06 48 60 16- debbiewragg285@outlook.com
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Petite Maison** G4
  3 rue Auguste Roger- smithmgina@gmail.com- 0044 79 03 01 45 06- 02 43 03 52 07
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Sérardière** E6 WiFi F4
  8 personnes- 3 chambres
  Frédéric LALANDE- 02 44 29 60 18- 06 30 12 82 49- frederic.lalande53@orange.fr
- **SAINT-CALAIS-DU-DÉSERT - Moulin de Cordouen** (ouverture fin 2019) D3
  6 personnes- 3 chambres
  Com. Com. du Mont des Avaloirs- 02 43 30 11 11
- **SAINT-MARS-DU-DÉSERT - Le Relais de la Lande (Internet filaire)** G2
  5 personnes- 2 chambres- Thierry LECOQ - 02 43 00 19 68 - th.lecoq@gmail.com
- **SAINT-GEORGES-LE-GAULTIER - La Souvelle** G9
  12 personnes- 4 chambres- Denis SZILAGYI, et Séverine LE SEGUILLON
  06 74 62 55 24- 06 75 85 00 29- lassouvelle@ozone.net
- **SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER - La Bellazière** WiFi G10
  8 personnes- 4 chambres- Sylvaine CANNON- 02 43 03 39 56
  classe@orange.fr- www.gitedumoulin.fr
- **SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER - Le Moulin de Classé** WiFi G9
  2 personnes- 1 chambre- Sylvaine CANNON- 02 43 03 39 56
  classe@orange.fr- www.gitedumoulin.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - L'Ilot de St Léo****** F7
  6 personnes- 2 chambres- 06 43 80 97 96- llotdestsainteo72130@gmail.com
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Les Vallées** H5
  6 personnes- 1 chambre- Florian LELOUP
  06 82 58 67 85- leloup.florian@orange.fr
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - Courceriers** WiFi B9
  3 personnes- 1 chambre- Damien GALLAIS- 02 43 37 96 21- 02 43 90 97 05
  contact@courceriers.com- www.courceriers.com
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - La Goupillière** WiFi D10
  6 personnes- 3 chambres- M. et Mme MARSHALL- 02 43 37 23 35
  peter@lalevrie.com- www.goupillere.fr
- **VILLAINES-LA-JUHEL- La Pitardière** E7
  2 personnes- 1 chambre- Jenny CAZALY- 06 58 52 40 90
  jenny.cazaly@btinternet.com

CHAMBRES D'HÔTES - CHAMBRES CHEZ L'HABITANT

- **BAIS - Le Liondor** D10
  11 personnes- 4 chambres- Sabrina et Yohan AUDET
  02 43 37 90 05- leliondor53@laposte.net- www.liondor-bais.fr
- **CHAMPFRÉMONT - La Grange O Belles** E5
  7 personnes- 3 chambres- Jacky ROUX
  02 43 03 13 32- 06 64 88 21 86- www.lagrangeobelles.com- jackyroux13@orange.fr
- **CHARCHIGNÉ - La Sablière** B3
  4 personnes- 2 chambres- Dave EBBAGE
  02 43 30 34 95- davepam@gmail.com- www.lasabliere.co.uk
- **CHARCHIGNÉ - Le Grand Valoré** B6
  2 à 4 personnes- M. et Mme LEBLOND- 06 77 95 48 21- malassis.corinne@orange.fr
- **COUPTRAIN - Aux Tourelles** (ouvert du 30/04 au 15/10) WiFi E1
  7 personnes- 2 chambres- Mireille MERTEN
  02 43 03 84 94- 06 83 56 75 94- dormir@couptrain.com- www.couptrain.com
- **COURCITÉ - L'Orée, la Bois Rond** WiFi F8
  9 personnes- 3 chambres- Wendy TAGUE
  02 43 11 23 27- contact@leboisrond.com- www.leboisrond.com
- **GESVRES - La Tasse** H6
  6 personnes- 2 chambres- Jimmy et Dominique BOULAHROUZ
  02 43 32 59 93 - 06 41 93 57 05- jimmyetdominique.latasse@gmail.com
- **GESVRES - La Trémouchère** H6
  6 personnes- 3 chambres- Maryline GILBERT
  02 53 77 95 27- 06 29 79 18 67- maryjean3@hotmail.fr
- **HAMBERS - Le Montaigu** D10
  4 à 6 personnes- 2 chambres- Claudine QUINTIN
  02 43 26 34 70- 06 48 49 92 08
- **HARDANGES - Chassegueire** B6
  2 personnes- 1 chambre- Mme DELPECH- 02 43 04 52 06- chassegueire@sfr.fr
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Les Herbages de Beauvais** F2
  4 personnes- 2 chambres- Carole et Jean-Michel GARNIER
  02 43 00 13 64- carole.garnier78@wanadoo.fr
- **MADRÉ - La Bigottière** C3
  2 personnes- 1 chambre- Thérèse BLANCHARD
  02 43 03 86 27- 06 85 39 34 70- blanchard.therese@orange.fr
- **NEUILLY LE VENDIN - «Le Nid» - Cour d'Houx** C2
  4 personnes- 2 chambres- Elizabeth WILLIAMS
  02 43 03 01 72- 07 88 83 96 64- williams.elizabeth@orange.fr
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Les Hautes Loignières** H3
  4 personnes- 2 chambres
  David et Alison SEYMOUR JONES- 02 43 00 39 41- 06 08 21 97 18
  seymour.jonesfad@gmail.com- www.farawayheights.com
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Les Loges du Bas** G4
  6 personnes- 2 chambres - Sylvain SOUTI
  02 43 03 19 21 - 06 81 53 67 07- soutisylvain@gmail.com
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Chauvinière** G3
  6 personnes- 3 chambres- Christine DUVAL
  cbourlitto@yahoo.fr- 02 43 08 03 18- 06 08 31 25 57
- **SAINT-AIGNAN-DE-COUPTRAIN - La Poissonnière** E4
  7 personnes- 4 chambres
  Sheila COOK- 02 43 03 16 40- shelagh.lagoissonniere@gmail.com
- **SAINT-AUBIN-DU-DÉSERT - La Cesnerie** WiFi G6
  5 personnes- 2 chambres- Annette GORDON
  bedbreakkacesnerie@gmail.com
- **SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER - Stella Di Natale** G9
  6 personnes - 3 chambres- Nathalie Duka - 06 85 34 95 67
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Moulin de L'Inthe** F7
  (ouvert de pâques à octobre)- 13 personnes- 5 chambres- Madame ROLLINI
  02 43 33 79 22- 06 78 70 91 26
- **SAINT-PIERRE-SUR-ORTHE - Courtoux** D10
  6 personnes- 2 chambres- Richard TROISPOUX
  02 43 37 18 66- 06 85 64 45 79- richardtroispoux@orange.fr
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - La Sémondière** D10
  8 personnes- 3 chambres- Yves TURMEAU- 02 43 37 02 68- 06 01 97 96 59
  la_semondiere@yahoo.fr- www.gite-semondiere.fr
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Le Bignon** WiFi E7
  6 personnes- 3 chambres- Gina GLANNEAU
  02 43 03 42 80- 06 76 99 09 12- jeanneau.alain@orange.fr
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Les Brasinières** WiFi E7
  6 personnes- 2 chambres- Jean-Luc et Béatrice BOURG
  06 07 86 87 84- 02 43 03 76 87- jean-lucbourg@orange.fr- www.lepotaulait.com
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Château du Grand Coudray** E7
  2 personnes- 1 chambre - Everth HENDRIK VISSCHER
  0031 6 15 43 27 21- chateaucoudray@gmail.com

HÉBERGEMENTS INSOLITES

- **AVERTON - Les Vents du Moulin** (ouvert du 01/03 au 15/10) E7
  2 personnes - 1 chambre- La Haie
  Jean-Louis LUCAS- 06 47 99 18 70
- **HARDANGES - Roulotte gîtane de 1920** B6
  2 personnes- 06 43 16 31 39 - carolegeassais@gmail.com
- **SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER - Manoir de Classé** G9
  10/12 personnes- 6 chambres- Martine PUZIN- 06 74 55 24 31
  martine.puzin@orange.fr- manoirdeclasse.free.fr
- **SAINT-PAUL-LE-GAULTIER - La Grande Savane** H8
  Yourtes et caravottes- 02 33 34 01 01
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - La Semondière (Tree House)** D10
  Cabane 5 personnes- Yves TURMEAU- 02 43 37 02 68 - 06 01 97 96 59
  la_semondiere@yahoo.fr- gite-semondiere.fr

HÔTELS – RESTAURANTS / AUBERGES

- **AVERTON - Auberge Saint-Roch** WiFi F8
  4 chambres- Place de l'église- 02 43 04 23 90
  auberge.st.roch@orange.fr- www.auberge-averton.com
- **LE RIBAY - Le Lion d'Or** WiFi B6
  4 chambres- 28, rue nationale - 02 43 03 90 27- sarljgr@wanadoo.fr
- **MADRÉ - La Ferme du Chemin** C3
  29 chambres- Le Chemin- 02 43 08 57 03
  legrandchemin@aol.com- www.legrandchemin.com
- **SAINT PIERRE-DES-NIDS - Le Daughin** WiFi B6
  7 chambres- 7, rue des Moulins- 02 43 02 52 12
  www.restaurant-hotel-ledauphin.fr- guyon.olivier@neuf.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Gasseau** WiFi B7
  8 chambres- Le Gasseau- 02 43 34 75 13
  le-gasseau@orange.fr- www.le-gasseau.com
- **VILLAINES LA JUHEL - L'Hostellerie de la Juhel** E7
  3 chambres- 27, rue Jules Doiteau- 02 43 03 23 24
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Le Saint Georges** E7
  6 chambres- 2, rue de Mayenne- 02 43 03 38 22- restaurant.lestgeorges@yahoo.fr

HÔTELS

- **VILLAINES-LA-JUHEL - L'Oasis** E7
  15 chambres- La Sourderie
  Route de Javron- 02 43 03 28 67- oasis@oasis.fr- www.oasis.fr

HÉBERGEMENT DE GROUPE

- **AVERTON - Gîte d'étape et de séjour des Perles (28 pers.)** E7
  10 chambres de 2 à 4 personnes- 26 lits
  Laurent BIGOT- 06 34 16 32 87- les.perles.averton@gmail.com
- **CHAMPFRÉMONT - Gîte d'étape et de séjour Le Marronnier (12 pers.)** I5
  1 chambre double en 4 boxes- champfremont.mairie@wanadoo.fr
  Mairie- 02 43 03 50 92 ou 02 43 03 56 83 (Josiane BOULLIER)
- **HAMBERS - Gîte d'étape (17 pers.)** A5
  8 chambres- Le Bois du Tay- 02 43 01 21 60- 06 77 15 04 09
  leboisdutay@leboisdutay.com- www.boisdutay.com
- **LOUPFOUGÈRES - Gîte du Loup (15 pers.)** C3
  4 chambres- 15 lits
  Mairie- 02 43 03 26 31- 06 86 97 29 33- mairiedeloupfougeres@wanadoo.fr
- **SAINT-CALAIS-DU-DÉSERT - Le Moulin Arrondeau (22 à 24 pers.)** D3
  6 chambres de 3 à 5 personnes- 24 lits dont 2 d'appoint
  02 43 30 11 11 - accueil@cc-montdesavaloirs.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Gîte de Vandouvre (80 pers.)** F7
  20 chambres- Annick DESNOS- 02 43 97 28 15- 06 83 13 89 92
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS** F5
  Gîte d'étape et de séjour Le Moulin de Trotté (10 et 15 pers.)
  Gîte d'étape La Bataille : 1 chambre de 10 personnes- 10 lits
  Gîte d'étape (en 2 bâtiments) : 3 chambres de 5 personnes- 15 lits
  Mairie- 02 43 03 50 13- tourisme.stpierredesnids@orange.fr
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Chauvinière** E4
  100 personnes- 30 chambres
  Maison Familiale Rurale- 02 43 03 87 77- mfr.pre-en-pail@mfr.asso.fr
- **VILLAINES-LA-JUHEL - L'Arc de Cercle** E7
  Location de salles avec hébergement- 51 couchages- 3 salles (45, 65 et 110 pers)
  Cloé BREHIN- 06 73 40 49 29- contact@arcdecercle.fr -www.arcdecercle.fr

CAMPINGS

- **LE RIBAY - La Cour (camping à la ferme)** B6
  02 43 03 90 84 ou 06 25 56 14 80
  Ouvert du 1er avril à la Toussaint - 6 emplacements, 3 caravanes et un bungalow – aire de service pour camping-car
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Les Alpes Mancelles** F7
  31, rue des Alpes Mancelles- 02 43 33 81 79 - camping@sainttleonarddesbois.fr
  Ouvert du 1er avril au 30 septembre - 80 emplacements (électricité)
- **BAGNOLES DE L'ORNE - Camping municipal de la Vée** B1
  5 avenue du Président Coty- 02 33 37 87 45
  camping@campingbagnolesdelorne.com- www.campingbagnolesdelorne.com
  Ouvert de mars à novembre - 250 emplacements, 15 mobilhomes, 8 tentes équipées
- **LES RIVES D'ANDAINE - Camping Le Clos Normand** B1
  Route de Bagnoles Couterne- 02 33 37 92 43- 06 15 32 19 32
  francoise.doflemont@orange.fr - www.camping-clos-normand.fr
  Ouvert du 30 mars au 31 octobre- 65 emplacements

HÉBERGEMENTS INSOLITES

- **AVERTON - Les Vents du Moulin** (ouvert du 01/03 au 15/10) E7
  2 personnes - 1 chambre- La Haie
  Jean-Louis LUCAS- 06 47 99 18 70
- **HARDANGES - Roulotte gîtane de 1920** B6
  2 personnes- 06 43 16 31 39 - carolegeassais@gmail.com
- **SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER - Manoir de Classé** G9
  10/12 personnes- 6 chambres- Martine PUZIN- 06 74 55 24 31
  martine.puzin@orange.fr- manoirdeclasse.free.fr
- **SAINT-PAUL-LE-GAULTIER - La Grande Savane** H8
  Yourtes et caravottes- 02 33 34 01 01
- **SAINT-THOMAS-DE-COURCERIERS - La Semondière (Tree House)** D10
  C

Situé entre les vallées de deux des plus importantes rivières de l'Ouest, la Mayenne et la Sarthe qui ont incisé de larges et profondes entailles dans le massif armoricain, le Mont des Avaloirs offre une diversité de paysages sur un relief ondulé. Point culminant de l'Ouest, il domine des espaces entremêlés de massifs boisés, de multiples vallées et un bocage irrégulier avec un maillage de haies et de chemins creux entourant prairies et terres cultivées.

Avec ce patrimoine naturel exceptionnel, le Mont des Avaloirs est taillé pour la promenade et la randonnée. Avec un réseau de plus de 500 km de chemins, régulièrement entretenu et balisé, une signalétique au départ de chaque village, le pays se prête à tous les types de randonnées : familiales ou sportives, à pied, à vélo, à cheval… et même avec un âne. Une formule idéale pour motiver les enfants et transporter les bagages.

LES PRODUITS LOCAUX

PRODUCTIONS LOCALES

PRODUCTEURS DE CIDRE

- **CHARCHIGNÉ - Éric BORDELET** B5
  Le Château de Hauteville- 02 43 03 95 72
  eric@ericbordelet.com- www.ericbordelet.com
  Sidre, Sidre*, Poiré, Calvados*
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Fernand FOURNIER** C5
  La Ferme de la Ville Perdue- 02 33 82 94 78
  Calvados (sur rendez-vous)
- **LE RIBAY - Jean-François BERGUE** B6
  La Cour- 02 43 03 90 84 ou 06 81 08 61 96- jfbergue@wanadoo.fr
  Cidre

PRODUCTEURS DE LÉGUMES, FRUITS, MIEL ET PAIN

- **AVERTON - Jean-Charles BRICARD** F8
  Les Ruchers du Haut Maine- 02 43 04 95 40
  Miel, gelée royale, pollen frais
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Yvan LIEHN** F2
  La Ferme Saint Morice- 09 51 39 20 17- 06 95 22 96 79
  Légumes et fruits Bio divers et veaux de lait.
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Bruno LIEHN** Bio F2
  La Blutellerie- 02 43 00 54 27- 06 04 09 51 15
  Pommes Bio
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Guy MENIGAULT** F2
  La Rossignolière- 02 43 03 27 20
  Pain Biologique au levain
- **LOUPFOUGÈRES - Jean-Michel DESCOUY** Bio C7
  La Hélonnière- 02 43 03 66 29- descouy@neuf.fr
  Légumes de saison
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - L'Oasis des Elfs** G4
  La Sauvagère - 06 89 51 42 18
  Fruits et légumes. Possibilité de livraison de paniers.
  Visite possible le samedi après-midi.
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Jean-Charles et Alain FOSSET** Bio F4
  La Croulière - 02 43 03 06 39
  Fruits et légumes bio
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Nicolas DEPRAETERE** Bio I5
  Les Jardins de Payardière - 06 08 93 42 86 - paniersdesnids@gmail.com
  Légumes de saison - Livraison de paniers
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - René COTARD** I5
  La Vachonnière - 02 43 08 35 75
  Miel
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Lionel HURON** I5
  Le Verdeau- 02 43 03 65 34
  Miel
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Le Jardin de Vauclion** I5
  Vauclion - 02 43 03 65 34- lejardindevauclion@outlook.fr
  Fruits et légumes bio. Vente au détail à la ferme le jeudi de 17h à 19h.
  Possibilité de livraison de paniers.

PRODUCTEURS DE VIANDES

- **COURCITÉ - Éric EDON** E3
  Le Chêne Vert- 02 43 03 28 05 - edon.e.l@wanadoo.fr
  Porcs nés et élevés à la ferme.
- **LE HAM - Jean-Marie BARBIER** C6
  Millepertuis - 02 43 03 60 54- 06 79 60 10 98
  Porc et produits transformés sur commande
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - Yvan LIEHN** F2
  La Ferme Saint Morice- 02 43 03 89 39
  Veaux de lait
- **LIGNIÈRES-ORGÈRES - De la terre France** G2
  La Prévostière - 06 32 73 50 59- delaterrefrance@gmail.com
  www.delaterrefrance.com
  Porc, agneau et œufs. Boutique à la ferme le vendredi de 14h à 19h.
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Hervé LECOUFLET** Bio F7
  La Rousselière- 02 43 33 85 96- 06 73 95 09 15
  Veaux élevés sous la mère et viande bovine
  (vente en caisselle sur commande)
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Fabien BOITIÈRE** D7
  Aux Saveurs d'Antan- 02 43 03 11 04- fabien.boitiere@wanadoo.fr
  Porc, bœuf et veau, produits transformés.
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Daniel RONDEAU et Patrice LEFEUVRE** Bio D7
  Au Fil de l'Herbe- 30 rue Jules Doitteau- 02 43 03 20 27
  Boucherie Bio
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Emmanuel et Anne-Sophie PERRIER** E7
  Orsay- 02 43 08 12 91
  Bœuf (vente en caisselle sur commande)

PRODUCTEURS LAITIERS

- **GESVRES - La Ferme des Vallées** H6
  Les Vallées- 06 84 18 22 66 - ferme.lesvallees@gmail.com
  Fromage de chèvre, oeufs et légumes
- **JAVRON-LES-CHAPELLES - Les Cabris du Serais - Alexandra PAIRON** C5
  Le Serais- 06 31 93 52 42
  Fromage de chèvre
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Marie-Hélène et Vincent DEMOITIÉ** Bio G5
  Les Belles Maisons du Bas - Saint-Julien-les-Églantiers
  02 43 00 17 98 - 06 86 21 43 11
  Yoours, crème fraîche, fromage blanc, Tomme de Pail
- **SAINT-CYR-EN-PAIL - Olivier RAMIREZ et Catherine BEUZIT** E6
  La Mercerie- 06 50 43 44 27
  Fromage de chèvre

PRODUCTEUR D'OEUFS

- **SAINT-AIGNAN-DE-COUPTRAIN - Gwenaëlle LEDOUX** D4
  Notre Raise-cour* (Auraizière- 02 43 03 22 35- sebagwen@orange.fr
  http://www.notrebassecour.com/html/pageproducteurGL.html
  Les oeufs produits à l'Auraizière sont utilisés pour la fabrication du « Rêve Beurre Mayennais»

PRODUCTEUR D'HUILES

- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Le Comptoir** Bio G4
  111, rue Aristide Briand - 09 80 63 92 32 - lecomptoir.pep@gmail.com
  Produits locaux bio, bières locales

PLANTES A PARFUM, AROMATIQUES ET MÉDICINALES

- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Les Plantes des Alpes Mancelles** H6
  La Courcière- 06 51 30 86 38- pam53@free.fr
  Huiles, baumes, sirops, tisanes

LES MARCHÉS (le matin)

• Lundi	VILLAINES-LA-JUHEL
• Mercredi	SAINT-PIERRE-DES-NIDS
• Vendredi	JAVRON-LES-CHAPELLES
• Samedi	PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON

ARTISANAT LOCAL

- **CHAMPFRÉMONT - Carmen et David CHOLET** I5
  19 x Aux Greniers du Turet - 02 43 03 68 03
  Fleurs séchées, plantes aromatiques et vivaces. Visites du mercredi au samedi de 15h à 19h
- **CHAMPFRÉMONT - Sylvestre CHARBIN** I5
  Luthier- 02 43 30 36 75- sylvestre.charbin@laposte.net
  www.sylvestre-charbin-luthierharpe.com- Fabrication de harpes.
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Denis BARBIER** C5
  Lutherie- 02 43 08 59 73- lelutherie1@gmail.com- www.lelutherie.fr
  Fabrication, location, restauration et réglages d'instruments de musique.
  Visites toute l'année sur rendez-vous du mardi au samedi de 10h à 19h.
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Béatrice et Jean-Luc BOURG** E7
  Musée du Pot au Lait- 02 43 03 76 87
  jean-lucbourg@orange.fr- www.lepotaulait.com
  Maroquinerie, articles en cuir sur mesure et réparation. Visites toute l'année sur rendez-vous
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Nathalie PIEL «Lezartmonies»** D7
  06 10 74 31 17- lezartmonies@gmail.com- http://www.lezartmonies.fr
  Accessoires, bijoux et décoration.
  Atelier ouvert lundi et mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h

RESTAURATION

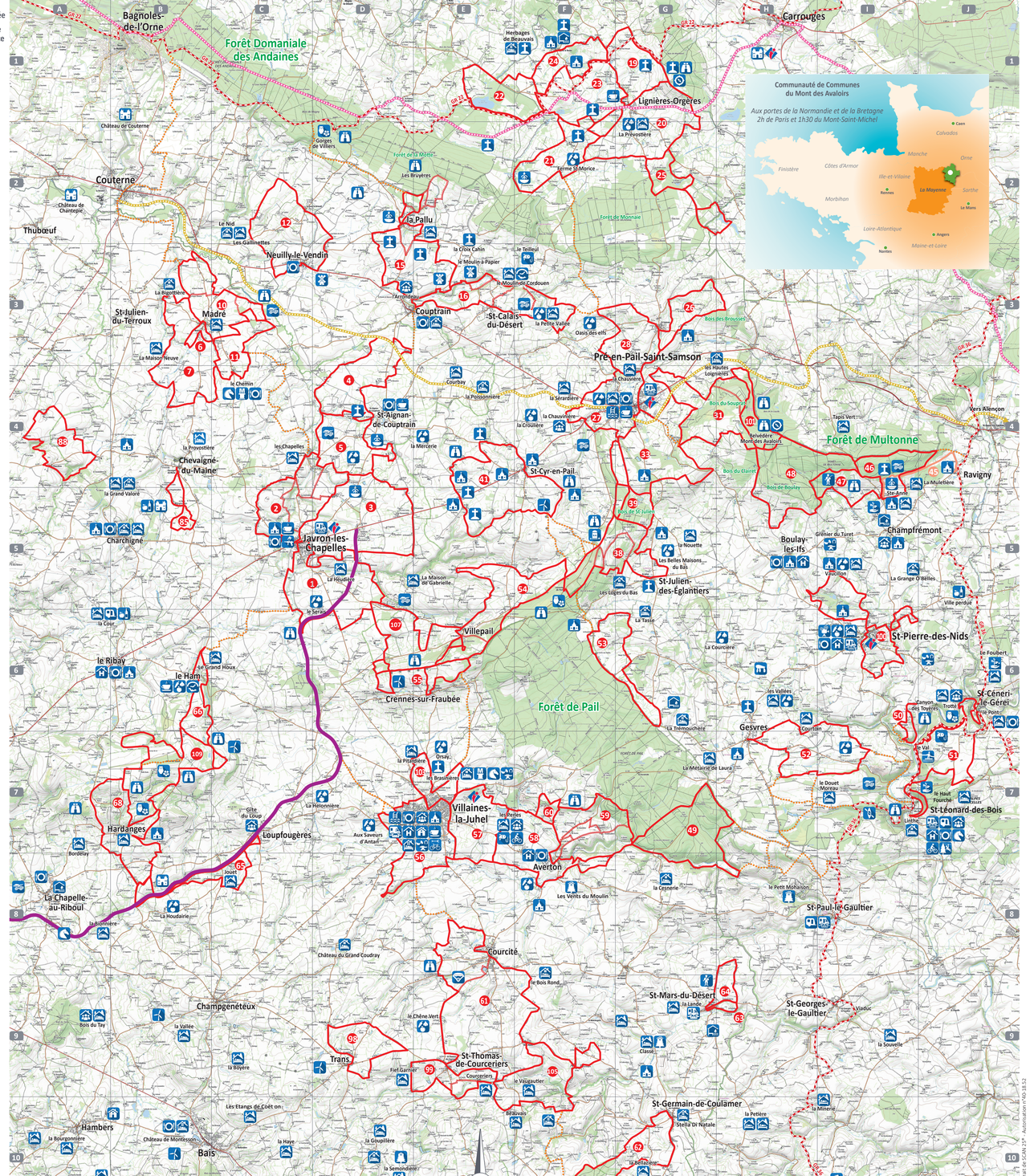
RESTAURANTS / AUBERGES

- **AVERTON - Auberge Saint-Roch (spécialités italiennes - pizzeria)** F8
  Place de l'église- 02 43 04 23 90
  auberge.st.roch@orange.fr- www.auberge-averton.com
- **BAIS - Le Lion d'Or** D10
  5, place de l'Église- 02 43 37 90 05
  hotel@liondor-bais.fr- www.liondor-bais.fr
- **BAIS - Le Rochard** D10
  3, place de l'église- 02 43 26 20 76
  lerochard@wanadoo.fr
- **BOULAY-LES-IFS - Le Relais des Avaloirs** Bio G6
  Le Bourg- 02 43 00 93 87
- **CHARCHIGNÉ - Le resto de Steph'** D5
  1, rue du Château - 06 62 78 90 68
  chezstephnicos@yahoo.fr
- **HAMBERS - Le Montaigu** D10
  15, rue du Montaigu- 02 43 37 99 43
- **JAVRON-LES-CHAPELLES - Le Bon Accueil (pizzéria)** C5
  30, Grande Rue- 02 43 04 14 23
  lebonaccueiljavron@orange.fr
- **LOUPFOUGÈRES - Jean-Michel DESCOUY** Bio C7
  La Hélonnière- 02 43 03 66 29- descouy@neuf.fr
  Légumes de saison
- **LA CHAPELLE-AU-RIBOUL - Chez Christelle & Nico** A8
  12, place de l'Église- le bourg- 02 43 00 75 30
- **LE RIBAY - Le Lion d'Or** B6
  28, rue nationale- 02 43 03 90 27- sarl rp@wanadoo.fr
- **MADRÉ - Ferme Auberge du Grand Chemin** C4
  Le Chemin- 02 43 08 57 03
  legrandchemin@aol.com- www.legrandchemin.com
- **NEUILLY-LE-VENDIN - Rainbow Café** C2
  84, route de Normandie- 02 43 03 89 57- sam.davy@orange.fr
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - La Sosta (pizzéria)** G4
  94, rue Aristide Briand- 02 43 03 08 38
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Le Comptoir** G4
  111, rue Aristide Briand- 09 80 63 92 32
  lecomptoir.pep@gmail.com
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Le Brazza** G4
  162, rue Aristide Briand - 02 43 03 01 28
  Uniquement du lundi au vendredi le midi
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Istanbul Kebab 2** G4
  62, rue Aristide Briand - 02 43 03 10 54
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Le P'tit Creux (kébab)** D7
  3, place des Halles - 02 43 11 28 23
- **VILLAINES-LA-JUHEL - La Gouline** D7
  Place Neuve - 02 43 03 32 51

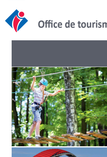
BRASSERIES / CAFÉS

Certains cafés proposent des plats du jour, sandwichs. Voici quelques adresses à titre indicatif pour pallier les petits creux…

- **COUPTRAIN - Le Famous Knight** E7
  58, rue de la Chevalerie- 02 43 32 09 81
  www.lefamousknight.fr- lefamousknight@orange.fr
- **LE HAM - Chez Nelly** B6
  5, rue Principale - 02 43 03 97 06



LOISIRS



ACCROBRANCHE

- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS** J7
  Parc Aventures du Gasseau
  06 08 43 37 60- 07 83 83 93 77
  www.parc-aventures-du-gasseau.com

CANOË-KAYAK / ESCALADE TIR À L'ARC

- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS** D7
  Alpes-Mancelles Aventures
  Le Guet Plant- 06 89 05 23 95- www.canoekayak.biz
  Préférence Plein Air - Le Gasseau- 06 08 43 37 60 - 06 71 09 68 73 - www.canoelocation.com- reservations@canoelocation.com

CINÉMA

- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Cinéma l'Aiglon** I6
  12, rue du Pré de la ville- 02 43 03 54 68 -
  https://cinemalaiglon.wix.com/saintpierredesnids

ESCALADE

- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Le Gasseau** F7
  06 08 43 37 60 - reservations@preference-plein-air.com
  Groupes uniquement
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Les Toyères** J6
  Fédération Départementale d'escalade- 02 43 08 52 93

ESPACES D'ART

- **LE HAM - Salle d'exposition** B6
  Rue du Mont- Mairie- 02 43 03 97 07
  mairie.leham@wanadoo.fr
- **SAINT-CÉNÉRI-LE-GÉRÉI (Ateliers d'artistes)** J5
  Cephas HOWARD- Route de St Pierre- 02 33 81 92 83
  Alexandre GOSSE- Feubert, Route d'Alençon- 02 33 28 48 65
  Christian MALEZIEUX- Rue du Pont- 02 33 26 32 88

PÊCHE

- **Étangs communaux ou rivière**
  Office de tourisme du Mont des Avaloirs- 02 43 03 78 88
  Fédération départementale de la pêche- 02 43 69 12 13
  www.fedepeche53.com
- **Parcours pêche passion à Saint-Calais-du-Désert** F3
  Lieu-dit Le Pont du Maine - Parcours exceptionnel d'une longueur de 3 600m, réservé à la pêche no-kill de la truite.
- **Parcours mouche des Toyères à Saint-Léonard-des-Bois** J5
  Lieu-dit Le Paire - Parcours mouche. Accès réservé aux pêcheurs pratiquant la pêche à la mouche fouettée en « no kill ».

INSOLITE

- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - L'Etinbulle** H4
  La Menierie- 06 70 06 84 32- www.etinbulle.com
  Ateliers : construction d'un campement, faire le feu, tir au propulseur… (groupes uniquement)

PAINTBALL

- **JAVRON-LES-CHAPELLES** C5
  Pepball 417
  06 31 99 61 12- pepball417.free.fr
  Xtrem paintball
  06 98 65 76 37- xtrem-paintball.fr

VOL EN PARAMOTEUR

- **COURCITÉ - Mayenne Paramoteur** E3
  Fléchigné- 06 86 50 20 15- www.mayenneparamoteur.com
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - 3DVOL** E7
  L'Antrier- 06 27 04 38 45- 3dvol@sfr.fr- www.3dvol.fr

SWINCAR

- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - 3DVOL** E7
  Les buissons- 06 32 03 73 37- www.insolites-jsk.fr
  Promenade encadrée à bord de véhicules électriques.
  Personnes malajustes avec permis B.

QUAD/ 4X4 / PAINTBALL

- **SAINT-PAIL-LE-GAUTIER - La Grande Savane** H8
  Le Petit Mohaison - 02 43 33 34 01
  lagrandesavane@wanadoo.fr- www.lagrandesavane.fr

PISCINES

- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON** G4
  Rue des Troènes- 02 43 03 04 70 (de mai à sept)
- **VILLAINES-LA-JUHEL** E7
  Rue pasteur- 02 43 03 27 37

SAUT À L'ELASTIQUE

- **SAINT-GEORGES-LE-GAULTIER** J8
  Le Viaduc- 06 73 99 13 36- www.saut-elastique.net

SIGNES DE RANDONNÉES

Par mesure de préservation et/ou de sécurité, de nombreux sentiers sont fermés à la circulation des engins motorisés toute l'année ou périodiquement du 1er octobre au 31 mars et les dimanches toute l'année ou du 1er novembre au 30 avril.

	PR	GR de Pays	GR
Continuité du sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

LA MAYENNE À PRIX DOUX

N'attendez plus, demandez par internet votre carte privilège pour des avantages dans plus de 60 sites de visites et de loisirs en Mayenne. La carte est valable pour vous et les personnes qui vous accompagnent.

May'N PASS
Carte gratuite
Détails des offres et partenaires sur
www.mayenne-tourisme.com

AUTOUR DE LA RANDONNÉE

BASES VTT

- **AVERTON - Base FFCT Les Perles** F7
  8 boucles de 4,5 à 70 km et 4 liaisons vers les spots VTT de la Région. Hébergement en gîtes, aire de service camping-cas, sanitaires, tables de pique-nique, préaux, piste de BMX en accès libre, pêche en étang, jeux pour enfants et parcours santé
  Communauté de Communes du Mont des Avaloirs
  02 43 30 11 11- accueil@cc-montdesavaloirs.fr
  http://basevttdesperles.free.fr/
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Base FFC - Le Gasseau** F7
  10 boucles de 9 à 116 km.
  Domaine du Gasseau- 02 43 34 34 44
  legasseau@ecalpesmancelles.fr- www.legasseau.fr
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Alpes Mancelles Loisirs** D7
  06 31 13 84 46
  Promenades sur plateau hippomobile avec cocher
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - La Chevallerie** F7
  Domaine du Gasseau- 06 80 92 45 08
  Balades à poneys et à cheval
- **MONT-SAINT-JEAN - Haras de la Petite Boëlle** H6
  Isabelle SAMYIERI- 06 15 34 90 87
  Cours d'équitation et accompagnement
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Le Pot au Lait** E7
  Jean-Luc et Béatrice BOURG
  02 43 03 76 87- 06 07 86 87 84
  jean-lucbourg@orange.fr- www.lepotaulait.com
  Balades attelées, randonnées avec ânes bâtés

LOCATION / RÉPARATION VTT

- **VILLAINES-LA-JUHEL - Cycles YVARD** D7
  13, rue du Petit étang- 02 43 03 21 27

SORTIES NATURE GUIDÉES

- Des sorties observation et découverte sont organisées régulièrement avec les animateurs de Mayenne Nature Environnement, du G.O.A (Groupe Ornithologique des Avaloirs), du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Mayenne Bas Maine ou du Parc Naturel Régional Normandie Maine.
  Office de tourisme du Mont des Avaloirs- 02 43 03 78 88
  officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr

RANDONNÉES ÉQUESTRES

- **LA CHAPELLE-AU-RIBOUL - Patrick et Aude VIEL** A8
  02 43 03 37 35 ou 06 73 11 13 85
  ce-lachapelleauriboul@hotmail.fr- http://ce-lachapelleauriboul.ffe.com
  Balades et cours équitation
- **MADRÉ - Le Grand Chemin - Jean-Yves MOCHE et Pascale DOUNE** C4
  02 43 08 57 03- 06 80 54 54 81
  legrandchemin@aol.com- www.legrandchemin.com
  Randonnées à cheval et en attelage, organisation de séjours, randonnées itinérantes, cours d'équitation
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - Alpes Mancelles Loisirs** D7
  06 31 13 84 46
  Promenades sur plateau hippomobile avec cocher
- **SAINT-LÉONARD-DES-BOIS - La Chevallerie** F7
  Domaine du Gasseau- 06 80 92 45 08
  Balades à poneys et à cheval
- **MONT-SAINT-JEAN - Haras de la Petite Boëlle** H6
  Isabelle SAMYIERI- 06 15 34 90 87
  Cours d'équitation et accompagnement
- **VILLAINES-LA-JUHEL - Le Pot au Lait** E7
  Jean-Luc et Béatrice BOURG
  02 43 03 76 87- 06 07 86 87 84
  jean-lucbourg@orange.fr- www.lepotaulait.com
  Balades attelées, randonnées avec ânes bâtés

ORGANISER UN SÉJOUR DE RANDONNÉES ÉQUESTRES MONTÉES OU ATTELÉS

- Besoin d'un conseil avisé pour préparer votre séjour, Julia, cavalière expérimentée organise et crée des séjours à la demande pour les groupes et individuels.
  Mayenne Tourisme- 02 43 53 63 88
  j.desrse@mayenne-tourisme.com
- L'accès aux voies vertes aux attelages (chemin de halage et anciennes voies de chemin de fer) est possible par le biais d'une clé qui permet l'ouverture des barrières. Prêt sur demande auprès du Conseil départemental de la Mayenne.
  Conseil départemental de la Mayenne
  02 43 59 93 60 - attic.laval@lamayenne.fr

RENDEZ-VOUS RANDONNÉES

- **Course de Multonne à Champfrémont** (8 mai)
- **Tour de la Mayenne** (rando VTT du Pays de Pail aux Alpes Mancelles à Averton (2e dimanche du mois de mai)- Randonnée VTT du Chanvre à Courcité (fin juin)
- **Transmontanès à Champfrémont,** course à pied et à vélo (dernier week-end du mois d'août)
- **Paris-Brest-Paris Randonneur*** (tous les 4 ans - Prochaines éditions : 2019 - 2023)

Mais aussi des sorties toute l'année avec les associations locales de randonnées (calendrier disponible à l'office de tourisme du Mont des Avaloirs)

POUR VISITER

- **MADRÉ - Écomusée Le Grand Chemin** C4
  Une ferme auberge toujours en activité pour découvrir la vie paysanne d'antan. Jean-Yves MOCHE et Pascale DOUNE
  02 43 08 57 03- 06 80 54 54 81- legrandchemin@aol.com
  www.legrandchemin.com
  Ouvert de Pâques à la Toussaint, groupe sur rendez-vous toute l'année
- **PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON - Belvédère du Mont des Avaloirs** H4
  Juché sur le point culminant de l'Ouest de la France, le belvédère se dresse à 416 m d'altitude. Au sommet de ce bâtiment aux allures futuristes, vous profiterez d'un panorama à 360°. Les peintures qui ornent les murs intérieurs du bâtiment sont l'oeuvre du street-artist caennais Seb Toussaint. A voir également l'expo photos animaliers permanente qui jalonne le parcours. Accès libre, parking.
  Communauté de Communes du Mont des Avaloirs
  02 43 30 11 11- accueil@cc-montdesavaloirs.fr- www.cc-montdesavaloirs.fr
- **SAINT-PIERRE-DES-NIDS - Canyon des Toyères** J6
  À mi-chemin entre les villages de Saint-Pierre-des-Nids et de Saint-Céneri-le-Gérei, le Canyon des Toyères est incontournable. Inattendu, après quelques mètres de marche depuis le parking, le belvédère dévoile une vue impressionnante sur un canyon creusé par la Sarthe. Accès : depuis la D144 entre Saint-Pierre-des-nids et Saint-Céneri-le-Gérei, prendre la route de Saint- Léonard-des-Bois. Parking.
  Mairie de Saint-Pierre-des-Nids- 02 43 03 50 13
  tourisme.stpierredesnids@orange.fr- www.ville-stpierredesnids.fr
  Domaine de Trotté J5
  Au cœur des Alpes Mancelles, ce site communal se trouve à la jonction de trois départements (Mayenne, Orne et Sarthe) et de deux régions (Pays de la Loire et Normandie). Les bâtiments du moulin qui cessa son activité vers 1930 et ceux de la ferme de Trotté sont aujourd'hui réhabilités en gîtes ruraux. Accès libre, parking.
  Mairie de Saint-Pierre-des-Nids- 02 43 03 50 13
  tourisme.stpierredesnids@orange.fr- www.ville-stpierredesnids.fr
  Bac à chaînes F7
  Le bac à chaîne permet le franchissement à pied de la rivière la Sarthe au lieu-dit « le Val » sur les communes de Saint-Pierre-des-Nids et St-Léonard-des-Bois. Accès libre. *Ouvert du 1er mai au 30 septembre (sauf intempéries) à sa clientèle.*
  Communauté de Communes du Mont des Avaloirs- 02 43 30 11 11
  accueil@cc-montdesavaloirs.fr- www.cc-montdesavaloirs.fr
  Haute Sarthe Alpes Mancelles- 02 43 34 34 59
  contact@chautsarthealpesmancelles.fr- www.ecluchautsarthealpesmancelles.fr
- **VILLAINES-LA-JUHEL- Musée conservatoire Le Pot au Lait** E7
  L'histoire de la transformation du lait à la ferme de la période 1750 à 1950. Démonstration de fabrication de beurre et dégustation de fromages mayennais sur demande pour les groupes.
  Ferme pédagogique des Brasinières. Annexée au Musée conservatoire, la ferme réunit un grand nombre d'animaux, il y a «Fleur», la petite ânesse, «Lola», le cop normand, «Uniquea» cheval de Trait Breton, les moutons, les chèvres, les poules, les tourterelles, les vaches, les cochons nains,… Ce petit monde ravit petits et grands.
  Jean-Luc BOURG- 02 43 03 76 87- 06 07 86 87 84
  jean-lucbourg@orange.fr- www.lepotaulait.com
  Ouvert toute l'année sur rendez-vous
  Donjon médiéval E7
  Sur les hauteurs de Villaines-la-Juhel, les vestiges de ce donjon médiéval sont accessibles depuis 2017. Cet édifice qui date du XIe siècle est équipé d'une plateforme sécurisée qui vous dévoile une vue à 360° sur la ville.
- **VILLEPAIL - Réserve naturelle Régionale Landes et Tourbières des Égoutelles** E6
  Située dans une ancienne carrière de grès armoricain, la réserve constitue un espace de deux hectares. Plus d'une centaine d'espèces végétales ont été recensées, parmi lesquelles des carnivores originales telles que la Drosera, le Rossolis à feuilles rondes ou la Grassette du Portugal. Ce lieu fait l'objet de mesures de protection strictes visant à la protection et à la préservation des espèces floristiques et faunistiques. Un aménagement sur pilotis permet le cheminement sur le site. Des visites guidées sont proposées régulièrement.
  Office de tourisme du Mont des Avaloirs
  02 43 03 78 88- officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr
  www.cc-montdesavaloirs.fr
- **CHAMPFRÉMONT - Sainte-Anne-de-Champfrémont** I5
  Un petit détour par ce site au pied du Mont des Avaloirs s'impose. Vous y découvrirez une jolie chapelle qui, à l'époque des grandes forêts traditionnelles tenait lieu de prison et poste de police. Le site est riche d'histoire et de légendes. Sur place, petite fontaine, verger conservatoire, étang, aire de pique-nique, gîte d'étape et départs de nombreuses boucles de randonnées.
  Mairie de Champfrémont
  02 43 03 56 83- champfremont.mairie@wanadoo.fr
  Maison du maquis de Courtemiche I4
  Cette maison, aujourd'hui restaurée, servait de repli à la résistance, formée de jeunes réfractaires au service de travail obligatoire (S.T.O). Une stèle, distante de 300 m, au lieu-dit « la Sourdière » rend hommage à Jacques HOCHIN et Maurice MAILLET, fusillés sur place le 24 juillet 1944.
  Communauté de Communes du Mont des Avaloirs- 02 43 30 11 11
  accueil@cc-montdesavaloirs.fr- www.cc-montdesavaloirs.fr
- **SAINT-CÉNÉRI-LE-GÉRÉI (J6) - Les jardins de la Mansonière** J5
  02 33 26 73 24- mansoniere@wanadoo.fr

FÊTES & FESTIVALS

De nombreuses manifestations ponctuent la saison :

- **Fête de la Sainte-Anne à Champfrémont,** une foire à l'ancienne dont l'origine se perd dans la nuit des temps (dernier week-end de juillet)
- **Festival St Mars America à Saint-Mars-du-Désert,** à la conquête de l'Ouest avec concerts de country, rock des années 60 à 80, rockabilly, jazz, initiation à la danse country et spectacles western (dernier week-end de juillet)
- **Exposition de véhicules anciens à Javron-les-Chapelles** (1er dimanche du mois d'août)
- **Festival Les Roches d'Orgères,** de la musique électro variée dans un site naturel remarquable (dernier week-end d'août).
- **Moto et side-car Cross à l'ancienne à Javron-les-Chapelles** (1er ou 2e week-end du mois de septembre)

MAIS AUSSI,

- **Les représentations du festival des nuits de la Mayenne ou les spectacles de l'action culturelle de la Communauté de Communes du Mont des Avaloirs…**

SENTIERS DE RANDONNÉES DU MONT DES AVALOIRS

		Repérage sur carte	% de terre	Km			
1	Boucle des Ardoisières	D5	44	13,2	•	•	•
2	Boucle de la Grotte	C5	47	10,7	•	•	•
3	Boucle de Madagascar	D5	62	13,1	•	•	•
4	Boucle des Herbages	D4	75	10,4	•	•	•
5	Boucle des Ruisseaux	D4	73	11,3	•	•	•
6	Boucle du Gage	B3	60	3	•	•	•
7	Boucle du Tenet	B4	57	11,5	•	•	•
10	Boucle de la Vannerie	C3	62	11	•	•	•
11	Boucle de l'Hirondelle	C3	68	9,6	•	•	•
12	Boucle des deux Départements	C2	56	9,1	•	•	•
13	Boucle des Vallées	D3	67	12,9	•	•	•
15	Boucle des Moulins (par Rideraus)	E3	55	12,6	•	•	•
16	Les Noés ou la Sacré-Cœur	G1	50	7,2	•	•	•
20	La Rivière (le Tilleul)	G2	40	10,7	•	•	•
21	Les Sources de St-Ursin	F2	40	11,1	•	•	•
22	L'Étang du Petit Jard	F1	32	10,5	•	•	•
23	L'Étang de Cadin	F1	38	9,3	•	•	•
24	Le Lavoir d'Orgères	F1	23	8	•	•	•
25	Les Moulins	G2	64	10,1	•	•	•
26	Boucle des Brousses	G3	53	7	•	•	•
27	Sentier de Prez	F4	43	9,2	•	•	•
28	Boucle des Vallées	G3	57	7,8	•	•	•
31	Boucle du Bois de Souprat	G4	48	15,1	•	•	•
33	Boucle de l'Oratoire	G4	54	12,1	•	•	•
39	Boucle des Églantiers	F5	49	11,8	•	•	•
37	Boucle du Bois de St Julien	G5	60	7,1	•	•	•
41	Grande Boucle de St-Cyr-en-Pail	E4	45	12,2	•	•	•
45	Chemin des 4 Saisons des 5 sens	J4	65	4	•	•	•
46	Sentier de Multonne	I4	67	7,2	•	•	•
47	Sentier de Courtemiche	I4	47	7	•	•	•
48	Circuit des Avaloirs	H4	44	11,6	•	•	•
49	Sentier de l'Ardrillé	H7	85	11	•	•	•
50	Le Passeur de Montaigu (bac à chaines)	I6	56	4,6	•	•	•
51	Les Méandres de la Sarthe	J7	77	15,6	•	•	•
52	Circuit du Pont de Cinq Pierres	H7	37	10,4	•	•	•
53	Boucle des Hauts de Gesvres	F6	50	10	•	•	•
54	Sentier de la Chapelle de Bon Secours	F5	89	14,2	•	•	•
55	Sentier de Bellevue	E6	88	9,4	•	•	•
57	Sentier de la Gravelle	E7	60	12,5	•	•	•
58	Sentier de Villaines aux Perles	E7	78	8	•	•	•
59	Boucle d'Averton aux Perles	F7	46	9	•	•	•
60	Boucle d'Averton par le Merdereau	F7	73	9,5	•	•	•
61	Sentier panoramique Les Perles	F7	67	14	•	•	•
62	Sentiers du Pont aux Aniers	E8	34	18,1	•	•	•
63	Sentier de Bel-Air	G10	60	10,5	•	•	•
64	Chemin de la Rochelle	H9	24	2,2	•	•	•
65	Promenade de la Houdaise	H9	0	4,3	•	•	•
66	Sentier du Loup dans la Fougères	C8	67	12,5	•	•	•
67	Sentier de Bazelles	B6	67	10,2	•	•	•
68	Sentier des Buttes d'Hardanges	B7	55	12,4	•	•	•
69	Boucle des Mézanges	B5	47	5,5	•	•	•
70	Boucle de la Vallée de l'Anglaine	A4	70	8,9	•	•	•
90	Circuit de Trans (Saint Martin)	D9	48	7,5	•	•	•
97	Circuit de St-Thomas-de-Courceriers	E9	37	7,5	•	•	•
100	Le Bouclé du Moulin de Campas	I6	37	15,1	•	•	•
101	Le Bouclé du Belvédère	H4	64	8	•	•	•
102	Boucle de la Pitardière	E7	44	6,5	•	•	•
104	Sentier du bocage au fil de l'eau	F8	52